

Lüks karışık hayal oldu



Edirne'de yılbaşına sayılı günler kala kuru yemiş fiyatları da zamlandı. Lüks karışık kuru yemişin kilosu 500 liraya kadar yükseldi. Edirne'de lüks karışık kuruyemişin kilosunun 500 liraya kadar çıktı. Dükkanının Bulgar turistler için açık kaldığını kaydeden esnaf Okan Çakıcı, Bulgar turistlerin gelmemesi durumunda dükkanların kapanacağını dile getirdi.

**Bulgarlar
rağbet
gösteriyor**



s.5'te

**Esnaf
çözüm
bekliyor**

**İş yerlerini
su bastı**

Edirne'de etkili olan sağanak yağış nedeniyle iş yerlerini su bastı. 1. Murat Mahallesi Güngör Mazlum Caddesi'ndeki esnaf, Edirne Belediyesinden çözüm bekliyor. Su basan iş yerlerini temizleyen esnaf, Edirne Belediye Başkanı Filiz Gençan Akın'dan çözüm beklediklerini ifade etti.

s.4'te



**YAŞAR
KUYUMCULUK**

Bugünkü Altın Piyasası

	ALIŞ	SATIŞ
22 Ayar Altın	2733	2993
Ata Lira	19610	20710
Çeyrek Lira Yeni	4810	5110
Çeyrek Lira Eski	4780	5080

Tel: 0284 213 00 53
Gsm: 0545 669 48 92
Saraçlar Cad. No:70
(PTT Karşısı) - EDİRNE

Yeni gün

Gündemi Bizle Yakalayın...

edirneyenigun@hotmail.com
edirneyenigun@gmail.com

ONUR
YEMEK

Tel.: (0284) 336 14 14

www.edirneyenigun.com

GÜNLÜK SİYASİ BAĞIMSIZ GAZETE

11 ARALIK 2024 ÇARŞAMBA Yıl:20 Sayı: 5863 Tel: 213 51 82 Fax: 214 33 31 Fiyatı:4 TL.

Broşür dağıttılar

Edirne Valiliği İnsan Hakları Kurulu üyeleri 10 Aralık İnsan Hakları Günü'nde vatandaşlara broşür dağıttı. İnsan Hakları Kurulu üyeleri, Saraçlar Caddesi'nde kurulan standta vatandaşlara haklarının yer aldığı broşürler dağıtarak bilgilendirdi. Edirne Valiliği İnsan Hakları Kurulu üyesi Erdem Güğümgüler, genellikle mahkumların haklarını aramak için heyete başvuru yaptığını söyledi.



s.7'de



s.2'de

Debiler arttı

Edirne'de, etkili olan yağışlar Tunca ve Meriç nehirlerinin debisini yükseltti. Yaz aylarındaki kuraklık ve tarımsal sulamaya bağlı su seviyesi düşen nehirlere kaynağını aldığı Bulgaristan'daki ve Edirne'deki sağanaklar can suyu oldu. Son aylarda oldukça düşük seviyede akan ve ay başında debisi saniyede 3 metreküp olarak ölçülen Tunca Nehri'nin debisi yağışlarla üç kat arttı. Nehrin debisi Suakacağı İstasyonu'nda saniyede 10 metreküp olarak kaydedildi.



s.7'de

4 şüpheliye gözaltı

Edirne'de bir iş yerinin yıkımı sırasında çıkan kavgaya karışan 4 şüpheli gözaltına alındı. Atatürk Bulvarı'ndaki bir iş yerine depreme dayanıklı olmadığı gerekçesiyle yıkım kararı verildi. Zabıta ve polis ekipleri yıkım öncesi tek katlı iş yerinin önünde önlem aldı.



Yıkım kavgası



s.6'da

ETSO'dan Batum gezisi

Edirne Ticaret ve Sanayi Odası (ETSO), üyelerinin vizyonunu geliştirmek ve yeni ticari rotaları oluşturmak için 27 Edirneli iş insanından oluşan bir heyet ile Gürcistan Batum'da düzenlenen 13. Uluslararası İnşaat Malzemeleri, Teknolojileri ve Gayrimenkul Fuarı - Batumi Build 2024'e katıldı.





Tunca ve Meriç nehirlerinin debisi arttı

Edirne'de, etkili olan yağışlar Tunca ve Meriç nehirlerinin debisini yükseltti.

Yaz aylarındaki kuraklık ve tarımsal sulamaya bağlı su seviyesi düşen nehirlere kaynağını aldığı Bulgaristan'daki ve Edirne'deki sağanaklar can suyu oldu.

Son aylarda oldukça düşük seviyede akan ve ay başında debisi saniyede 3 metreküp olarak ölçülen Tunca Nehri'nin debisi yağışlarla üç kat arttı. Nehrin debisi Suakacağı İstasyonu'nda saniyede 10 metreküp olarak kaydedildi.



Su seviyesinin artmasıyla nehir yatağında oluşan kum adacıkları gözden kayboldu.



Son yağışlarla Meriç Nehri'nin de su seviyesi yükseldi. Nehrin ay başında yapılan ölçümde 37 metreküp/saniye olan debisi 44 metreküp/saniyeye çıktı.(aa)

TREDAŞ ve TEDAŞ yeni bir dönem başlattı

Elektrik dağıtım sektöründe çalışanların teknik bilgi ve becerilerini modern teknolojilerle güçlendirmeyi amaçlayan TEDAŞ Dijital Atölye Sistemi, TREDAŞ Teknik Eğitim Merkezi'nde kullanıma sunuldu.

Edirne, Tekirdağ ve Kırklareli'ne elektrik dağıtım hizmeti sunan Trakya Elektrik A.Ş. (TREDAŞ), çalışanlarının mesleki yetkinliklerini sanal gerçeklik teknolojisiyle güçlendirmek ve sahada meydana gelebilecek her türlü senaryoya karşı



hazırlıklı olmalarına katkı sağlamak için Türkiye Elektrik Dağıtım A.Ş. (TEDAŞ) ile iş birliğine gitti. Tüm saha çalışanlarına verilecek eğitimlerin zamanından ve mekândan bağımsız olarak gerçekleştirilmesini sağlayan TEDAŞ Dijital Atölye Sistemi, TREDAŞ Teknik Eğitim Merkezi'nde uygulanmaya başlandı.

DİJİTAL ATÖLYE'NİN KURULUMU TAMAMLANDI

TEDAŞ Gelişim Yönetim Dairesi Başkanlığı Eğitim Müdürlüğü tarafından TREDAŞ'a

yapılan ziyarette, sektöre yenilikçi çözümler sunan Dijital Atölye Sistemi tanıtıldı ve kurum çalışanları başarıyla tamamlandı.

Eğitim süreçlerinde yenilikçi bir yaklaşım sunarak çalışanların teknik bilgi ve becerilerini modern teknolojilerle geliştirmeyi hedefleyen Dijital Atölye Sistemi sayesinde, TREDAŞ'ta simülasyon tabanlı eğitimler,

sanal gerçeklik destekli öğrenme araçları ve sektörel deneyim kazandıran uygulamalı modüller eğitim süreçlerinin bir parçası haline gelecek.

400'DEN FAZLA SENARYO İLE TÜM DURUMLAR SİMÜLE EDİLİYOR

Dijital Atölye Sistemi, elektrik dağıtım sektörü çalışanlarının karşılaşabileceği 400'den fazla senaryoyu simüle ederek eğitim süreçlerini daha erişilebilir ve etkili hale getiriyor. Bu sistem, çalışanların mesleki gelişimine katkıda bulunurken, zorlu saha koşullarında karşılaşılabilecek risklerin simülasyon ortamında önceden tatbik edilmesini sağlıyor. Böylece çalışanların farkındalığı artıyor ve iş güvenliği bilincinin güçlenmesi sağlanıyor.

Haber Merkezi

Ezan Vakitleri					
İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
06:51	08:24	13:12	15:30	17:50	19:18

18 düzensiz göçmen yakalandı

Edirne'de yasa dışı yollarla yurda girdiği belirlenen 18 düzensiz göçmen yakalandı.

Güvenlik güçleri, düzensiz göçün önlenmesine yönelik kent genelinde denetim ve kontrollerini sürdürdü.

Ekipler, denetimlerinde Afganistan ve Pakistan uyruklu 18 düzensiz göçmeni yakaladı.

Yabancı uyruklular, İl Göç İdaresi Müdürlüğüne gönderildi.(aa)

YeniGün
OFSET
edirneyenigun@hotmail.com
edirneyenigun@gmail.com
GAZETECİLİK VE MATBAACILIK

YEREL SÜRELİ YAYIN

Kuruluş: 5 Mayıs 2005

Kurucusu ve Sahibi:

Hasan Tahsin ERYONAR

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:

Tarık ERYONAR

Haber Editörü

Özgür ORHAN

Tarih: 11 ARALIK 2024 Sayı:5863

UETS adresi: 15602-06750-41933

Baskı, Yönetim, Yazışma Adresi:

YeniGün Ofset Gazete ve Matbaa Tesisleri

Çavuşbey Mahallesi Mumcular Sokak (Makedonya Kulesi Karşısı) No. 16/B EDİRNE

Tel: 0 (284) 213 51 82

WHATSAPP İHBAR HATTI: 0 541 225 27 57

İrtibat Bürosu:

Sabuni Mahallesi Bedesten Dış Dükkanlar No: 5 EDİRNE

Tel: 0 (284) 225 27 57 Tel/Fax: 0 (284) 214 33 31

Yıllık Abone Bedeli:2000 TL. - Şehirdışı Abone Bedeli:2500 TL. -

Resmi İlanlar Sütun cm:140 TL. - Zayı İlanı 150 TL.

Fiyatı 4 TL. Fiyatlara KDV dahil değildir.

Renkli basılmasını istediğiniz özel ilan ve reklamlar pazarlığa tabidir.

GAZETEMİZDE YAYINLANAN YAZILARIN SORUMLULUĞU YAZARLARINA AİTTİR.

www.edirneyenigun.com

NÖBETÇİ

EDİRNE



ECZANE

GİRAY ECZANESİ

FATİH MAH. 10104. CAD. ALİVA RESİDANCE NO:14/75
02842358060

ŞEREN ECZANESİ

BARUTLUK MAH.AHMET TAŞCI CAD. TOKİ AVM İÇİ NO:6
D:9 ESKİ TOKİ EDİRNE
02842268118

KORAY ECZANESİ

SABUNI MAH.YENİ ÇARŞI NO:21
02842126329

Ahmet ACAROĞLU



ESAD'IN MEZESİ SEDNAYA CESETLERİ

Nihayet 61 yıllık darbeci Baas rejimi yıkıldı. 13 yıllık bir diktatör 13 günde tepe taklak oldu. Sarayında tağutlaşan bir sadist kartondan bir krala dönüşüverdi. Zulüm ve işkence ile bir ülkenin abad olması mümkün değildir çünkü. Mülkün temeli ADALET olmazsa sultanın da, ülkenin de sonu felakettir.

Bütün diktatörlerin icraatları birbirine benzer. Sonları da öyledir şüphesiz. Sayısız örnekler varken önlerinde, bazı yöneticiler ele geçirdikleri makam ve mevkileri kaybetmek için halkına her türlü zulmü reva görebiliyorlar. İnsanın gözü doymuyor. Nefsin iştahı ve egonun dizginlenemez hırısı, yönetme erkini eline geçiren bazı bireyleri insanlık erdemlerinden uzaklaştırıp vahşileştirebiliyor. Esad onların son örneklerinden biriydi. Ama söylediklerimin daha iyi anlaşılabilmesi için Şam yakınlarındaki Sednaya İşkence Hapishanesi'ni biliyor olmalısınız.

Sednaya, Beşar Esad'ın Baas rejimine muhalif olan herkesi tıktığı mapusane. Yerin altında inşa edilmiş, kimilerine göre üç kat, bazı iddialara göre yedi katlı bir cehennem. Ne hikmetse diktatörlerle özdeşleşen iki yapı var; birisi şatafatlı bir saray, diğeri de çok büyük bir cezaevi. Yerin altında ışıktan bile mahrum yüz bin mahkumdan bahsediliyor. Muhaliflerin elinde bugün. Görevliler kaçtığı için şifreli kapılar açıla-

mıyor, mahkumlara ulaşılamıyor. Televizyonlardaki görüntüler ve bazı mahkumların açıklamalarına can dayanmıyor. Bu dünyada insandan daha vahşi ve acımasız başka bir varlık var mıdır acaba diye düşünüyorum insan?!

Hürriyet Kasidesi'nde ne diyordu Namık Kemal;

"Ne mümkün zulm ile bidad ile imha-i hürriyet

Çalış idraki kaldır muktedirsen âdemiyetten"

Bugünkü Türkçe ile söylemek gerekirse: (Adaletsizlik ile, zulüm ile hürriyeti imha etmek ne mümkündür. Eğer gücün yetiyorsa çalış, insanlıktan idrak yeteneğini kaldır!)

Şiirin bir başka beytinde şair zalim yöneticileri insafsız avcıya, ona hizmet edenleri de köpeklere benzetir.

Nitekim Suriyeli Pilot Raghid Al-Tatari, 1982 yılında Devlet Başkanı Hafız Esad'ın emrine uymayıp, isyan çıkan Hama kentine bomba atmaya reddetmiş, hapse atılmıştı. 42 yılı hapiste işkenceyle geçen Tatari dün hürriyetine kavuştuğunda artık tanınmaz haldeydi. Gözü yaşlıydı ama, "ben halkıma bomba atamam" demenin onuru ve mutluluğu onun şeref madalyasıydı.

Suç işleyen elbette kanunlara göre cezalandırılmalı, mağdur olana hakkı teslim edilmelidir. Ama eline silah almamış, cana kastetmemiş, vatanı ihanet etmemiş insanlara, "benim gibi düşünmüyor" di-

ye işkenceleri reva görmek insanlığa ihanettir. İdarecinin görevi adaletle yönetmek, sevgiyle yaşatmaktır. Yok etmek, kan dökmek barbarlıktır, Kabil kompleksidir. Bunu tarihte kaç devlet başkanı başarabilmiştir, incelemeye değer bir çalışma alanıdır.

Zannetmeyin ki Esad tek örnektir. Netanyahu 50 bin kişinin katili, dışlerinden kan damlayan bir vampir, insanlık düşmanı bir canavardır. Saddam öyle değil miydi? Kerkük'ün zindanlarında kaç Türkmen hayata veda etmiştir bilen var mı? Halepçe katliamında kaç Kürt hayattan koparılmıştır? Suriye'de Bayır Bucak Türkmenlerinin başına gelenlerden kaçımızın haberi var? Bosna'da, Myanmar'da, Kıbrıs'ta, Doğu Türkistan'da yapılan mezalimi unutmayın. Stalin bir kasaptı, Hitler bir sadist, Mao zalim. ABD, Rusya ve İngiltere'nin dünyaya ölümler biçen magaloman başkanlarını günahsız mı zannediyorsunuz! Milyonlarca masumun kanını içerek katline ferman yazanlar onlardır.

İnsan Hakları Evrensel Beyannamesine göre hür yaşama bir insanlık hakkıdır. İşkence ise bir insanlık suçudur. Bir zalim devrildi. Bütün mazlumlar adına sevinelim. Taliban'ın uygulamalarını, Işid'in vahşetini gördükten sonra Suriye'de yönetimi devralan grupların adil ve eşitlikçi olabileceğinden emin değilim.

Suriye sanki yeniden bir iç dalaşmayla kan, kin ve gözyaşına sahne olacaktı gibi geliyor bana. İnşallah yanılıyorum. Ama emperyalizmin BOP projesi tıkr tıkr işlemeye devam ediyor. Orta Doğu'da sınırları değiştirilecek 20 ülkenin içinde Türkiye'nin de olduğunu zaten saklamıyorlar. Mesele; zalimlerin zulmüne karşı Hakk'ın bükülmez kolu olabilmektir. Devletimiz tedbirli, asil milletimiz uyanık ve tetikte olmalıdır.

Gün, Atatürk'ü bir kere daha anlama, bu ihanet coğrafyasında, bize armağan ettiği demokratik, laik, hukuk devletinin kıymetini bilerek O'na şükran devranıdır.



Evi yanan aileyi ziyaret etti

Edirne Valisi Yunus Sezer, evi yanan aileyi ziyaret etti.

Valilikten yapılan açıklamaya göre, Yıldırım Mahallesi'ndeki evinde yangın nedeniyle maddi hasar oluşan aileyi ziyaret eden Sezer, geçmiş olsun dileklerini ilettiler.

Sezer, gerekli tüm ihtiyaçların giderilmesi için kurum müdürlerine talimat verdi.



Ziyarete Edirne AFAD Müdürü Elvan Kaya, Edirne Sosyal Dayanışma ve Yardımlaşma Vakfı Müdürü Tezcan Fidan hazır bulundu.(aa)

5 şüpheli gözaltına alındı

Edirne'de, polisin denetimlerinde uyuşturucuyla yakalanan 5 şüpheli gözaltına alındı.

İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, kent merkezi ve Keşan ilçesindeki denetimlerinde durumundan şüphelendiği 5 kişiyi durdurdu.

Zanlıların üst aramalarında 30 gram sentetik uyuşturucu, 12 uyuşturucu hap ve uyuşturucu kullanma aparatı ele geçirildi.

Gözaltına alınan şüphelilerin emniyetteki işlemleri sürüyor.(aa)

ARAMIZDAN AYRILANLAR

KADRIYE FİLİZ vefat etti.

Enver Filiz'in eşi, Ömer ve Özlem Filiz'in anneleri, Cevriye ve Mithat Gülnihal'in kızları, Mukaddes Biran ve Mustafa Gülnihal'in abaları, Merve, Melis, Meltem Biran'ın teyzeleri, 68 yaşındaki Kadriye Filiz vefat etti.

Cenazesi Salı günü Yeşilce Camii'nde ikinci vakti kılınan cenaze namazının ardından Buçuktepe Mezarlığı'na defnedildi.

HAVVA KÖSE vefat etti.

Menekşe Sofular Köyü sakinlerinden Mustafa Köse'nin eşi, Sacit Köse ve Yasemin Yavaş'ın anneleri, 69 yaşındaki Havva Köse vefat etti.

Cenazesi Salı günü Kıyık Kıyak Baba Camii'nde ikinci vakti kılınan cenaze namazının ardından Yeni Şehir Mezarlığı'na defnedildi.



Allah'tan Rahmet,
Yakınlarına Sabır ve Başsağlığı dileriz.

YeniGün

"Yedi Renk Aynı Dil: Gayrimüslim Bestekarlar" konseri

Kültür ve Turizm Bakanlığı Güzel Sanatlar Genel Müdürlüğü Edirne Devlet Türk Müziği ve Rumeli Müzikleri Topluluğunca "Yedi Renk Aynı Dil: Gayrimüslim Bestekarlar" konseri verilecek.

Topluluğun Türkocağı Caddesi'ndeki binasında 12 Aralık Perşembe 20.00'de sanat yönetmeni Yıldırım Öztürk yönetiminde gerçekleştirilecek konserde topluluk sanatçıları sahne alacak.

Biletler çevrimiçi veya topluluğun gişesinden satın alınabilecek.

Topluluk Müdürü Gökçe Bahar Ercan, topluluğun her hafta farklı bir konseptle konserlerine devam ettiğini belirtti.

Konserde birbirinden güzel eserlerin seslendirileceğini ifade eden Ercan, tüm müzikseverleri konsere davet etti.(aa)

YEDİ RENK AYNI DİL
"Gayrimüslim Bestekarlar"

Sanat Yönetmeni
Yıldırım ÖZTÜRK



12 Perşembe
Aralık 2024 20:00
Edirne Devlet Türk Müziği ve Rumeli Müzikleri Topluluğu
Konser Salonu

Sağanak etkili oldu



Edirne ve Kırklareli'nde sağanak etkili oldu.

Edirne'de gece başlayan sağanak nedeniyle cadde ve sokaklarda su birikintileri oluştu. Sürücüler, yolda biriken su nedeniyle ilerlemekte güçlük

çekti.

Trafik ekipleri, kavşaklarda önlem alarak sürücülere dikkatli olmaları konusunda uyardı.

Edirne Belediyesi ekipleri de rögar temizliği yaparak biriken suyu tahliye etti.

Meteoroloji verilerine göre, Edirne'de son 24 saatte metre-kareye 35 kilogram yağış düştü.

Kentte sağanağın bugün de aralıklarla sürmesi bekleniyor.

Kırklareli

Kırklareli'nde 2 gündür aralıklarla etkili olan sağanak, sabah etkisini artırdı.

Sağanak nedeniyle bazı cadde ve sokaklarda su birikintileri oluştu.

Bazı vatandaşlar, otobüs durakları ile iş yerlerinin tentelerinin altında yağıştan korunmaya çalıştı.

Hava sıcaklığının 11 derece ölçüldüğü kentte, sağanağın bugün de aralıklarla süreceği öngörüldü. (aa)

Aile Destek Programı ödemeleri hesaplarda



Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Türkiye Aile Destek Programı ödemelerinin bugün itibarıyla hesaplara yatırılmaya başlandığını belirterek, ihtiyaç sahibi haneler için bu ay toplam 3,6 milyar lira ödeme yapılacağını açıkladı.

Bakan Göktaş, kimseyi geride bırakmayan bir sosyal hizmet anlayışıyla ihtiyaç sahiplerine yönelik yardımları sürdürdüklerini belirtti.

"Türkiye Aile Destek Programı'nın hali hazırda uygulanan en kapsamlı sosyal destek

uygulaması olduğuna dikkati çeken Göktaş, program kapsamında hanelere her ay düzenli destek sağladıklarını bildirdi.

Gerçekleştirdikleri kapsamlı çalışmalarla ihtiyaç sahibi hanelerin yanında olmaya devam ettiklerini aktaran Göktaş, "Türkiye Aile Destek Programı ödemelerini bugün itibarıyla hesaplara yatırıyoruz. Bu doğrultuda ihtiyaç sahibi hanelere bu ay toplam 3,6 milyar lira ödeme yapacağız. Bu ayki ödemeye birlikte Türkiye Aile Destek Programı'nda bugüne kadar hanelere toplam 106,8

milyar lira destek sağlamış olduk." ifadelerini kullandı.

Bakanlık olarak gelişen ve değişen hayat koşullarını göz önünde bulundurarak sosyal yardım programlarının etkinliğini artırdıklarını bildiren Bakan Göktaş, "Bu kapsamda sosyal yardımlarımızı bütüncül bir şekilde uyguluyoruz. Vatandaşlarımız arasında hiçbir ayırım yapmadan eşit ve adil hizmet prensibiyle toplumun tüm kesimlerine arz odaklı ve erişilebilir hizmet ağızımız ile ulaştırıyoruz." açıklamasında bulundu.

Öte yandan Türkiye Aile Destek Programı, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın onayıyla 2022'de dönemsel olarak başlatılmıştı. Ocak ayında yapılacak ödemenin ardından sona ermesi planlanan program kapsamında bugüne kadar hanelere toplam 106,8 milyar lira destek sağlandı.

Haber Merkezi

İş yerlerini su bastı



Edirne'de etkili olan sağanak yağış nedeniyle iş yerlerini su bastı. 1. Murat Mahallesi Güngör Mazlum Caddesi'ndeki esnaf, Edirne Belediyesinden çözüm bekliyor. Su basan iş yerlerini temizleyen esnaf, Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan Akın'dan çözüm belediklerini ifade etti.

Her yağmurda aynı manzara karşılı karşıya kaldıklarını belirten esnaf, zor anlar yaşıyor. **Haber** Tunç Eryonar



Anlık takip edilecek

Tip 1 diyabet hastası çocuklarda parmak ucuna iğne batırılarak yapılan şeker ölçümlerini ortadan kaldıran, "sensörlü glikoz izlem cihazlarının" geri ödeme kapsamına alınması, yaklaşık 28 bin diyabetli çocuk ve ailesinin yaşamını kolaylaştıracak.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde dün gerçekleştirilen Kabine Toplantısı'nın ardından yaptığı millete sesleniş konuşmasında, 18 yaş altındaki tip 1 diyabet hastası çocuklar için sensörlü glikoz izlem cihazlarının Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından geri ödeme kapsamına alınacağını açıklamıştı.

Sağlık Bakanlığı yetkililerinden edindiği bilgilere göre, 2 yaş üstünde kullanımı önerilen söz konusu cihazların geri ödeme kapsamına alınması, yaklaşık 28 bin tip 1 diyabet hastası çocuk ve ailesini yakından ilgilendiriyor.

Halihazırda ekonomik nedenlerle söz konusu cihazları edinemeyen tip 1 diyabet hastası çocukların parmak ucuna iğne batırma yöntemiyle düzenli şeker takibinin yapılması gerekiyor. Ancak bu işlem, hem çocuklar için acı verici olması hem de anlık takibe imkan vermemesi nedeniyle hastalar ve aileleri açısından zorluklara sebep oluyor.

Glikoz ölçüm sonuçları cep telefonlarına anlık bildiriliyor

"Diyabet sensörü" olarak da bilinen cihazlar ise parmak ucuna iğne batırılarak yapılan rutin ölçümlere yönelik ihtiyacı ortadan kaldırıyor. Gerçek zamanlı ve sürekli glikoz ölçümüne olanak sağlayan cihazlar, ölçümlerde elde edilen sonuçları, akıllı telefon, firmaya özgü alıcı cihazlar veya her ikisine birden gönderiyor.

Böylelikle çocukların glikoz ölçüm sonuçları, hasta ve belirlediği yakınlarıyla anlık paylaşılıyor. Aileler, çocuklarının yanında olamadığı süreçte de sağlık durumlarını kolaylıkla takip edebiliyor.

Cihazlar, kan şekerinde bozulma olursa uyarı veriyor

Cihazlar, "hipoglisemi" olarak bilinen kan şekerinin düşmesi veya "hiperglisemi" olarak adlandırılan yüksek kan şekeri durumunda alarm benzeri bir ses çıkarıyor, eş zamanlı olarak tanımlanan cep telefonlarına da anlık uyarı gönderiyor.

Bu şekilde tip diyabet 1 hastası çocuklara, hayati risk oluşturabilecek herhangi bir sağlık sorunuyla karşı karşıya kalmadan hızla müdahale edilebiliyor. (aa)

TIR'la kamyonet çarpıştı



Edirne'de TIR'la kamyonetin çarpıştığı kazada 2 kişi yaralandı.

Alınan bilgiye göre, N.B'nin kullandığı kamyonet, Edirne - Kapıkule karayolunun 10. kilometresinde M.N'nin kullandığı TIR'la çarpıştı.

Kazada yaralanan sürücülerden N.B, Edirne 1. Sultan Murat Devlet Hastanesine, M.N ise Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesine kaldırıldı.

Kaza nedeniyle bir süre trafiğe kapanan yol, araçların çekilmesinin ardından tekrar normale döndü. (aa)

Lüks karışık hayal oldu



Edirne'de yılbaşına sayılı günler kala kuru yemiş fiyatları da zamlandı. Lüks karışık kuru yemişin kilosu 500 liraya kadar yükseldi. Edirne'de kuru yemiş dükkanı işleten esnaf Okan Çakıcı, "Bulgarlar geldiği için burada duruyoruz. Bulgarlar gelmeseyse şu anda bu çarşıya Edirneli vatandaşın çıkma gibi bir amacı dahi olmaz. Bütün dükkanlar kapanır. Işıklar söner, sokakta insan kalmaz" dedi.

Edirne'de lüks karışık kuru-



rum. Biz kendimiz bile eve götürmekte tedirgin oluyoruz. Millet nasıl gelip alacak. Bilmiyorum, ucuz karışık yapılırsa belki gelip alırlar. İnsanlar onu da beğenmiyor. Sonuç itibarıyla senede bir gün kuruyemiş yiyecek. Adam onun da iyisini yiyemiyor. İyi bir karışık alacak adam 500 TL vermesi gerekiyor. Biz 400 liralarda tutmaya çalışıyoruz ama ona göre ne kadar ekmek o kadar köfte. 500 liralık karışık satmaya



yemişin kilosunun 500 liraya kadar çıktı. Dükkanının Bulgar turistler için açık kaldığını kaydeden esnaf Okan Çakıcı, Bulgar turistlerin gelmemesi durumunda dükkanların kapanacağını dile getirdi.

"Bulgarlar geldiği için burada duruyoruz"

Çakıcı, şunları söyledi:

"Bu sene fiyatların artışından dolayı yılbaşı ile ilgili plan kurmuyoruz. Normalde bu zamanlarda yılbaşı alışverişinin başlaması lazım ama hiçbir şey yok. Olacağını da sanmıyo-

kalsak olmuyor. 400 liraya satıyoruz en azından yarım kilo alırlar umudu var. Biz Edirne esnafı olarak biraz şanslıyız. Bulgarlar geldiği için burada duruyoruz. Bulgarlar gelmeseyse şu anda bu çarşıya Edirneli vatandaşın çıkma gibi bir amacı dahi olmaz. Bütün dükkanlar kapanır. Işıklar söner, sokakta insan kalmaz"

Haber Ergin Yıldız

2 firari hükümlü yakalandı



Edirne'de, "uyuşturucu veya uyarıcı madde imal etme" suçundan 22 yıl 6 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan 2 firari hükümlü yakalandı.

Valilikten yapılan açıklamaya göre İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışmalarını sürdürüyor.

Asayiş timleri, Havsa ilçesine bağlı Kuzucu köyünde "uyuşturucu veya uyarıcı madde imal etme" suçundan 22 yıl 6 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan 2 firari hükümlüyü yakaladı.

Hükümlüler, işlemlerinin ardından cezaevine teslim edildi. (aa)



Sezer, Yesevi Hareketi üyelerini kabul etti

Edirne Valisi Yunus Sezer, Yesevi Hareketi Edirne Temsilciliği üyelerini kabul etti.

Yesevi Hareketi Edirne Temsilciliğinden yapılan açıklamaya göre, İl Temsilcisi Alpaslan Cankaloğlu ziyarette yürüttükleri faaliyetler hakkında Sezer'e bilgi verdi.

Sezer de ziyaretten memnuniyet duyduğunu belirterek, Cankaloğlu ve ekibine çalışmalarında başarı diledi. (aa)

TÜ'den Trakya Birlik'e ziyaret



Trakya Üniversitesi (TÜ) Meslek Yüksekokulları Koordinatörü ve İpsala Meslek Yüksekokulu Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Hayati Arda, Trakya Birlik Genel Müdürlüğünü ziyaret etti.

Üniversiteden yapılan açıklamaya göre, Arda, ziyarette staj ve uygulamalı eğitim programları hakkında bilgi verdi.

Trakya Birlik Genel Müdürü Hakan Çalen de eğitime destek olmaya devam edeceklerini kaydetti.

Ziyarette, İpsala Meslek Yüksekokulu Müdür Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi İpek Helvacıoğlu da yer aldı. (aa)

AVCI OTO



Deneyimli Uzman Kadromuzla Sigortalı - Sigortasız Bütün Araçlara İtina İle Anahtar Teslim Bakım - Onarım ve Servis Hizmeti Verilmektedir. BOYASIZ GÖÇÜK DÜZELTME YAPILIR.

Kaporta ve Fırın Boya - Bilgisayarlı Standox Boya Miks Makinalarımız Şase Çektirme Makinaları - Bilgisayarlı Arıza Tespit Cihazları

Tüm Sigorta Şirketleriyle Çalışılmaktadır.

1. Sanayi Sitesi 18 Blok No: 5 Merkez / EDİRNE
TEL: 0284 214 43 44 - 0530 238 85 43
avcioto.cetin@gmail.com - edirneavcioto@yahoo.com.tr

ETSO'dan Batum gezisi



Edirne Ticaret ve Sanayi Odası (ETSO), üyelerinin vizyonunu geliştirmek ve yeni ticari rotaları oluşturmak için 27 Edirneli iş insanından oluşan bir heyet ile Gürcistan Batum'da düzenlenen 13. Uluslararası İnşaat Malzemeleri, Teknolojileri ve Gayrimenkul Fuarı - Batumi Build 2024'e katıldı.

ETSO heyeti, Doğu Karadeniz Bölgesi'nde birçok oda temsilcisi ve iş insanı ile buluşarak bölgedeki yatırım, ticaret olanaklarını ve tecrübelerini dinleyerek seyahati tamamlayıp Edirne'ye döndü.



İpekyolu'nun Karadeniz'e çıkış kapısı olarak, özellikle deniz

madığımız için değerlendiremiyoruz. Biz bu olanakları yerinde gördük, değerli iş dünyası temsilcilerinden birebir bilgiler aldık, limanların uluslararası ticarete nasıl önemli bir rol oynadığını gözlemledik"

13. Uluslararası İnşaat Malzemeleri, Teknolojileri ve Gayrimenkul Fuarı - Batumi Build 2024 fuarına, Ardahan Valisi Hayrettin Çiçek, Gürcistan'ın Acara Özerk Cumhuriyeti Ekonomi ve Maliye Bakanı Jaba



Edirne Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Sezai Irmak ve Meclis Başkanı Emre Alp liderliğindeki ETSO heyeti, Trabzon, Rize, Artvin ve Ardeşen Ticaret ve Sanayi Odaları'na bir dizi ziyaretler gerçekleştirerek, bölgenin Ortadoğu, Orta Asya ve Kafkasya'nın ticaret ve taşımacılık alanındaki kilit rolünü yerinde değerlendirme fırsatı buldu.

ETSO Yönetim Kurulu Başkanı Sezai Irmak, yaptığı açıklamada, şunları kaydetti:

"İlimiz Edirne, ülkemizin Balkanlar ve Avrupa'ya açılan kapısı olarak uluslararası ticarete kara yolu taşımacılığının merkezi konumundadır. Doğu Karadeniz Bölgesi ise, tarihi

aşırı uluslararası transit ticarete önemli bir üs olagelmıştır. Denizyolu taşımacılığının dünya ticaretine hakim olmasıyla Ortadoğu, Orta Asya ve Kafkasya'nın Karadeniz'e kıyı ülkelere erişiminde, Doğu Karadeniz kilit nokta konumunda. Coğrafi olarak ülkemizin en batısında yer almamız, yüzümüzü hep Avrupa'ya çevirmemize sebep olsa da, aslında Doğu Karadeniz bölgesinde büyük bir ticari potansiyel var. Orta Asya ve Orta Doğu pazarına, deniz taşımacılığı ve Karadeniz limanları ile erişimimiz çok kolay. Trakya Bölgesi'nin Karadeniz'e olan kıyısı bu avantajdan çok kolay yararlanmamıza vesile olacaktır. Ancak bunun farkında ol-

Putkaradze, Türkiye'nin Batum Başkonsolosu Adnan Altay Altınörs, Gürcistan'ın Trabzon Başkonsolosu Nikoloz İaşvili, TOBB Başkan Yardımcısı ve Samsun Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Salih Zeki Murzioğlu, DEİK Türkiye - Gürcistan İş Konseyi Başkanı Osman Çalışkan, Türkiye'nin çeşitli illerinden Ticaret ve Sanayi Odası başkanları ve sektör temsilcileri katıldı.

ETSO Yönetim Kurulu Başkanı Sezai Irmak, Batum'da gerçekleştirdikleri incelemelerde, fuarın sadece bir ticaret fırsatının ötesinde, bölgesel iş birliklerini derinleştirmek için de kilit rol oynadığını ifade etti. Irmak, "Batum'un son yıllarda inşaat sektöründe büyük ilerleme kaydettiğini gözlemledik. Bu ilerlemede Türk firmalarının büyük rolü bulunuyor. Batum'un yeniden yapılanmasında Türk inşaat sektörü tüm alt sektörleri ile birlikte itici güç olmuş. Böylesine bir potansiyeli yerinde görmek ve fırsatları değerlendirmek üzere, inşaat alanında faaliyet gösteren üyelerimiz ile buradayız. Üyelerimizin tanıtım faaliyetlerine ve yeni iş birlikleri oluşturmalarına destek veriyoruz" dedi.

Haber Merkezi



Tokluoğlu'dan İnsan Hakları Günü mesajı

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) İl Başkanı Emre Tokluoğlu, 10 Aralık İnsan Hakları Günü dolayısıyla mesaj yayınladı. Tokluoğlu, 10 Aralık 1948 tarihinde Birleşmiş Milletler Genel Kurulu tarafından yayımlanan insan hakları bildirisinin temelinde insanların özgürlüğünün ve temel haklarının yer aldığına vurgu yaptı.

Tokluoğlu, şunları kaydetti:

"İnsan hakları bildirisinin temelini oluşturan, insanların özgür, onur ve haklar bakımından eşit doğdukları, akıl ve vicdanla donatılmış olmaları nedeniyle bir değer taşıdıkları, bu nedenle de insanca ve saygın şekilde muamele görmeleri gerektiği belirtir. İnsan sevgisi yüce dinimizin özünü oluşturduğu gibi Türk milletinin de en büyük hasletlerinden biridir. Biz hiçbir ayırım yapmaksızın bütün insanları aynı insanlık ailesinin eşit ve özgür birer parçası olarak görürüz. Bunu kendisine düstur olarak belirlememiş ve insan haklarına saygı göstermeyen kişi ve milletler asla dostluk ve barışı sağlayamazlar. Biz insan haklarının sadece taraftarı değil aynı zamanda taviz vermez savunucusuyuz, her nerede bir insan hakkı ihlali varsa biz hakkı ihlal edilmiş o insanların yanındayız ve olmaya da devam edeceğiz. MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin 'Sevgi'de Serbestlik, Saygı'da Mecburiyet Vardır' sözünü hatırlayalım. İnsan haklarına saygı bizim için vazgeçilmez bir ilkedir. Bütün insanlığın ve Türk milletinin İnsan Hakları Günü ve Haftası'nı kutluyorum"

Karı koca gözaltına alındı



Edirne'nin Enez ilçesinde karı koca kaçak kazı yapan zanlılar gözaltına alındı.

Enez Jandarma Komutanlığı asayiş timleri Yeniceköy sahil yolu mevkinde kaçak kazı ihbarı üzerine çalışma başlattı..

Ekipler yaptıkları kontrolde O.Ö. (61) ve eşi E.Ö'yü (59) kazı alanında çalışma yaparken yakaladı.

Kazı çalışmalarında kullanılan, 3 baş feneri, ruhsatsız tabanca şarjörü, av tüfeği, 3 av tüfeği fişeği, 3 kalem pil, çizme, testere, yağmurluk, su terazisi, 2 çanta, çekme halatı, 2 izole elektrik bandı, 2 eldiven ve nacak ele geçirildi.

Jandarma ekiplerince şüpheliler E.Ö. ve O.Ö. gözaltına alındı.(aa)



Edirne'de İnsan Hakları Kurulu üyeleri broşür dağıttı



başvuru yaptığını söyledi.
“Duyarlı olmadıklarını görüyoruz”
Güğümgüler, yaptığı açıklamada, şunları kaydetti:
“Vatandaşımızı bilgilendirmek adına İnsan Hakları Kurulu üyeleri olarak broşür ve bildiri dağıtıyoruz. Broşür içeriğinde kadın, çocuk, vatandaşlarımızın bilgilendirilmesi için hakları var. Vatandaşlarımızın bu haklardan haberdar olması için gerekli akti-

Edirne Valiliği İnsan Hakları Kurulu üyeleri 10 Aralık İnsan Hakları Günü'nde vatandaşlara broşür dağıttı.

İnsan Hakları Kurulu üyeleri, Saraçlar Caddesi'nde kurulan standta vatandaşlara haklarının yer aldığı broşürler dağıtarak bilgilendirdi. Edirne Valiliği İnsan Hakları Kurulu üyesi Erdem Güğümgüler, genellikle mahkumların haklarını aramak için heyete



viteleri de yapmaya çalışıyoruz. Bizim kurulumuza sadece cezaevinden vatandaşların müracaatları heyetimize ulaşıyor ama diğer vatandaşlarımızın haklardan ne kadar broşür de versek iletişim konusunda duyarlı olmadıklarını görüyoruz. Biz heyet olarak Edirne mahallelerinde önümüzdeki günlerde istişare toplantıları yapacağız”
Haber Ergin Yıldız



Yıkım kavgası

Edirne'de bir iş yerinin yıkımı sırasında çıkan kavgaya karşın 4 şüpheli gözaltına alındı.

Atatürk Bulvarı'ndaki bir iş yerine depreme dayanıklı olmadığı gerekçesiyle yıkım kararı verildi.

Zabita ve polis ekipleri yıkım öncesi tek katlı iş yerinin önünde önlem aldı.

Bu sırada iş yeri sahibi M.K. ve yan tarafındaki restoranın sahibi A.Y. arasında tartışma çıktı.

Tartışmanın kavgaya dönüşmesi sonucu M.K. hafif yaralandı. İş yeri sahibine olay yerine gelen ambulansla müdahale edildi.

Olayla ilgili 4 şüpheli gözaltına alındı.

İş yerindeki eşyaların yediemin deposuna kaldırıldıktan sonra yıkım kararının uygulanacağı öğrenildi. (aa)



İç Hastalıkları Uzmanı

Uzm. Dr. Onur MERT

hastanemizde
göreve başlamıştır



**Ekol
Hastanesi**

0284 236 10 10

Kocasinan Mah. Muammer Aksoy Cad. | www.ekolhastanesi.com.tr



Çinekop da ağlarda

Tekirdağ'da istavritten sonra çinekop da tezgahlarda yer almaya başladı.

Marmara Denizi'nde balıkçıların ağlarına takılan çinekopun kilogramı 400 liradan alıcı buluyor.

Tekirdağ Süleymanpaşa Su Ürünleri Kooperatifi Başkanı İbrahim Pehlivanoglu, hamsi ve istavritin ardından çinekopun da ağlara takıldığını söyledi.

Bu sene balıkçılar için bol miktarda palamut avcılığı olduğunu ifade eden Pehlivanoglu, "Palamut artık tek tük çıkmaya başladı. İstavrit ve hamsi oluyordu. Şimdi çinekop da kendini göstermeye başladı, yavaş yavaş artacak diye bekliyoruz. Vatandaşların da balığa ilgisi güzel. Balık arttıkça fiyatlarda değişecek zamanla. İstavrit, hamsi, çinekop ve lüfer artabilir. Bol balıkla avcılığın devam etmesini umut ediyoruz." dedi.

Balıkçı Bekir Erol da çinekopun lezzetinden dolayı tercih edildiğini dile getirdi.

Tezgahlarda balık çeşidinin çok olduğunu belirten Erol, "Vatandaşların balığa talebi güzel. Çinekop iyi gidiyor. Onun yanında hamsi ve istavritte tercih ediliyor. Çinekopun lezzetli olduğu zamanlar. Lezzetli olması da vatandaşların tercih etmesini sağlıyor. Havaların soğuması, kar yağışlarıyla balıkların daha da lezzetlenmesi ilgili daha da artıracaktır." diye konuştu. (aa)

Milli karateci 1 Premier Lig Paris'e odaklandı

Tokyo 2020'nin bronz madalyalı karatecisi Uğur Aktaş, dünya ve Avrupa şampiyonalarına katılabilmek için Karate 1 Premier Lig Paris'in son derece önem taşıdığını söyledi.

Tekirdağ İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından "Tekirdağ Eğitim Akademisi Projesi" kapsamında Yahya Kemal Beyatlı Kültür Merkezi'nde "Yetkin ve erdemli insan" söyleşi için Tekirdağ'a gelen Aktaş, yaptığı açıklamada, Tokyo'dan sonra olimpiyatlarda yer almadıkları için dünya ve Avrupa şampiyonalarının kendileri için önemini arttığını belirtti.

Dünya şampiyonasına katılabilmek için Karate 1 Premier Lig Paris'in önemli olduğuna vurgu yapan Aktaş, "Dünya şampiyonası için hazırlanıyoruz. Artık dünya şampiyonalarına premier liglerde aldığımız puanlarla ilk 32'de olacak şekilde katılabileceğiz. Şu anda ilk 32 içerisindeyim." dedi.

Aktaş, ligi elde edeceği puanlarla zirvede tamamlamak istediğini dile getirdi.

Her zaman kendini formda ve hazır tuttuğunu vurgulayan Aktaş, "Gelecek yıl Mısır'da ya-



pılacak dünya şampiyonası için antrenmanlarımızı sürdürüyoruz. Ocak ayından itibaren premier lige katılacağız. Önümüzdeki yıl Türkiye şampiyonası ve sonrasında Avrupa şampiyonası için mücadele vereceğiz." diye konuştu.

"Her sporcunun hayali İstiklal Marşı'nı okutmak"

Aktaş, her milli sporcunun şampiyonalarda en büyük hayalinin Türk bayrağını dalgalandırmak olduğunu dile getir-

di. Türk sporcuların milli ve manevi duygularını yoğun yaşadığını vurgulayan Aktaş, "Orada bütün ülkeler ve sporcular sizin İstiklal Marşı'nızı dinliyor. Bu anlatılmaz, tarif edilemez bir duygu. Her sporcunun hayali İstiklal Marşı'nı okutmak. Tarif edilemez bir gururu yaşamak için bu mücadeleleri verip, maçlarda şampiyon olmak için çalışıyoruz." ifadelerini kullandı. Haber Merkezi

Börekçide dehşet



Tekirdağ'ın Çorlu ilçesinde karısının yemek yediği kişiyi bıçakla öldüren, eşini de ağır yaralayan zanlı tutuklandı.

Reşadiye Mahallesi Mustafa Kemal Caddesi'nde bir börekçide eşi Mavuş E. (29) ile yemek yiyen Hayrullah K'yi öldüren, eşini de yaralayan Aykut E, emniyetteki işlemlerinin ardından geniş güvenlik önlemleri altında Çorlu Adliyesi'ne getirildi.

Konuşma engelli olduğu için ifadesi tercüman aracılığıyla alınan Aykut E, savcılıktaki ifadesinde, evden işe gitmek için çıkan eşini takip ettiğini, eşini börekçide bir kişiyle gördüğünde çok sinirlendiğini, aynı sokak üzerinde bulunan bir iş yerinden bıçak satın alarak börekçiyeye geldiğini ve olayın gerçekleştiğini kaydetti.

Zanlı ifadesinin ardından çıkarıldığı mahkemece tutuklandı. Dün Reşadiye Mahallesi Mustafa Kemal Caddesi'nde bir börekçiyeye giden Aykut E. eşi Mavuş E. (29) ile Hayrullah K'yi (35) yemek yerken görmüş, Hayrullah K'yi boğazından, eşini de vücudunun farklı yerlerinden bıçakla yaralamıştı.

Hayrullah K. olay yerinde hayatını kaybetmiş, ağır yaralanan Mavuş E. ise Çorlu Devlet Hastanesi'ne kaldırılmış, zanlı polis ekiplerince gözaltına alınmıştı. (aa)



LÖSEV Çiftliği'nden doğal Satsuma Mandalina

Elde edilen gelirler Lösemili Çocuklarımızın tamamen ücretsiz tedavilerine aktarılmaktadır.

lsvdukkkan.com



LÖSEV KURULUŞUDUR

Öğrencilerin sınavlara gece çalışması öğrenmelerini zorlaştırıyor



Öğrencilerin özellikle sınav dönemlerinde gece boyunca ders çalışmasının öğrenmelerini daha da zorlaştırdığı bunu alışkanlık haline getiren bireylerde uzun vadede bilişsel bozukluklar, anksiyete ve depresyon gibi sorunlara yol açabileceği bildirildi.

İstanbul Medipol Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Gökhan Malkoç, insanın biyolojik ritmi olarak hayati bir işlev gören uyku ile öğrenme arasında bağlantı olduğunu söyledi.

Uyku sırasında beynin gün içinde öğrenilen bilgileri işleyip belleğe yerleştirdiğini aktaran Malkoç, "Bu süreç, öğrendiklerimizi pekiştirmek ve hatırlama becerimizi güçlendirmek için kritik bir öneme sahiptir. Uykunun yeterince alınmaması, dikkat ve hafıza süreçlerini olumsuz etkiler. Buna rağmen, öğrenciler genellikle gece boyunca ders çalışmanın daha verimli olacağını düşünür. Oysa ki bu durum öğrenme kapasitelerini sınırlayan ciddi bir hatıradır." dedi.

Prof. Dr. Malkoç, bireysel farklılıkların bu konuda bazı istisnalara neden olabileceğini ancak bilimsel çalışmaların düzenli uykunun öğrenme üzerindeki olumlu etkilerini net şekilde ortaya koyduğunu belirtti.

"Bilişsel becerileri ciddi şekilde zayıfltır"

İnsan vücudunun biyolojik olarak gündüz aktif, gece ise dinlenmeye programlandığını aktaran Malkoç, şöyle devam etti:

"Melatonin hormonu gece saatlerinde artış gösterir. Bu, vücudun uyku moduna geçmesini sağlar. Ancak gece ders çalışmak ritmi bozar ve öğren-

ci fizyolojik ihtiyaçlarını karşılamak yerine kahve, enerji içeceği gibi yapay uyarıcılarla ayakta kalmaya çalışır. Bu durum, kısa vadede performansı artırıyor gibi görünse de uzun vadede REM uykusu kaybına yol açarak bilişsel becerileri ciddi şekilde zayıfltır."

Prof. Dr. Malkoç, rüyada görülen şeyleri elle ve kolla bağırarak yaşamak olarak da bilinen REM uykusunun özellikle hafızayı güçlendiren ve öğrenilen bilgilerin beyinde işlenmesini sağlayan en kritik süreç olduğunu anlattı.

Bir gecede 4 ila 5 REM döngüsü yaşandığına, bunların kaçınılmasının öğrencilerin öğrenme kapasitelerini düşürdüğüne, dikkat süreçlerini ve günlük hayattaki konuşma veya araç kullanma gibi otomatikleşmiş becerilerini olumsuz etkilediğine dikkati çeken Malkoç, özellikle sınav dönemlerinde öğrencilerin uyku düzenini ihmal ettiğini vurguladı.

Prof. Dr. Malkoç, "Ders çalışmak için uykudan feragat etmek, kısa vadeli bir çözüm gibi görünse de öğrencilerin uzun vadeli başarılarını sekteye uğratar. Sağlıklı bir uyku düzeni, belleğin güçlenmesi, dikkatin artması ve motivasyonun korunması için temel bir gerekliliktir. Öğrenciler, çalışma programlarını uyku ihtiyaçlarını da göz önüne alarak düzenlemelidir." ifadelerini kullandı.

"Uyku alışkanlıklarına gereken önemi vermek hayati gereklilik"

Uykusuzluğun genel sağlık üzerindeki olumsuz etkilerine de değinen Malkoç, uyku yoksunluğunun bir sağlık problemi olduğuna işaret etti.

Prof. Dr. Malkoç, uyku düzeni bozulduğunda hem zihin-

sel hem de fiziksel sağlığın risk altına girdiğinin altını çizerek, "Uzun vadeli uykusuzluk, kalp hastalıklarından bağışıklık sistemi zayıflığına kadar birçok sağlık problemine yol açabilir. Bu nedenle, uyku alışkanlıklarına gereken önemi vermek hayati bir gerekliliktir." bilgisini verdi.

"Uyku, beynin kendini yenilemesi için şart"

İstanbul Medipol Üniversitesi Eğitim Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ülkü Tosun ise uykusuzluğun hem kısa hem de uzun vadede öğrenme ve akıl sağlığını etkileyebileceğini belirtti.

Sınav dönemlerinde birçok öğrencinin kısa süreli belleği kullanarak sınavları geçtiğini, buna karşılık düzenli çalışma alışkanlığının kalıcı başarı için çok daha önemli olduğunu anlatan Tosun, "Bir konuyu 24 saat içinde tekrar etmek, bir hafta sonra gözden geçirmek ve ayda bir tekrarlamak öğrenmenin kalıcılığı açısından etkili bir yöntemdir. Bu düzeni oturtamayan öğrenciler, sınav günlerinde yoğun bir tempoyla çalışmak zorunda kalıyor. Bu da hem fiziksel hem de zihinsel sağlık üzerinde olumsuz etkiler yaratabiliyor." diye konuştu.

Doç. Dr. Tosun, uykunun beynin kendini yenilemesi ve öğrenilen bilgilerin kalıcı hale gelmesi için kritik olduğuna değinerek, şunları kaydetti:

"Uzun vadede akıl sağlığınız için saat 23.00 ile 04.00 arasında uyumak tüm insanlar için önemli. Beynin gün içinde biriken stresi düzenlemesine ve bilgileri işleyip saklamasına yardımcı olur. Yani kendi kendisini temizler. Uyku, beynin kendini yenilemesi için şart. Gece geç saatlere kadar çalışmak alışkanlık haline geldiğinde, uzun vadede bilişsel bozukluklar, anksiyete ve depresyon gibi sorunlara yol açabilir. Bilginin kalıcı olması için sadece çalışmak yetmez. Uyku, öğrenmenin tamamlayıcı bir unsurudur. Bu yüzden öğrenciler sınav dönemlerinde uyku düzenlerini ihmal etmemelidir."(aa)



TÜ'den bir patent başarısı daha

Trakya Üniversitesi (TÜ) öğretim elemanlarının patent başarısına bir yenisi daha eklendi. Öğretim üyeleri ve önceki dönem Rektörü Prof. Dr. Erhan Tabakoğlu, Prof. Dr. Osman Nuri Hatipoğlu ve Prof. Dr. Hilmi Kuşçu'nun akciğer hastalıkları ile



ilgili buluşu patent almaya hak kazandı.

Patent, KOAH, kronik bronşit, amfizem, bronşektazi, kronik astım ve kistik fibrozis gibi solunum yolu hastalıklarının solunum rehabilitasyonunda kullanılan, hastaya özgü parametrelerin manuel veya otomatik tespit edilmesini, ayarlanmasını ve uygulamasını sağlayan cihaza verildi.



Yapılan açıklamada, şunlara yer verildi:

"Havayolları vibrasyona sokularak mukusun havayolları duvarlarından gevşemesini, yukarı doğru akımını ve atılmasını sağlayan buluş, normal yoldan atılamayan veya atılması zor olan sekresyonlarının atılmasını kolaylaştırarak ilgili tedaviyi hızlandırmaktadır.

Buluşun amacı hastanın üfleme esnasında tercihe bağlı olarak, şiddeti ayarlanabilen akciğerlere pozitif basınç darbeleri uygulayarak sekresyonlarının daha da kolay atılımına katkıda bulunulması ile akciğer kasları zayıflamış olan hastalarda, üfleme esnasında akciğer iç cidarlarının birbirine yapışması sonucu (kasları birbirinden ayırarak) hastanın boğulmasını önlemektir" Haber Merkezi

Validen 30 sayfa önerisi

Kırklareli Valisi Uğur Turan, Lüleburgaz ilçesinde yapımı süren halk kütüphanesinde incelemede bulundu.

Turan, Lüleburgaz Kaymakamı Salih Yüce ile binayı gezerek İl Kültür ve Turizm Müdürü Veli Şen'den çalışmalar hakkında bilgi aldı.

Kütüphanenin en kısa sürede hizmete açılacağını ifade eden Turan, vatandaşları kütüphanelere davet etti.

Turan, herkese günde en az 30 sayfa kitap okuması önerisinde bulundu. (aa)

TÜ'den Dijital Şiddet Paneli'ne destek

Trakya Üniversitesi (TÜ) İpsala Meslek Yüksekokulu Lojistik Programı Öğr. Gör. Dr. Elif Betül Yalçı, Keşan ilçesinde düzenlenen Dijital Şiddet Paneli'ne katıldı.

Üniversiteden yapılan açıklamaya göre, panel Keşan Ticaret ve Sanayi Odası, Keşan Ticaret Borsası ve Keşan Kadın Girişimciler Komite-

si işbirliğinde TÜ Yusuf Çapraz Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Konferans Salonunda gerçekleştirildi.

Yalçı, avukat Büşra Ağır Ürkmez ve Psikolog Anıl Dalkılıç'ın katılımlarıyla gerçekleştirilen panelde dijital şiddet kavramı eğitimsel, hukuki ve psikolojik bağlamda değerlendirildi. (aa)

KİTAP CİLTLEME

DERGİ - KİTAP BASIMI

DAVETİYE

DİJİTAL BASKI

TEZ - ÖDEV BASIMI

RENKLİ FOTOKOPI

SİYAH BEYAZ FOTOKOPI

PROMOSYON ÜRÜNLERİ

İMSAKİYE - TAKVİM

TİŞÖRT BASKI

KUPA

VESİKALIK FOTOĞRAF

KİŞİYE ÖZEL BASKILAR



Yenigün

OFSET

GAZETECİLİK & MATBAACILIK

53 yıllık tecrübesiyle tüm matbaa işlerinizde süratli ve ekonomik çözümler sunar.



Haber İhbar Hattı
0552 225 27 57

1950 ₺
1000 ADET
Davetiye
Zarf Dahil
Aynı Gün Teslim

☎ 0284 225 27 57 ☎ 0552 225 27 57

Bedesten Dış Dükkanları No:5 - EDİRNE

www.edirneyenigun.com