



## Bulgaristan'da euro dönemi başladı

İlk kez 1881 yılında basılan ve dolaşıma sokulan Bulgar levası, 1 Ocak Perşembe günü itibarıyla resmi para birimi olmaktan çıktı. Edirne'nin komşusu Bulgaristan euroyu kullanmaya başladı. Edirne'deki döviz bürolarında leva, satış tabelasından kaldırıldı. Edirne'de leva alış 20 liradan işlem görürken satış ise 25 lira 85 kuruştan gerçekleşiyor. Levanın alış ve satışı arasındaki makas 6 liraya yaklaştı.

## Sınırdaki görev yapmanın gururunu yaşıyorlar

Edirne'nin Bulgaristan sınırında görev yapan askerler, yeni yıla vatan nöbetinde girdi. Merkeze bağlı Yenikadın köyü yakınında yer alan Yenikadın Şehit Onbaşı Özer Camı Hudut Karakolu'nda vatani görevini yapan askerler, elleri tektikte, gözleri hedefte 7 gün 24 saat güvenliği tesis ediyor.



## Hudut kartalları yeni yıla nöbette girdi



**YAŞAR KUYUMCULUK**

**Bugünkü Altın Piyasası**

|                  | ALİŞ  | SATIŞ |
|------------------|-------|-------|
| 22 Ayar Altın    | 5598  | 5939  |
| Ata Lira         | 40585 | 41755 |
| Çeyrek Lira Yeni | 9975  | 10330 |
| Çeyrek Lira Eski | 9790  | 10205 |

Tel: 0284 213 00 53  
Gsm: 0545 669 48 92  
Saraçlar Cad. No:70  
(PTT Karşısı) - EDİRNE

**Yenigün**

*Gündemi Bizle Yakalayın...*

edirneyenigun@hotmail.com  
edirneyenigun@gmail.com

**GÜNLÜK SİYASİ BAĞIMSIZ GAZETE**

2 OCAK 2026 CUMA Yıl:22 Sayı: 6190 Tel: 213 51 82 Fax: 214 33 31 Fiyatı:10 TL.

**ONUR YEMEK**

Tel.: (0284) 336 14 14

[www.edirneyenigun.com](http://www.edirneyenigun.com)

# Simide yeni yıl zammı

## Edirne Valiliği itiraz etmişti

Edirne'de 15 liradan satılan kara fırın simit satış fiyatı yeni yılda yüzde 33 gelen zamlarla 20 liraya yükseldi. Edirne Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği tarafından 4 Eylül 2025 tarihinde alınan kararla 15 liradan satılan simit, yüzde 33 zam yapılarak 20 liraya çıkarıldı. Edirne Valiliği'nin itirazı üzerine simit satış fiyatı tekrar 15 liraya geri çekilmişti.

## "Noel Baba" trafik denetimine takıldı



Edirne'de "Noel Baba" kostümüyle yılbaşı eğlencesine giden sürücü, trafik denetiminde durdurulunca ortaya renkli görüntüler çıktı. İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, yılbaşı öncesinde kentin pek çok noktasında trafik uygulaması başlattı. Şevki Arman Caddesi'ndeki denetimlerde, "Noel Baba" kostümü giyen bir sürücü de polis ekiplerince durduruldu.

## Market raflarına adıyla girecek

Edirne Valisi Yunus Sezer, Avrupa Birliği'nden (AB) coğrafi işaret tescili alan İpsala pirincinin marka değeri ve bilinirliğinin artırılması için ilçede üretilen pirinçlerin market raflarında kendi adıyla yer alacağını söyledi. Vali Sezer, gazetecilere yaptığı açıklamada, İpsala pirincinin AB coğrafi işaret tescili almasından dolayı büyük mutluluk duyduklarını belirtti.



## Aksal: "Sinmiyoruz, susmuyoruz"

AK Parti Edirne Milletvekili Fatma Aksal, yeni yılın ilk gününde Filistin'e destek amacıyla Galata Köprüsü'nde düzenlenen yürüyüşe katıldı. Aksal, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda Filistin için özgürlük mesajı verdi.





# Hızlı trene bu sene kavuşacağız



## Halkalı-Kapıkule Demir Yolu Projesi

Türkiye'nin Avrupa ülkeleriyle yüksek standartlı demir yolu bağlantısını sağlayacak Halkalı-Kapıkule Demir Yolu Projesi, 153 kilometrelik Kapıkule-Çerkezköy, 67 kilometrelik Çerkezköy-Ispartakule ve 8,4 kilometrelik Ispartakule-Halkalı olmak üzere 3 etaptan oluşuyor.

Edirne'yi hızlı tren ağıyla İs-

Türkiye'nin Avrupa ülkeleriyle yüksek standartlı demir yolu bağlantısını sağlayacak Halkalı-Kapıkule Demir Yolu Projesi'nin ilk etabı olan 153 kilometrelik Çerkezköy-Kapıkule hattında sinyalizasyon ve test çalışmaları devam ediyor.

Projenin ilk aşamasındaki çalışmaların büyük bölümü tamamlandı. 153 kilometre uzunluğundaki çift hatlı projede yer alan 53 alt geçit, 59 üst



geçit, 16 demir yolu köprüsü, 2 tünel, 194 menfez ve 3 viyadüğün yapım çalışmalarında sona gelindi.

Tren istasyonları ve gar binalarının inşasıyla sinyalizasyon ve test çalışmaları sürüyor.

Tekirdağ'ın Çerkezköy ilçesi ile Kapıkule Sınır Kapısı arasındaki hatta devam eden test çalışmalarının tamamlanmasıyla projenin ilk etabında yıl ortasında hizmete başlanacak.

tanbul'a bağlayacak olan ve yapımına Haziran 2019'da başlanan projeyle Halkalı ile Kapıkule arasındaki seyahat süreleri yolcu trenleri için 4 saatte 1,5 saate, yük trenleri için de 8,5 saatte 3,5 saate inecek.

Projenin, tamamlanmasıyla Demir İpek Yolu güzergahının Türkiye'den geçen bölümünün Avrupa bağlantısını oluşturan en önemli halkalarından birini teşkil edeceği belirtiliyor.

Projeyle yaklaşık 229 kilometrelik güzergahta saatte 200 kilometre hıza uygun, çift hatlı, elektrikli ve sinyalli, hem yük hem de yolcu taşımacılığı yapılabilecek yeni hızlı tren hattı inşa edilmiş olacak. (aa)

# 21 düzensiz göçmen yakalandı



Edirne ve Kırklareli'nde 21 düzensiz göçmen yakalandı. Edirne'de güvenlik güçleri, kent genelindeki denetimlerde 16 yabancı uyruklunun yasa dışı yollarla yurda girdiğini tespit etti.

Yakalanan yabancı uyruklular, işlemlerinin ardından İl Göç İdaresi Müdürlüğüne gönderildi.

Kırklareli'nde de güvenlik güçleri Kofçaz ilçesinde yaptıkları denetimlerde 5 düzensiz göçmeni yakaladı.

İşlemleri tamamlanan düzensiz göçmenler, Pehlivan köy Geri Gönderme Merkezine teslim edildi. (aa)



# "Noel Baba" trafik denetimine takıldı

Edirne'de "Noel Baba" kostümüyle yılbaşı eğlencesine giden sürücü, trafik denetiminde durdurulunca ortaya renkli görüntüler çıktı.

İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, yılbaşı öncesinde kentin pek çok noktasında trafik uygulaması başlattı.

Şevki Arman Caddesi'ndeki denetimlerde, "Noel Baba" kostümü giyen bir sürücü de polis ekiplerince durduruldu.

Rutin denetim kapsamında yapılan kontrolde sürücünün evrakları ve araçla ilgili standart kontroller gerçekleştirildi.

Denetim sırasında renkli görüntüler oluşurken, çevredeki vatandaşlar da o anları ilgiyle izledi.

Kontrolün ardından yılbaşı eğlencesine katılmak üzere kostüm giydiğini belirten Mustafa Zobar, yoluna devam etti. (aa)



| Ezan Vakitleri |       |       |        |       |       |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|
| İmsak          | Güneş | Öğle  | İkindi | Akşam | Yatsı |
| 07:01          | 08:34 | 13:23 | 15:41  | 18:01 | 19:29 |

**Yenigün**  
edirneyenigun@hotmail.com  
edirneyenigun@gmail.com  
**GAZETECİLİK VE MATBAACILIK**

YEREL SÜRELİ YAYIN

Kuruluş: 5 Mayıs 2005

Kurucusu ve Sahibi:

Hasan Tahsin ERYONAR

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:

Tarık ERYONAR

Haber Editörü

Özgür ORHAN

Tarih: 2 OCAK 2026 Sayı:6190

UETS adresi: 15602-06750-41933

Baskı, Yönetim, Yazısma Adresi:

Yenigün Ofset Gazete ve Matbaa Tesisleri

Çavuşbey Mahallesi Mumcular Sokak (Makedonya Kulesi Karşısı) No. 16/B EDİRNE

Tel: 0 (284) 213 51 82

**WHATSAPP İHBAR HATTI: 0 541 225 27 57**

İrtibat Bürosu:

Sabuni Mahallesi Bedesten Dış Dükkanları No: 5 EDİRNE

Tel: 0 (284) 225 27 57 Tel./Fax: 0 (284) 214 33 31

Yıllık Abone Bedeli:5000 TL. - Şehirdışı Abone Bedeli:7500 TL. -

Resmi İlanlar Sütun cm:232 TL. - Zayı İlanı 300 TL.

Fiyatı 10 TL. - Eski gazete satış bedeli 20 TL - Fiyatlara KDV dahil değildir.

Renkli basılmasını istediğiniz özel ilan ve reklamlar pazarlığa tabidir.

GAZETEMİZDE YAYINLANAN YAZILARIN SORUMLULUĞU YAZARLARINA AİTTİR.

**www.edirneyenigun.com**

**NÖBETÇİ**

**EDİRNE**



**ECZANE**

**TAŞKIRAN ECZANESİ**

SABUNİ MAHALLESİ ÇİLINGİRLER CADDESİ NO:40  
TEL: 0284 212 00 39

**GÜRKAN ECZANESİ**

KOCASINAN MAH.MUAMMER AKSOY CAD.34.SOK.  
MANOLYA KENTAPALTI  
TEL: 2842363111

**KIYIK ECZANESİ**

KIYIK CAD.NO:142/1  
TEL: 2842120096



# Vali Sezer'den çalışan personele ziyaret



Edirne Valisi Yunus Sezer, yılbaşı gecesi ziyaretine 112 Acil Çağrı Merkezi'nden başladı. Görevli personelle sohbet eden Vali Sezer, çalışanların yeni yılını kutladı.

Trakya'da, halkın huzur ve güven ortamında yeni yılı karşılaması amacıyla görevlerinin başında olan personeli, bölge illerinin valileri ziyaret ederek yeni yıllarını tebrik etti.

Edirne Valisi Yunus Sezer, ziyaretine 112 Acil Çağrı Mer-



araya gelen Turan, Kırklareli Huzurevini ziyaretinde yaşlılarla sohbet etti. Turan, 112 Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonu ve UMKE personeli de ziyaret etti.

Sağlık Hizmetleri İstasyonunda telsizin başına geçen Vali Turan, anonsunda kent genelinde görev yapan sağlık personeline sağlıklı, mutlu ve huzurlu bir yıl diledi. Daha sonra Demircihalil köyü yakınlarında jandarma uygulama



noktalarındaki personeli ziyaret eden Turan, gece gündüz demeden görev yapan personele teşekkür etti.

## Polis ve jandarma ekiplerini ziyaret etti

Tekirdağ Valisi Recep Soytürk, yeni yılı görev başında karşılayan polis ve jandarma ekiplerini ziyaret etti.

Soytürk, İl Emniyet Müdürü Ahmet Metin Turanlı ve İl Jan-

kezi'nden başladı. Görevli personelle sohbet eden Vali Sezer, çalışanların yeni yılını kutladı.

Sezer, ziyaretin ardından gazetecilere yaptığı açıklamada, vatandaşların huzurlu bir yılbaşı geçirmesi için gerekli tedbirleri aldıklarını söyledi. Yeni yılın huzur ve mutlulukla geçmesini dileyen Sezer, 2026'nın Edirne ve Türkiye'nin yıldızının parlayacağı bir yıl olması temennisinde bulundu. Sezer, daha sonra Cumhuriyet Polis Merkezini ziyaret etti. Burada telsizin başına geçen Sezer, anonsunda kent genelinde görev yapan polisler için gerekli tedbirleri aldıklarını söyledi. Yeni yılın huzur ve mutlulukla geçmesini dileyen Sezer, 2026'nın Edirne ve Türkiye'nin yıldızının parlayacağı bir yıl olması temennisinde bulundu. Sezer, daha sonra Cumhuriyet Polis Merkezini ziyaret etti. Burada telsizin başına geçen Sezer, anonsunda kent genelinde görev yapan polisler için gerekli tedbirleri aldıklarını söyledi.

Sezer, Kapıkule Sınır Kapısı, Kapıkule Jandarma Uygulama Noktası, Doğan Hudut Karakolu, İtfaiye Müdürlüğü ve Sultan 1. Murat Devlet Hastanesi'nde nöbet başında bulunan personeli de ziyaret etti.

## Sınırdaki nöbet tutan askerlere ziyaret

Kırklareli Valisi Uğur Turan, Türkiye-Bulgaristan sınırında nöbet tutan askerleri ziyaret et-

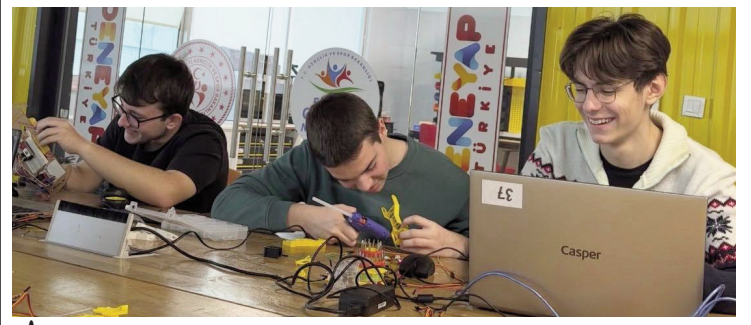


ti.

Vali Turan, İl Jandarma Komutanı Kıdemli Albay Yusuf Eski Türk ve İl Emniyet Müdürü Sinan Çamuroğlu ile sınırdaki Dereköy Hudut Karakolu'na ziyarette bulundu. Mehmetçik tarafından karşılanan Turan, askerlerle sohbet ederek yeni yılın tüm dünyaya huzur ve barış getirmesini diledi. Sınırların önemli olduğunu ifade eden Turan, Türk milletinin ordusuyla güçlü olduğunu vurguladı. Dereköy Gümrük Müdürlüğü'nü ziyaret ederek personelle bir

darma Komutanı Ali Güngör ile Topağaç ve Beyazköy kara yolundaki uygulama noktalarına ziyarette bulundu. Soytürk, burada yaptığı konuşmada, emniyet ve jandarmanın başarılı bir yılı geride bıraktığını söyledi.

Daha sonra Tekirdağ Büyükşehir Belediye İtfaiyesi ekiplerini ziyaret eden Soytürk, ardından Zübeyde Hanım Sevgi Evleri'nde kalan çocuklarla bir araya gelerek, çocuklara çeşitli hediyeler verdi. (aa)



## "İleri Robotik Proje Şenliği" düzenlendi

Edirne DENEYAP Teknoloji Atölyeleri tarafından İleri Robotik Proje Şenliği düzenlendi.

Edirne Gençlik Merkezinden yapılan açıklamaya göre, şen-



likte öğrenciler hayal güçlerini mühendislik ve kodlama ile birleştirerek geliştirdikleri özgün projeleri ziyaretçilerin beğenisine sundu.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Edirne DENEYAP Teknoloji Atölyeleri Koordinatörü Tuğçe Dağ, gençlerin hayal gücünü mühendislik ve kodlama ile buluşturduğu ilham verici bir organizasyon gerçekleştirdiklerini belirtti.

Öğrencilerin özgün fikirlerle geliştirdiği projelerin geleceğin teknolojilerine dair umut verdiğini aktaran Dağ, "Takımlar tarafından hazırlanan projeler, geleceğin teknolojilerine bugünden ışık tutarken, etkinlik öğrenci, eğitimci ve ailelerden yoğun ilgi gördü. Gençlerin üretkenliklerini ve problem çözme becerilerini ortaya koyduğu şenlik, eğitim dünyasında da takdirle karşılandı. Emeği geçen herkese teşekkür ediyoruz." ifadelerini kullandı. (aa)



## ARAMIZDAN AYRILANLAR

### HALİL SAKARYA vefat etti.

Fatih Mahallesi Varel Sitesi sakinlerinden Melihat Sakarya'nın eşi, Gürkan-Gülhan Sakarya'nın babaları, Gül Sakarya'nın kayınpederi, Güliz, Çağan Sakarya, Belçin ve Seçkin Sakarya'nın dedeleri, 86 yaşındaki Halil Sakarya vefat etti.

Cenazesi Çarşamba günü Alibeyköy Camii'nde kılınan ikindi namazının ardından Meriç Alibeyköy Mezarlığı'na defnedildi.

### FERİT SEDEF vefat etti.

Merhume Memnune ve merhum Ethem Sedef'in oğlu, Kıyık sakinlerinden Meydan Mahallesi Fan Fan Çeşme sokakta oturmakta olan 71 yaşındaki Ferit Sedef vefat etti.

Cenazesi Perşembe günü Sarı Camii'nde kılınan öğle namazının ardından Acı Çeşme Mezarlığı'na defnedildi.

ALLAH'TAN RAHMET,  
YAKINLARINA SABIR VE  
BAŞSAĞLIĞI dileriz.



Kıssadan Hisse

Ağlatan Hocanız Duahan  
**NURİ BÖCEKBAKAN**

## TEVBE

En kalbi duygularımla Muhabbetle saygı ile özlemle sizleri selamlıyorum, Cumanız Mübarek olsun. 2026 Yılı'nın ilk Cuma Günü Gazetemizin köşesinden sizlere seslenmek sizlerle beraber olmak güzel bir duygu güzel bir haslet. 2026 yılının Ülkemiz Vatanımız Milletimiz bizler için hayırlar getirmesini Yüce Mevladan niyaz ediyoruz. Rabbim yar ve yardımcımız olsun.

### Tevbe'nin Tanımı

Sözlükte "dönmek ve vazgeçmek" anlamına gelen ve daha çok Allah'a dönme ve yönelmeyi ifade eder

Din ıstılahında; "İnsanın işlediği günahını anlayıp, onu bırakması ve Allah'a dönüp O'ndan, yaptığı kötülüğü ve işlediği günahı affedip bağışlamasını dilemesi, pişman olduğunu da belirterek yalnız O'na yalvarması" demektir.

"Tevbe"; kişinin şirk, küfür ve nifaktan imana, isyandan itaate, günahattan sevaba, yanlıştan doğruya yönelmesidir.

### Tevbe'de Niyet:

Tevbe, sırf günah olduğu için pişmanlık duyularak o günahattan vazgeçmektir. Günah işlemiş olmaktan dolayı vicdanında oluşan tepkiden dolayı değil de bedenine, malına veya şerefine zarar verme gibi bir endişeden veya umduğu bir dünyaya menfaatini elde etmek arzusunun dolayısıyla kötülükten vazgeçmek tövbe değildir.

Asıl tevbe, menfaatini görse dahi yaptığı günahın çirkinliğini hissedip ondan vazgeçmektir. Bir sahâbînin, sorusu üzerine Peygamberimiz günahı şöyle tanımlamıştır:

"Günah, vicdanını tırmalayıp, seni huzursuz eden ve insanların bilmesini istemediğin şeydir"[1]

### Günah Psikolojisi

Günahkar olduğu hissine kapılan kimse eğer tevbe yolunu tercih etmez veya tevbesi neticesinde suçluluk duygusunun hafiflediğini hissetmezse

psikolojik rahatsızlıklara maruz kalır.

İslam dini, günahlar için tevbe kapısının açık olduğunu ve insanın doğrudan Allah'la irtibat kurmasının gerektiğini ısrarla vurgular. Çünkü Allah tevbeleri kabul edendir ve merhamet edenlerin en merhametlisidir.

### Günahlar Kalbi Karartır

Rasulullah buyurdu ki: "Kul, bir hata işlediği zaman kalbine siyah bir nokta vurulur. Şayet el çeker, mağfiret diler ve tevbe ederse kalbi cilalanır. Eğer tevbe etmezse siyah nokta artınır ve neticede bütün kalbini istila eder. İşte Allah'ın, "gerçek şu ki onların kazanmış oldukları günahlar, kalplerini örtmüştür." (Mutaffifin, 83/14) diye zikrettiği örtü budur."[2]

### Günahı İsrar Etmemek

Yine onlar ki, bir kötülük yaptıklarında, ya da kendilerine zulmettiklerinde Allah'ı hatırlayıp günahlarından dolayı hemen istiğfar ederler. Zaten günahları Allah'tan başka kim bağışlayabilir ki! Bir de onlar, işledikleri kötülüklerde, bile bile ısrar etmezler.

İşte onların mükafatı, Rable-ri tarafından bağışlanma ve altlarından ırmaklar akan, içinde ebedi kalacakları cennetlerdir. Böyle amel edenlerin mükafatı ne güzeldir![3]

Allah Affedicidir

De ki: Ey nefisleri aleyhine haddi aşan kullarım!. Allah'ın rahmetinden ümit kesmeyiniz. Şüphe yok ki, Allah bütün günahları bağışlar. Muhakkak ki, O, çok bağışlayıcıdır, çok esirgeyicidir.[4]

Allah tevbe edenleri sever ve temizlenenleri sever.[5]

Allah Teâlâ Hazretleri ibadette gayret edene: "Sen benim elimdekine kâdir misin?" dedi. Günahkâra da dönerek: "Git, rahmetimle cennete gir!" buyurdu. Diğer için de: "Bunu ateşe götürün!" emretti."[6]

### Tevbe Etmenin Önemi

Ey iman edenler! Samimi bir tevbe ile Allah'a dönün. Umulur ki Rabbiniz sizin kötülüklerinizi örter. Peygamberi ve Onunla birlikte iman edenleri utandırmayacağı günde Allah sizi, içlerinden ırmaklar akan cennetlere sokar.[10]

"Tevbe-i nasûh" samîmî olarak yapılan, insanın halini düzeltten ve kişinin bir daha o günaha dönmesine engel olan tevbe demektir. Hz. Ömer, Übey ibn Ka'b ve Muâz bin Cebel nasûh tevbesini şöyle tanımlamışlardır: "Tevbe-i nasûh, sütün memeye dönmediği gibi kişinin tövbe ettiği günaha bir daha dönmemesidir."

Rasûlullah buyurdular ki: "İnsanoğlunun her biri hata yapar. Ancak hata yapanların en hayırlısı tevbekâr olanlarıdır."[11]

### Meleklerin Müminler Adına Tevbesi

Arş'ı yüklenen ve bir de onun çevresinde bulunanlar (melekler), Rablerini hamd ile tesbih ederler, O'na iman ederler. Müminlerin de bağışlanmasını isterler: Ey Rabbimiz! Senin rahmet ve ilmin her şeyi kuşatmıştır. O halde tevbe eden ve senin yoluna gidenleri bağışla, onları cehennem azabından koru! (derler).[14]

### Hız. Peygamberin Tevbe Etmesi

Rasulullah buyurdu ki: "Ey insanlar! Allah'a tevbe ediniz. Zira ben günde yüz defa tevbe ediyorum."[15]

### Makbul Tevbe Nasıl Olur?

kötülük yapanların, sonra hemencecik tevbe edenlerin(kidir). İşte Allah, böylelerinin tevbelerini kabul eder. Allah, bilendir, hüküm ve hikmet sahibi olandır.

Tevbe; ne, kötülükleri yapıp-edip de onlardan birine ölüm çatınca: "Ben şimdi gerçekten tevbe ettim" diyenler, ne de kafir olarak ölenler için değil. Böyleleri için acı bir azab hazırlamışsınızdır.[17]

Hz. Ali, bir bedevinin hızlıca,

"Ey Allah'ım, senden beni bağışlamamı diliyor ve (sana günahlarımdan dolayı) tövbe ediyorum" diyerek tövbe ettiğini duymuş ona, "Ey adam! Tövbede dil çabukluğu, yalancının tövbesidir" demiştir. Adamın, "O halde tövbe ne-

dir?" diye sorması üzerine, Hz. Ali ona, "Tövbenin altı özelliği vardır" demiş ve bu özellikleri şöyle sıralamıştır:

Geçmiş günahlara pişmanlık duymak,  
Yerine getiremediği farzları kaza etmek,  
Mazlumun hakkını vermek,  
Hak sahipleriyle helalleşmek,  
Bir daha günaha dönmemeye azmetmek,  
İbadet ve itaat ile nefsi olgunlaştırmaktır.

### Tevbe Etmenin Son Vakti

Rasûlullah buyurdular ki: Son nefesini vermedikçe Allah, kulun tevbesini kabul eder.[18]

Rasulullah buyurdular ki:

"Aziz ve Celil olan Allah, gündüz günah işleyenlerin tevbesini kabul etmek için geceleyin elini açar. Gece günah işleyenlerin tevbesini kabul etmek için de gündüz elini açar, bu hal, güneş batıdan doğuncaya kadar devam edecektir."[19]

### Ey halk içinde ulu, Olmuş nefsinin kulu İşi ey yaman huylu Tevbeye gel tevbeye

### Sakalına bakarak Kara iken oldu ak Dünya sana kurdu fak Tevbeye gel tevbeye

### Uça gide sen dahi, Kuru kala ten dahi, Yunus Emre sen dahi, Tevbeye gel tevbeye

### Günah ve Tevbe Çeşitleri

Günah işleyen insan ya "Allah hakkını" veya "kul hakkını" ihlal etmiş olur. Bir başka ifade ile insan; Allah'a karşı veya insanlara karşı günah işlemiş olur.

### Allah'a Karşı İşlenen Günahlar.

Bu tür günahlar iki şekilde işlenir.

1. Allah'ın farz kıldığı bir görevi terk etmek:

Bu tür günaha tevbe, pişmanlık duymak ve hemen o görevi yapmaya başlamak, geçmişte yapamadıklarını kaza etmek, Allah'tan af ve mağfiret dilemekle gerçekleşir. Mesela mümin namaz kılmıyor ve oruç tutmuyorsa hemen namaz kılmaya ve oruç tutmuyorsa başlar.

2. Allah'ın haram kıldığı ve yasak ettiği bir şeyi yapmak.

Bu tür günaha tevbe, haram

ve yasak olan söz, fiil ve davranış terk etmek, yaptığına pişman olmak, Allah'tan af ve mağfiret dilemekle gerçekleşir. Mesela içki içenin derhal içkiyi, kumar suçu işleyen kumarı terk etmesi gerekir.

"Allah hakkı" ile ilgili günaha tevbe etmede üç şartın birlikte bulunması gerekir:

1. Günah işlediğine pişmanlık duymak,
2. İşlediği günahı terk etmek
3. O günahı bir daha yapmamaya karar vermek. Bu üç şarttan biri eksik olursa tövbe geçerli olmaz.

### İnsanlara Karşı İşlenen Günahlar.

Bu tür günahlar da iki şekilde işlenir.

Borcu vermemek, malına veya canına zarar vermek şeklinde maddî olur. Bu tür günaha tevbe edebilmek için haksız olarak elde edilen malın sahibine iadesi; mal mevcut olup sahibi bilinmiyorsa, bu malın sadaka olarak verilmesi; zarar, telafi edilen bir şey ise bu zararın telafi edilmesi gerekir. Dövmek gibi telafisi mümkün olmayan bir hak ise özür dilenmesi gerekir.

Gönül kırmak, üzme, gıybet etmek, su-i zanda bulunmak şeklinde manevî şekilde olur. Bu tür günahın tövbesi hak sahibinden özür dilenip helallik alınmak suretiyle yapılır. Hak sahibi ölmüş ise arkasından hayır dua yapılır, hayır ve hasenat işlenir.

Dolayısıyla "kul hakkı" ilgili günaha tevbede, Allah hakkı ile ilgili tevbedeki şartlara ilave olarak kul hakkından kurtulmak ve hak sahibi ile helalleşmek şarttır.

"Kimde başkasının malı ve namusu ile ilgili hakkı varsa, paranın ve malın geçerli olmadığı kıyamet gününden önce o kişiden helallik alsın. Aksi taktirde o kişinin iyiliklerinden alınarak, yaptığı haksızlıklara mukabil hak sahibine verilir. O kişinin iyiliği yoksa hak sahibinin günahlarından alınarak haksızlık edene yüklenir."[22]

"Bütün genişliğine rağmen yeryüzü onlara dar geldiği, canlarının iyice sıkıldığı ve Allah'tan kaçmanın yine O'na sığınmaktan başka hiç bir kurtuluş çaresi olmadığını anladıkları zaman, geri bırakılan o üç kişiyi; Allah tevbe etmeye muvafak kıldı. Muhakkak Allah, tevbeleri kabul eder ve çok merhametlidir.[23]



# ADD, Mustafa Necati'yi andı



ADD Edirne Şubesi Yönetim Kurulu, Milli Eğitim Eski Bakanı Mustafa Necati'yi ölüm yıldönümünde andı.

Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) Edirne Şubesi Yönetim Kurulu tarafından yapılan açıklamada, Atatürk döneminin Milli Eğitim Bakanı Mustafa Necati'nin milli eğitime bir çok yenilik getirdiği, ölümünün büyük üzüntü yarattığı belirtildi. ADD'nin açıklamasında şu ifadeler yer verildi:

"14 Mayıs 1919, gecesini, yani İzmir'in işgalinden bir gün önce halkı Bahri Baba Parkında toplayanlar arasında olup burada yaptığı konuşmada halkı örgütlenmeye ve silahla direnişe çağıran Mustafa Necati 1894'de İzmir'de doğmuş, ilk ve orta öğrenimini İzmir'de tamamlamış, Hukuk Mektebini İstanbul'da okuduktan sonra 1914'de yeniden İzmir'e dönmüş, yakın arkadaşı Vasıf Çınar'la bir lise açıp burada hem öğretmenlik hem de yöneticilik yapmıştır...

İzmir işgal edilip kendisi de aranmaya başlayınca İstanbul'a kaçtı. Baktı ki, İstanbul teslimiyeti kabul etmiş, bu sefer Balıkesir'e gelip Kuvayı Milliye'ye katıldı. Burada; yine, arkadaşı Vasıf Çınar'la zor koşullarda gazete çıkardı. Kuvayı Milliye müfreze komutanı olarak Yunanlılar ve isyancılara karşı çarpıştı. Fırsat buldukça halk arasına karışıp ateşli konuşmalar yaparak halkı Kuvayı Milliye'ye katılmaya ve yardım etmeye çağırdı. Kurtuluş Savaşı kazanılınca 1923'te İzmir Milletvekili seçildi. Önce Mübadele ve İskan Bakanı, sonra Adalet Bakanı, sonra 31 yaşında Milli Eğitim Bakanı oldu.

## MİLLET MEKTEPLERİ AÇMA HAZIRLIĞI YAPIYORDU

Mustafa Necati, önce öğretmenlik mesleğine saygınlık kazandıracak bir dizi yenilikler yaptı. Türkiye ve dünya O'nu Harf Devrimi ve Karma Eğitime geçilmesini sağlaması ile tanıdı. Eğitim onun zamanında laik ve Ulusal zemine oturtuldu. Talim Terbiye kuruldu.

Ders kitapları Bakanlıkça basıldı ve dağıtıldı.

Mustafa Necati Millet Mektepleri açılması hazırlıkları içindeyken bedenini düşünmemiş, çok işi olduğu için kaç gündür sancısı olduğu halde "yatırılma" ihtimaline bağlı olarak doktora gitmemiştir. Mustafa Kemal Atatürk ile el ele vermiş, Türkiye'yi aydınlığa ulaştıracak devrimleri yapıyorlardı. Yeni Türk Harfleri kabul edilmiş, Millet Mekteplerini açma hazırlıkları yapılıyordu...

Sancıları her geçen gün artıyordu. Herkes doktora gitmesini tavsiye ediyordu genç Milli Eğitim Bakanına. Ağrılar dayanılmaz hale gelince Numune Hastanesini gitti. Hemen ameliyata aldılar. Durum ciddiydi... Çok geç kalınmıştı. Doktorların tüm müdahalelerine rağmen kurtarılamadı...

Türkiye, 1 Ocak 1929 sabahına kara bir haberle uyandı. Birkaç günden beri karın ağrılarından şikayet eden, genç ve başarılı Milli Eğitim Bakanı Mustafa Necati apandisit patlaması sonucu vefat etmişti. Cenaze, binlerce öğretmenin omuzunda ve çıkırıklarla Cebeci Asri Mezarlığına götürüldü.

Tabutun başında, Garp Cephesi Komutanı Başbakan İsmet Paşa konuşuyordu. Konuşmanın sonuna doğru sesi titremeye başladı, o sırada binlerce insan gözyaşı döküyordu.

İsmet Paşa'dan sonra Mehmet Emin Yurdakul konuştu. O da, bu devrimci genç adamın şanına yakışan bir konuşma yaptı. Arkasından birkaç kişi daha konuştu ve Mustafa Necati toprağa verildi.

## 'MUSTAFA NECATİ İLE DOGMATİK EĞİTİMDEN LAİK EĞİTİME GEÇİLMİŞTİR'

"Türkiye'de herkesin milli ve dünyevî, modern ve demokratik eğitim alması esastır. Eğitimin milli olmasından maksat, gençleri, yaşayan bütün kurumları, düşünce ve idealleriyle milli topluma uydurmaktır. Dünyevî kelimesinden hedeflenen, eğitimin laik olması, dü-

şünceyi daraltan ve vicdan özgürlüğünü kıran her türlü dini etkiden uzak bulunmaktır" diyen ve Laiklik sözcüğünü ilk kez resmi olarak kullanan Bakan olan Mustafa Necati ile dogmatik eğitimden laik eğitime geçilmiştir

Eğitimin, yöntemler ve teknikler bakımından en yeni bilimsel kurallara göre sürdürülmesi, demokratiklik ile de eğitim ve öğretimin bütün olanaklarından kadın-erkek tüm ulus bireylerinin eşit derecede yararlanması; serveti, toplumdaki yeri ne olursa olsun her gencin yeteneği ve zekası derecesinde öğrenim görebilmesi, hiçbir engelin konmaması düşünülmüştür. İlköğretimin milli ve demokratik olması kız-erkek, zengin-yoksul bütün millet çocuklarının aynı biçimde eğitim görmesi, bu ilkenin bir sonucudur. Böylece bugün bile tam olarak gerçekleştirilemeyen eğitimde fırsat ve imkan eşitliği sağlamanın ilk adımı atılmıştır.

Atatürkçü Düşünce Derneği Edirne Şubesi Yönetim Kurulu olarak, Atatürk Devriminin "Çoban Yıldızı" olan Cebeci Asri Mezarlığında upuzun yatan Vatansever, devrimci, Kuvayı Milliye'ci, hukukçu ve öğretmen Bakanımızı saygıyla anıyoruz." Haber Merkezi



# Bulgaristan'da euro dönemi başladı

İlk kez 1881 yılında basılan ve dolaşıma sokulan Bulgar levası, 1 Ocak Perşembe günü itibarıyla resmi para birimi olmaktan çıktı. Edirne'nin komşusu Bulgaristan euroyu kullanmaya başladı. Edirne'deki döviz bürolarında leva, satış tabelasından kaldırıldı. Edirne'de leva alış 20 liradan işlem görürken satış ise 25 lira 85 kuruştan gerçekleşiyor. Levanın alış ve satışı arasındaki makas 6 liraya yaklaştı.

Bulgaristan 145 yıllık leva tarihini kapadı. Bulgar levası yerini euroya bıraktı. Ülkede, bir ay boyunca hem leva hem de euro tedavülde olacak. 1 Şubat'tan itibaren ise ülkede sadece euro kullanılacak. 1 euro yaklaşık 2 leva değerinde. Ülkede Ocak ayı boyunca leva ve euro birlikte kullanılabilir. Para üstü sadece euro ile verilecek. 1 Şubat'tan itibaren leva tamamen tedavülden kalkacak. Ağustos 2025'ten bu yana fiyatların iki para birimiyle gösterilmesi zorunluluğu devam ediyor. Fiyat artışı denetimleri gerçekleştirilecek. Haber Merkezi

## EDİRNE MEŞE ODUNU



## KAMPANYA

**FIRINLIK SOBALIK  
ŞÖMİNELİK MEŞE ODUNU**

**7.000 TL**

☎0532 231 09 86 📍Merkez - EDİRNE





## MTV'ye zam

Motorlu Taşıtlar Vergisi (MTV) 1 Ocak itibariyle geçerli olmak üzere yüzde 18.95 oranında artırıldı. Karar Resmi Gazete'de yayınlanarak yürürlüğe girdi.

Resmî Gazete'de yayımlanana göre yeniden değerlendirme oranına göre yüzde 25.49 olan zam Cumhurbaşkanı'nın indirim yetkisini kullanmasıyla yüzde 18.95 oldu.

Kanun gereği MTV tutarları her yıl yeniden değerlendirme oranında artıyor. 2026 yılı için bu oran Resmî Gazete'de yayımlandı ve yüzde 25.49 olarak belirlendi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, bu oran üzerinde indirim yetkisini kullandı. Yapılan indirimle, 2026 yılında MTV'deki artış oranı yüzde 18.95'e düşürüldü.

Son olarak 2023 yılı için belirlenen yüzde 122.93'lük artış oranı, yine Cumhurbaşkanı'nın müdahalesiyle yüzde 61.5'e indirilmişti. Haber Merkezi

# "Mekke'nin Fethi ve Kudüs Gecesi"

Edirne, Kırklareli ve Tekirdağ'da, "Mekke'nin Fethi ve Kudüs Gecesi" programları düzenlendi.

Edirne'de Anadolu Gençlik Derneği (AGD) Şubesi tarafından Halk Eğitimi Merkezi'nde gerçekleştirilen program, Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başladı.

AGD Edirne Şube Başkanı Abdülhamit İriş, yaptığı konuşmada, Yalova'da şehit olan polislere ve İsrail'in saldırılarında şehit düşen Müslümanlara Al-



lah'tan rahmet diledi.

Sadece bir tarihi hatırlamak için değil, bir bilinci tazelemek

yer-i Nebi Sınavı ve Milli Gençlik Futsal Turnuvası'nda dereceye giren öğrencilere hediyeleri verildi.

### KIRKLARELİ VE TEKİRDAĞ'DA DA PROGRAM DÜZENLENDİ

Kırklareli'de AGD tarafından Atatürk Kültür Merkezi Salonu'nda düzenlenen program, Kırklareli Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Öğr. Üyesi Selçuk



ve ümmet olmanın sorumluluğunu yeniden kuşanmak için bir araya geldiklerini belirten İriş, "Mekke'nin fethi merhametin, adaletin ve teslimiyetin yeryüzüne yeniden hakim oluşunun adıdır. Kudüs ise ümmetin kalbidir, izzetidir, onurudur."

Arslan'ın Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başladı.

AGD Kırklareli Şube Başkanı Ferhat Yıldırım, yaptığı konuşmada, Mekke'nin fethinin merhametin, adaletin, teslimiyetin ve yeryüzüne yeniden hakim oluşunun adı olduğunu



ifadelerini kullandı.

İriş, bu gece hem fethin ruhunu hem de Kudüs'ün sarsılmaz direnişini hatırlamak ve kuşanmak için bir araya geldiklerini vurguladı.

Manisa Celal Bayar Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Fatih Çimen de Mekke'nin fethinin önemini anlattı.

Konuşmaların ardından Si-

ifade etti.

Yıldırım, Kudüs'ün ümmetin kalbi, onuru ve izzeti olarak nitelendirildiğini söyledi.

Programda, yarışmalarda dereceye giren öğrencilere ödülleri verildi.

Tekirdağ'da da program AGD tarafından Yahya Kemal Beyatlı Kültür Merkezi'nde yapıldı. (aa)

Hedefini Yüksek Tut

# SINAV

# SENİNLE

**10-11 Ocak**

## Bursluluk Sınavı

8,9,10 ve 11. Sınıflar

**Başvuru**  
sinav.com.tr

**SINAV LİSELERİ**  
EDİRNE



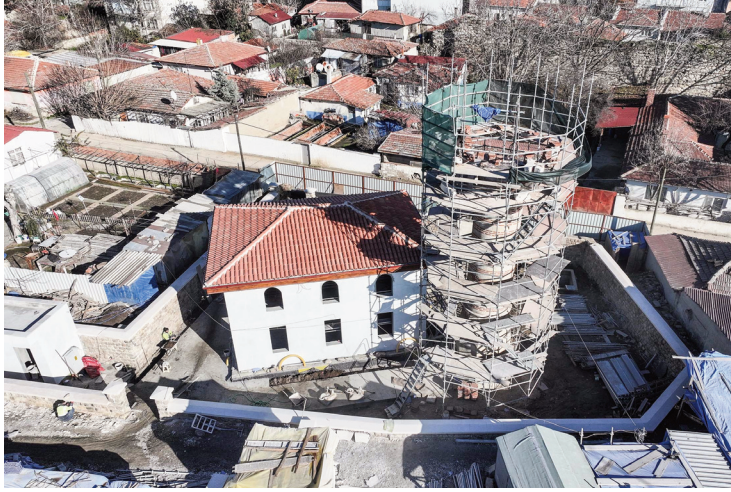
# Şeyh Şüceaddin Camisi ayağa kaldırıldı



Edirne'de, günümüze yalnızca minaresinin yıkılmamış kısmı ulaşan Şeyh Şüceaddin Camisi'nin restorasyon çalışmaları büyük ölçüde tamamlandı.

Restorasyon ekipleri, 14 ay önce başladıkları çalışma kapsamında Tunca Nehri yakınında bulunan yapının toprak altında kalan bölümlerinin gün yüzüne çıkarılması için kazı çalışması gerçekleştirdi.

Kazı çalışmalarının ardın-



dan ekipler, çevre duvarlarının yapımına başlarken yarısı yıkık minarenin tamamlanması için iskele kurdu.

Tamamen yıkılmış olan ca-

minin nehre yakın olması nedeniyle taş yerine çelik konstrüksiyon kullanılarak yapılması kararlaştırılırken bu bölümdeki çalışmalar büyük ölçüde tamamlandı.

Vali Yunus Sezer, çalışmalarını yerinde inceledi.

Restorasyon süreci hakkında bilgi alan Vali Sezer, Şeyh Şüceaddin'in Anadolu alperenlerinden önemli bir şahsiyet olduğunu söyledi.

Caminin ayağa kaldırılmasıyla Şeyh Şüceaddin'in tarihi mirasının yaşatılacağını belirten Sezer, "Şüceaddin Camisi'ni bitirmek üzereyiz. Ufak tefek eksikleri kaldı. Bu tarihi ya-

pı da Edirne'mize güzellik kazandıracak. Edirne'nin insanı vefalıdır, bu çalışmayla ecdada bir vefa gösterilecek." ifadelerini kullandı.

## Şeyh Şüceaddin Camisi

Tunca Nehri seddesi kenarında yer alan Şeyh Şüceaddin Camisi, II. Murad döneminde mescit ve zaviye olarak inşa edildi. Kanuni Sultan Süleyman tarafından 1535 yılında camiye dönüştürülen yapı, 1751 yılındaki depremde büyük ölçüde zarar gördü.

Günümüze yalnızca bir bölümü ulaşabilen caminin mihrap cephesinde, Şeyh Şüceaddin Karamani'nin türbesi yer alıyor. (aa)

# Sahil kırmızı yosunla kaplandı



Tekirdağ'da kuvvetli rüzgar nedeniyle sahilin bir kısmı kırmızı yosunla kaplandı. Kentte iki gündür etkili olan lodosla oluşan dalgalar, kıyıya yosun ve çeşitli atıklar sürükledi.

Sahildeki bazı alanlarda kırmızı yosun birikti. Tekirdağ Süleymanpaşa Su Ürünleri Kooperatifi Başkanı İbrahim Pehlivanoglu, yosunların zaman zaman rüzgarla kıyıda biriktiğini söyledi.



Durumun normal olduğunu ve bunun bir kirlilik ifade etmediğini belirten Pehlivanoglu, "Yosunların kirlilikten kaynaklandığını düşünenler oluyor ama öyle değil. Sert lodos estiği için denizdeki yosunlar kıyıya vurdu. Görüntü kirliliği ve zaman zaman da sadece koku yapıyor. Bunun başka bir etkisi olmuyor." dedi. Pehlivanoglu, kırmızı yosunlarla kaplanan kesimlerin belediye ekiplerince temizleneceğini ifade etti. (aa)



# Aksal: "Sinmiyoruz, susmuyoruz"

AK Parti Edirne Milletvekili Fatma Aksal, yeni yılın ilk gününde Filistin'e destek amacıyla Galata Köprüsü'nde düzenlenen yürüyüşe katıldı. Aksal, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda Filistin için özgürlük mesajı verdi.

Filistin'deki katliama "dur" demek için yeni yılın ilk gününde Galata Köprüsü'nde düzenlenen eyleme, yaklaşık 520 bin kişi katıldı. "Sinmiyoruz, susmuyoruz, Filistin'i unutmuyoruz" sloganıyla düzenlenen eylem için Ayasofya-i Kebir Cami-i Şerifi, Sultanah-



met Camisi ve Eminönü'ndeki Yeni Cami ile Fatih ve Süleymaniye camilerinin önünde toplanan insanlar, sloganlar eşliğinde Galata Köprüsü'ne yürüdü. Gerçekleşen yürüyüşe AK Parti Edirne Milletvekili Fatma Aksal da katıldı.

Aksal, yaptığı sosyal medya paylaşımında, "Yeni yılın ilk gününde, Filistin için Galata Köprüsü'nde iddik. Sinmiyoruz, susmuyoruz. Filistin'i unutmuyoruz. Nehirden denize özgür Filistin!" ifadelerini kullandı. **Haber** Büşra Akıllı

# Yavru sazanlar göletlere bırakıldı

Kırklareli Tarım ve Orman Müdürlüğüne geçen yıl baraj ve göletlere 1 milyon 884 bin sazan yavrusu bırakıldı.

İl Tarım ve Orman Müdürü Gökhan Karaca, yaptığı yazılı açıklamada Tarım ve Orman Bakanlığının "Su Kaynaklarının Balıklandırılması Projesi" kapsamında 32 gölet ve barajda balıklandır-



dırma çalışması yapıldığını belirtti. Bu kapsamda baraj ve göletlere 1 milyon 884 bin sazan yavrusu bırakıldığını ifade eden Karaca, çalışmaların kararlılıkla süreceğini kaydetti. Karaca, bu yılda baraj ve göletlerde balıklandırma çalışması yapılacağını aktardı. (aa)



# 'Türk eğitim tarihine adı altın harflerle yazıldı'



Tüm Öğretmenler Sendikası (TÖS) Edirne İl Başkanı Barış Kır, Milli Eğitim Eski Bakanı Mustafa Necati'yi ölüm yıl dönümünde andı. Kır, "Mustafa Necati adı eğitim ve milli kültür hayatımızda yeniliğin, devrimciliğin bir sembolü olarak kalmıştır. Mustafa Necati adı Türk eğitim tarihine altın harflerle yazılmıştır" dedi.

TÖS Edirne İl Başkanı Barış Kır, Mustafa Necati'nin milli eğitim alanında köklü çalışmaları yaptığını belirtti. Kır, açıklamasında şunları kaydetti:

"Mustafa Necati adı eğitim ve milli kültür hayatımızda yeniliğin, devrimciliğin bir sembolü olarak kalmıştır. Çok genç yaşta ölen Mustafa Necati kısa

ömürünü millet hizmetinde geçirmiş Cumhuriyetçi, devrimci bir yurt çocuğu olarak daima anılır. Mustafa Necati adı Türk eğitim tarihine altın harflerle yazılmıştır.

Laiklik sözcüğünü ilk kez resmi olarak kullanan bakan Mustafa Necati'dir. Mustafa Necati Milli Eğitim Bakanı olur olmaz yayımladığı genelgelerle Cumhuriyetin eğitim ilkelerini şöyle belirlemiştir: "Türkiye'de herkesin milli ve dünyevî, modern ve demokratik eğitim alması esastır. Eğitimin milli olmasından maksat, gençleri, yaşayan bütün kurumları, düşünce ve idealleriyle milli topluma uydurmaktır. Dünyevî kelimesinden hedeflenen, eğitimin la-

ik olması, düşünceyi daraltan ve vicdan özgürlüğünü kıran her türlü dini etkiden uzak bulunmaktır."

Böylece dogmatik eğitimden laik eğitime geçilmiştir. Modern deyişle eğitimin, yöntemler ve teknikler bakımından en yeni bilimsel kurallara göre sürdürülmesi, demokratiklik ile de eğitim ve öğretimin bütün olanaklarından kadın-erkek tüm ulus bireylerinin eşit derecede yararlanması; serveti, toplumdaki yeri ne olursa olsun her gencin yeteneği ve zekası derecesinde öğrenim görebilmesi, hiçbir engelin konmaması düşünülmüştür. İlköğretimin milli ve demokratik olması kız-erkek, zengin-yoksul bütün millet çocuklarının aynı biçimde eğitim görmesi, bu ilkenin bir sonucudur. Böylece bugün bile tam olarak gerçekleştirilemeyen eğitimde fırsat ve imkan eşitliği sağlamanın ilk adımı atılmıştır.

Tüm Öğretmenler Sendikası (TÖS) Edirne İl Yönetim Kurulu olarak, Atatürk devriminin "Çoban Yıldızı" olan Harf Devriminin Mimarı Milli Eğitim Bakanı Mustafa Necati'yi ölümünün 97. yılında rahmet, minnet ve saygıyla anıyoruz."

Haber Merkezi

## Gençler sosyal jetlag yaşıyor

Türk Uyku Tıbbı Derneği Başkanı Prof. Dr. Zeynep Zeren Uçar, son yıllarda gençlerde uyku düzensizliğinin sık görülmeye başladığını belirterek, "Sabah güneşi uyku sorunu yaşayan gençler için önemli. Güneş, tek başına ilaç. Gençler geceleri geç yatıp günlerinin önemli bir kısmını uyuyarak geçiriyor. Gençler 'sosyal jetlag' dediğimiz bir kavramla karşı karşıya" dedi.

Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi de olan Uçar, düzensiz yaşamın kişinin uyku saatlerini bozduğunu söyledi.

Son yıllarda özellikle gençlerde uyku düzensizliğinin sık görülme-ye başladığını dile getiren Uçar, şunları kaydetti:

"Zaman uyumsuzlukları nedeniyle sosyal ve biyolojik saat arasında meydana gelen dengesizliğe 'sosyal jetlag' diyoruz. Gençler aslında tam olarak bunu yaşıyor. Gençler geceleri geç yatıp günlerinin önemli bir kısmını uyuyarak geçiriyor. Gençler 'sosyal jetlag' dediğimiz bir kavramla karşı karşıya. Yani geç yatıyorlar ve geç kalkıyorlar. Geç kalktıkları için gündüzleri normal hayatlarını sürdürüyorlar. Okul, iş hayatları sekteye uğruyor, aslında bizim için gizli bir tehlike. Geceleyin de çok geç yattıkları için vücutları ve beyinleri dinlenmiyor. Özellikle de ergenlik dönemi geç erişkinlikte çok görülen bir durum bu. 16-22 yaş arasındaki gençlerin yüzde 30 ila 40'ında bu durum bildirilmektedir."

Uçar, sosyal jetlag yaşayanların uyku saatleri değiştiği için zamanında bile yatağa girseler uyuyamadıklarını belirtti.

Hastaneye başvuran birçok gencin akşam saat 23.00'te yatağa girmesine rağmen çok geç saatlerde uyuyabildiğini anlattığını belirten Uçar, "Ertesi gün de doğal olarak öğleden sonra çok geç saatlerde uyanıyor. Bu durum bir süre sonra beyninizdeki uyku saatini bozuyor. Yine vücudumuzun kendisine salgıladığı melatonin saatleri var. O bozuluyor ve faz kayması meydana geliyor. Bu kişide bir kısır döngü halini alıyor. Kişi normal sosyal hayatını yaşamıyor. İş hayatı olamıyor ve arkadaş çevresinden bir süre sonra kopuyor. Geceleyin de daha çok mavi ışığa maruz kalıyor. Uyuyamadıkça daha çok tablete bakıyor, daha çok televizyon izliyor." ifadelerini kullandı.

Uçar, sosyal jetlagın tedavi edilebilir bir durum olduğunu altını çizdi.

### 'AYNI SAATTE YATIP AYNI SAATTE UYANMALARINI ÖNERİYORUZ'

Uyku tedavisinin en az 4-6 hafta, en fazla ise 6 ay sürebildiğini anlatan Uçar, şöyle devam etti:

"Uyku eğitiminin verilmesi, uyku saatlerinin düzenlenmesi ve kişilerde daha erken uykuya dalmak için ortamın düzenlenmesi lazım. Aynı saatte yatıp aynı saatte uyanmalarını öneriyoruz. Saat en geç 23.00'te uyumalarını, sabah da saat 07.30 ya da 08.00'de kalkmalarını öneriyoruz. Yatağa yatıp uyuyamazsak kalkıp 15 dakika içinde kitap okuması, müzik dinlemesi gibi rahatlatıcı bir aktivitede bulunarak tekrar yatağa girmeleri tavsiyelerimiz arasında. 21.00'den sonra televizyon, telefon gibi, mavi ışığa maruz kalmaması, evdeki ışıkların da mümkünse gün ışığına çevrilmesi ve ışık düzeyinin azaltılması gerekiyor ayrıca uyku sorunu çekenlerin gündüzleri vakit geçirmesi gerekiyor. Sabah güneşi uyku sorunu yaşayan gençler için önemli. Güneş, tek başına ilaç. Sabah saat 11.00'e kadar bir yarım saat bile güneş görseler akşam saat 21.00'den sonra vücudumuzdaki melatonin hormonu daha rahat salgılanabiliyor ama sabah güneşi olmayınca melatonin salgısı daha geç saatleri buluyor. Bu da uyku düzenini ve sistemini etkiliyor."

Sosyal jetlag yaşayan ve tedavi için hastaneye başvuran 20 yaşındaki Batuhan Bulut da trafik kazası geçirdikten sonra hayatının değiştiğini ve uyuyamadığını söyledi.

Son bir aydır uyku sorunu yaşadığını anlatan Bulut, "Sabahın 6'sında yatıyorum, saat 16.00'da kalkıyorum. Düzenim yok, hayatım yok. Gündüz vakti uyumuş oluyorum. Bütün gün uyuyorum. Ben de sosyal jetlag grubunun içindeyim. En çok arkadaşlarımla vakit geçirmeyi özledim." diye konuştu. (aa)

**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı

## Sizin Bağışınız BİZİM HAYATIMIZ

Aylık düzenli  
bağışlarınızla  
Lösemili Çocukların  
yaşam mücadelesine  
destek verin.



QR kodu okutarak  
düzenli bağış  
yapabilirsiniz





# Fenomen öğretmenler başarıyı düşürüyor!



Uzmanlar fenomen öğretmenlerin sınıfın akademik başarısını düşürdüğünü belirtiyor. Prof. Dr. Selman Tunay Kamer, "Türkiye'de ve dünyada yapılan akademik araştırmalar, sınıf içi etkinliklerde bu fenomen öğretmenlerin yapmış olduğu gibi davranışların akademik başarıyı düşürdüğünü gösteriyor." dedi.

Kastamonu Üniversitesi Eğitim Fakültesi Öğretim Üyesi ve Yapay Zeka Çalışmaları Koordinatörü Prof. Dr. Kamer, dijitalleşmeyle bazı öğretmenlerin davranış ve rollerinin de değiştiğini söyledi.

Bazı öğretmenlerin sınıfta yaptığı etkinlikleri sosyal medya üzerinden paylaşma eğiliminde olduğunu belirten Kamer, "Bu trend maalesef günden güne artmaya başladı. Bu durumun eğlenerek öğretmeyi, sınıf içindeki öğrencilerin motivasyonunu artırdığı ya da öğrencileri akademik olarak daha başarılı yapacağı düşünülse de yapılan çalışmalar aslında o öğrencilerin akademik başarısının daha düşük olduğunu net şekilde ortaya koyuyor." ifadelerini kullandı.

Bu durumda hem ihmal hem de istismarın söz konusu olduğunu vurgulayan Kamer, "Çocuğun rızası olup olmadan o görüntüleri çekerek kendi sosyal medya hesabından paylaşması kavram olarak da karşımıza çıkıyor. Fenomen öğretmenler,

çocuğun masum bir anını veya aksanıyla ilgili bir şeyi paylaşabiliyor. Bu durum istenmeyen sonuçlar doğurabiliyor." diye konuştu.

## 'BURADA VELİLERİN BİLİNCİ OLMASI LAZIM'

Öğretmenlerin bazen sosyal medyada takipçi sayısını artırmak amacıyla çocukları istemediği davranışlara sevk edebildiğine dikkati çeken Kamer, şöyle devam etti:

"Bunları bir kurgu çerçevesinde, hatta sınıfları sahneye dönüştürerek, birçok kez çekilerek en iyisinin sosyal medyada paylaşıldığını gözlemliyoruz. Reklam ve sponsorluk anlaşmalarıyla aynı zamanda ek gelir elde ediyorlar. Öğretmen hem popülaritesini artırıyor hem buradan para kazanıyor. Bunu gören öğrenciler bazen, 'Bugün eğlenmiyor muyuz, eğlenince yapacak mıyız?' diyebiliyor. Öğretmenler bunu da paylaşarak, 'Öğrenciler istediği için yapıyor' diyebiliyor ama öğrenci akademik anlamda hiçbir şey öğrenemediğini belli bir süre sonra fark ediyor."

Bazı velilerin de bu durumu eğitimin bir parçası olarak gördüğünü anlatan Kamer, "Çekimler ders sonunda veya hafta sonları da gerçekleştiriliyor. Anne babalar, bunu eğitimin bir parçası olarak gördüğü için çocuklarını kendileri getiriyor ya da gönderiyor. Öğretmenler

orada çekim gerçekleştiriyor." diye konuştu.

Kamer, bir video hazırlamak için senaryo hazırlanıp defalarca yapılan çekimin ardından montajının hazırlandığına işaret ederek, "Türkiye'de ve dünyada yapılan akademik araştırmalar, sınıf içi etkinliklerde bu fenomen öğretmenlerin yapmış olduğu gibi davranışların akademik başarıyı düşürdüğünü gösteriyor. Burada velilerin bilinçli olması lazım. Dünyada bununla ilgili farklı düzenlemeler var. İngiltere'de öğretmenlerin öğrencisini sosyal medyada takip etmesini bile yasaklıyorlar." dedi.

## "İDARECİLERE ÖNEMLİ GÖREVLER DÜŞÜYOR"

Milli Eğitim Bakanlığının fenomen öğretmenlerle ilgili valiliklere genelge gönderdiğini dile getiren Kamer, şunları kaydetti:

"Bu gidişat kötüye doğru gidiyor. Çünkü hem çocuğun akademik başarısı hem psikolojik gelişimi hem dijital okuryazarlık seviyesiyle ilgili ciddi problemlerin açığa çıktığını gözlemliyoruz. Daha da acısı, öğretmen saygınlığı kavramı da tartışılmaya başlanıyor. Çünkü belli bir süre sonra içerik bulamıyorlar. Daha çok görünen öğretmen başarılıymış gibi bir algı da oluşabiliyor. Bu durum meslektaşları arasında çatışma ortamı oluşturuyor. Bu konuda idarecilere önemli görevler düşüyor. Bir rehber ya da kılavuz hazırlanıp öğretmenlerin hangi içerikleri, belki hangi sürede, ne kadar, çocuğun hangi bilgilerini paylaşp paylaşmayacağı belirlenmeli." (aa)

# Hamsi avcılığı için 1365 tekneye izin belgesi



Karadeniz'e kıyısı bulunan Kırklareli'nin Kırıkköy ve İğnea-

da açıklarında hamsi avcılığı yapacak 1365 tekneye izin bel-

gesi verildi.

Kırklareli Tarım ve Orman Müdürlüğünden yapılan açıklamada, gırgır, ortasu trolü ve alamana (voli) ağlarıyla hamsi avcılığı için izin belgesi alan 1365 balıkçı gemisine kota tahsisi gerçekleştirildiği belirtildi.

Açıklamada, sürdürülebilir balıkçılık için getirilen bu düzenlemelerin, hem balık popülasyonunun korunmasına hem de gelecek nesillere sağlıklı su ürünleri bırakılmasına katkı sağladığı ifade edildi. (aa)



# Simide yeni yıl zammı

Edirne'de 15 liradan satılan kara fırın simit satış fiyatı yeni yılda yüzde 33 gelen zamlarla 20 liraya yükseldi.

Edirne Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği tarafından 4 Eylül 2025 tarihinde alınan kararla 15 liradan satılan simit, yüzde 33 zam yapılarak 20 liraya çıkarıldı. Edirne Valiliği'nin itirazı üzerine simit satış fiyatı tekrar 15 liraya geri çekildi.

Edirne Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği Başkanı Kemal Cingöz, yıl sonuna kadar da simit satış fiyatının 15 lira kalacağını açıklamıştı. 1 Ocak 2026 tarihinde, fırıncıların artan maliyetleri göz önünde bulundurularak kentte simit satış fiyatı 20 lira olarak belirlendi. **Haber** Ergin Yıldız

# Annelere normal doğum süreci anlatıldı



Sağlık Bakanlığının "Normal Doğum Eylem Planı" kapsamında Tekirdağ İl Sağlık Müdürlüğünce hazırlanan Doğum Korkusu ile Baş Etmede Ebe Desteği Projesi uygulamaya alındı.

Trakya Kalkınma Ajansı tarafından desteklenen proje kapsamında, Tekirdağ Dr. İsmail Fehmi Cumaloğlu Şehir Hastanesi ile Çorlu Devlet Hastanesi ev sahipliğinde eğitim programları düzenlendi.

İl genelinde kamu ve özel hastanelerde görev yapan 60 ebe katıldığı eğitimlerde, normal doğum sürecine ilişkin güncel bilgilerin sahada etkin şekilde uygulanması ve doğum korkusunun azaltılmasına yönelik ebe destek yaklaşımlarının güçlendirilmesi amaçlandı. Üsküdar Üniversitesinden öğretim üyeleri Doç. Dr. Tuğba Yılmaz ve Doç. Dr. Ayça Demir Yılmaz, Anadolu Ebeler Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Uzman Ebe Nesibe Uzel ile İstanbul Sağlık Müdürlüğünde görevli ebe Döner Abbasoğlu, anne ve bebek sağlığının korunması, normal doğumun desteklenmesi ve doğum hizmetleri kalitesinin artırılması konularında eğitim verdi. (aa)





# Hudut kartalları yeni yıla nöbette girdi



Edirne'nin Bulgaristan sınırında görev yapan askerler, yeni yıla vatan nöbetinde girdi. Merkeze bağlı Yenikadın köyü yakınında yer alan Yenikadın Şehit Onbaşı Özer Camı Hudut Karakolu'nda vatani görevini yapan askerler, elleri tektikte, gözleri hedefte 7 gün 24 saat güvenliği tesis ediyor.

Askerler, ASELSAN tarafından milli ve yerli imkanlarla üretilen elektro optik kulelere entegre edilmiş gündüz ve gece görüş sistemleri, taktik tekerlek-



ziyaret ederek yeni yılını tebrik etti, telefonla ailesiyle görüşürdü.

Van'da yaşayan anne ve babası ile görüşen asker Emrah Kızıldaş, ailesinin yeni yılını kutladı.

Ailesine görev başında yeni yıla girdiğini belirten Kızıldaş, "Sizlerden belki uzaktayız ama burada komutanlarımız ve arkadaşlarımızla birlik, beraberlik ve huzur içerisinde yılbaşını kutluyoruz. Hepsinin sizlere selamı var. Merak etmeyin, bizler

burada çok iyiyiz. Vatan bizlere emanet, siz de Allah'a emanet olun. Hepinizi çok seviyorum." dedi. Kızıldaş'ın ailesi de askerlerin ve komutanların yeni yılını kutladı. (aa)



li zırhlı keşif araçları, dronlar, yaya ve motorlu devriye unsurlarıyla hudut hattında keşif ve gözetleme faaliyetleri yapıyor.

Gözleri sorumluluk bölgelerinde, kulakları komutanda olan ve "hudut namustur" inancıyla ülke sınırlarını koruyan kahraman "hudut kartalları", dostta güven, düşmana kor-

ku salıyor. Vatan nöbetini sürdüren askerler, yeni yıla ailelerinden uzakta girse de sınırda görev yapmanın gururunu yaşıyor.

**Van'da yaşayan ailesinin yeni yılını kutladı**

Yemekhanede yemek duasının ardından askerlerin yeni yılını kutlayan komutanlar, kulede nöbet tutan Mehmetçik'i



## Market raflarına adıyla girecek

Edirne Valisi Yunus Sezer, Avrupa Birliği'nden (AB) coğrafi işaret tescili alan İpsala pirincinin marka değeri ve bilinirliğinin artırılması için ilçede üretilen pirinçlerin market raflarında kendi adıyla yer alacağını söyledi.

Vali Sezer, gazetecilere yaptığı açıklamada, İpsala pirincinin AB coğrafi işaret tescili almasından dolayı büyük mutluluk duyduklarını belirtti.

Söz konusu tescilin İpsala pirincinin kalitesini kanıtladığını vurgulayan Sezer, ürünün marka değerinin artması içi gerçekleştirilen çalışmalarını sürecini ifade etti.

Sezer, TBMM'deki restoranlarda hazırlanan pilavların İpsala pirincinden yapılmaya başladığını tanıtım amaçlı olarak da milletvekillerine pirinç hediye edileceğini dile getirdi.

İpsala pirincinin kendi adıyla market raflarında yerini almasının bilinirlik açısından çok önemli olduğunu anlatan Sezer, şunları kaydetti:

"İpsala pirinci markasını marketlere gittiğinizde bütün raflarda göreceksiniz. Nasıl başka illerin isimleri geçiyorsa öyle olacak. Türkiye'de pirincin yüzde 50'sini üreteceksiniz ama İpsala ve Edirne markasıyla bir pirinciniz olmayacak. Bu, Edirne'ye yapılmış bir haksızlıktır. İpsala OSB'de Tarım Kredi Kooperatifleri ve diğer firmaların fabrikaları yapılıyor ve bu firmalar için pirinç ambalajlarının üzerine İpsala ve Edirne markasıyla basım yapılması şartı koşuyoruz. Buraya yatırım yapan herkesin bu isimleri kullanmasını istiyoruz. Artık İpsala ve Edirne pirinç markalarının adının kullanılmasını istiyoruz." (aa)

## AVCI OTO



**Deneyimli Uzman Kadromuzla Sigortalı - Sigortasız Bütün Araçlara İtina İle Anahtar Testim Bakım - Onarım ve Servis Hizmeti Verilmektedir. BOYASIZ GÖÇÜK DÜZELTME YAPILIR.**

**Kaporta ve Fırın Boya - Bilgisayarlı Standox Boya Miks Makinalarımız Şase Çektirme Makinaları - Bilgisayarlı Arıza Tespit Cihazları**

**Tüm Sigorta Şirketleriyle Çalışılmaktadır.**

**1. Sanayi Sitesi 18 Blok No: 5 Merkez / EDİRNE  
TEL: 0284 214 43 44 - 0530 238 85 43  
avcioto.cetin@gmail.com - edirneavcioto@yahoo.com.tr**