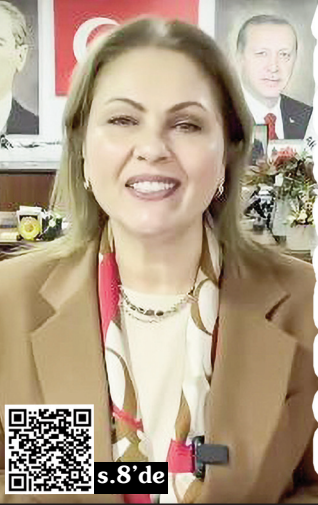


İba'dan TOKİ kura çekilişine davet



AK Parti Edirne İl Başkanı Belgin İba, TOKİ kuraları bugün saat 14:30'da Mimar Sinan Kapalı Spor Salonu'nda çekileceğini duyurdu. İba, kura çekilişine Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'un da katılacağını ifade etti. İba, vatandaşları kura çekiliş törenine davet etti.



s.8'de



CUMHURİYET HALK PARTİSİ
EDİRNE İL BAŞKANLIĞI



CHP'den operasyona ilişkin açıklama



s.9'da

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Edirne İl Başkanı Yücel Balkanlı, Edirne Belediyesi İmar İşleri Müdürü D. A. ve Edirne Belediye Meclis Üyesi N. M.'nin tutuklandığı operasyon kapsamında ilk kez açıklama yaptı. Balkanlı, "Kamuoyunda belirtilen rüşvet, mekanlarla ilgili usulsüz ruhsat alınmasıyla ilgili olarak konuşulan konular tamamen gerçek dışıdır. Bu mekanla ilgili olarak Edirne Belediyesi'nin vermiş olduğu herhangi bir ruhsat söz konusu bile değildir" dedi.

"Belediye ruhsat vermedi"

YAŞAR KUYUMCULUK

Bugünkü Altın Piyasası	ALİŞ	SATIŞ
22 Ayar Altın	6726	7310
Ata Lira	48945	50525
Çeyrek Lira Yeni	11940	12605
Çeyrek Lira Eski	11865	12530

Tel: 0284 213 00 53
Gsm: 0545 669 48 92
Saraçlar Cad. No:70
(PTT Karşısı) - EDİRNE

Yenigün

Gündemi Bizle Yakalayın...

edirneyenigun@hotmail.com
edirneyenigun@gmail.com

GÜNLÜK SİYASİ BAĞIMSIZ GAZETE

27 ŞUBAT 2026 CUMA

Yıl:22 Sayı: 6238 Tel: 213 51 82 Fax: 214 33 31 Fiyatı:10 TL.

1997
ONUR
YEMEK

Tel.: (0284) 336 14 14

www.edirneyenigun.com

"Edirne'de kiralar tavan"

Edirne'de yüksek kira ücretleri emlakçıları bile zorladı. Kiralık piyasasını değerlendiren Yılmaz Emlak sahibi Yıldırım Yılmaz, "Pahalıktan dolayı öğrenciler KYK yurtlarını tercih ettiler. İkinci öğretimler kapatılınca öğrenci sayısı azaldı. Biz de daireleri kiraya vermekte biraz zorlanmış olduk. Bu da Edirne'de piyasasının kira anlamında yüksek olmasından kaynaklanıyor" dedi.



s.2'de

Edirne Maratonu Eylül'de



s.10'da

Edirne'de bu yıl 11'ncisi koşulacak olan Uluslararası Edirne Maratonu'nun günü belli oldu. Maraton 6 Eylül 2026 tarihinde Selimiye Meydanı'ndan start alacak. Balkan Ülkeleri Dostluk Grubu Spor Kulübü (BÜDDER) Başkanı Önder Akdağ, "Edirne Maratonu'nda yıllardır sporcu sayısını belirli bir sınırdan tutuyoruz. Bu de ekonomik nedenlerden kaynaklanıyor. Yoksa bugün Edirne Maratonu 5 bin kişiyle de koşulacak bir organizasyon olma özelliğini taşıyor." dedi.

'Altyapı yapılmazsa yine su basacak'



Prof. Engin Beksac: Uyardık ama ciddiye almadılar



s.3'te

Edirne'de Tunca Nehri kenarında bulunan ve restorasyonu devam eden Evliya Kasımpaşa Camisi ve haziyesi, nehir taşkınlarında su altında kaldı. Emekli Sanat Tarihi ve Arkeoloji Profesörü Engin Beksac, caminin altyapı çalışması yapılmadan restore edildiğini belirterek, "Camide düz bir restorasyon değil, altyapı çalışmalarının da yapılması gerekiyor. Yıllarca da söylemeye devam ettik ama ne yazık ki yetkililer hiçbir zaman işi ciddiye almadılar" dedi.



EDİRNE İMSAKİYE
SAHUR 06:20 İFTAR 19:08

Edirne, demiryolu ile havalimanına bağlanacak

s.7'de



s.7'de



s.7'de



s.7'de



s.7'de



s.7'de



s.7'de



s.7'de

AK Parti Edirne Milletvekili Fatma Aksal, Edirne'yi İstanbul Havalimanı ve Sabiha Gökçen Havalimanı'na demiryoluyla bağlayacak Kuzey Çevre Demiryolu Projesi'nin ihalesinin bu yıl yapılacağını açıkladı.

"Edirne'de kiralar tavan"



Edirne'de yüksek kira ücretleri emlakçıları bile zorladı. Kiralık piyasasını değerlendiren Yılmaz Emlak sahibi Yıldırım Yılmaz, "Pahalılıktan dolayı öğrenciler KYK yurtlarını tercih ettiler. İkinci öğretimler kapatılınca öğrenci sayısı azaldı. Biz de daireleri kiraya vermekte biraz zorlanmış olduk. Bu da Edirne'de piyasasının kira anlamında yüksek olmasından kaynaklanıyor" dedi.

Yaklaşık 50 bin üniversite öğrencisini barındıran Edirne'de kira ücretlerinin yüksek olması, öğrencileri yurtlara yöneltti. Edirne'de 16 yıldır em-

"Piyasa koşullarında fiyatlar yüksek"

Yılmaz, şunları kaydetti:

"Geçen seneyi kiralama anlamında değerlendirirsek geçen sene biraz daha hareketsiz bir dönem geçirdik. Bunun etkileri de ikinci öğretimlerin Edirne'de kapatılması ve KYK yurtlarının kapasite artırmasıydı. Bunun birinci etkeni de pahalılıktı. Pahalılıktan dolayı öğrenciler KYK yurtlarını tercih ettiler. İkinci öğretimler kapatılınca öğrenci sayısı azaldı. Biz de daireleri kiraya vermekte biraz zorlanmış olduk. Bu da Edirne'de piyasasının kira an-

da BDDK'nın uyguladığı kredi verme kuralları buna etkendi. 2026 Yılına girince biraz da BDDK'nın açıkladığı kararlar neticesinde hareket başladı. Satışlar oluyor ama yine de Edirne piyasası fiyat konusunda maaalesef yüksek kalıyor. Bildiğiniz gibi öğrenciler burada aile kaynaklı okumalarını sürdürüyorlar. Gelirler nihayetinde enflasyon bazında yükselmediği halde kiralar ve öğrencilerin harcamaları katbekat yükseldi. Dolayısıyla şu anda öğrenciler, ne kadar ucuz olursa o kadar iyi mantığında. Bu konunun Edirne halkı tarafından desteklenmesini talep ediyoruz. Bazen fiyatlar hak etmediği halde anormal bir şekilde talep ediliyor. Normal piyasa koşullarına bakarsak şu anda Edirne piyasası yüksek kalıyor. Evleri tercih eden öğrenciler de var fakat yüzdesel olarak bakıldığında yüzde 60-65 oranında KYK yurtlarını tercih ediyorlar. Devlet yurtlarının kapasitesi ve oda sayısı da artırıldığı için odada kalan kişi sayısı da azaldı. Devlet yurdu fiyatları piyasa koşullarına kıyasla çok daha ucuz olduğu için KYK yurtlarını tercih ettiler. Edirne'ye yeni atanan kişiler oturmuş kapasitesi, altyapı sorununun olmaması, her yere yakın olmasından dolayı Birinci Murat Mahallesini tercih etmeye çalışıyorlar. Daha sonradan Edirne'nin yükselen değeri İstasyon Bölgesi revaçta olmaya başladı. Yeni binalar ve site kültürü o bölgeye hakim oldu. Onun dışında Dörtkayalar Bölgesine doğru yapılaşan yerler var. O tarafları da tercih eden oluyor. Satılık olarak da Eski Toki olarak tabir ettiğimiz yer daha uygun fiyatlardan oluşuyor. Daha uygun fiyatlı olduğu için tercih edilebiliyor."

Haber Büşra Akılı



lakçılık sektöründe faaliyet gösteren Yılmaz Emlak sahibi Yıldırım Yılmaz, üniversite öğrencilerinin pahalılıktan dolayı ev kiralamaktan vazgeçtiğini onun yerine KYK yurtlarını tercih ettiklerini ifade etti.

lamında yüksek olmasından kaynaklanıyor. Bizim için 2025 yılı orta seviyede geçti. Son çeyreğine bakarsak Kasım, Aralık gibi biraz daha durağan seyretti. Bu da normal olarak piyasa koşullarında fiyatların yüksek olmasıyla alakalı. Biraz

440 projeye 232 milyon lira hibe desteği

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, engelli ve eski hükümlülere yönelik 440 projeye 232 milyon liraya yakın hibe desteği sağlandığını bildirdi.

Bakan Işıkhan, NSosyal he-

sabından yaptığı açıklamada, engelli ve eski hükümlülerin istihdamını kararlılıkla güçlendirmeye devam ettiklerini belirtti.

Yetkili komisyonlar tarafından değerlendirilen 629 projeden 440'ının kabul edildiğini ve

bu projelere 231 milyon 831 bin 279 lira hibe desteği sağlandığını ifade eden Işıkhan, 213 engelli kendi işini kurma projesine 121 milyon 312 bin 947, 220 eski hükümlü kendi işini kurma projesine 102 milyon 840 bin 521, 6 mesleki eğitim ve mesleki rehabilitasyon projesine 4 milyon 506 bin 931, bir korumalı iş yeri projesine 3 milyon 170 bin 880 lira destek sağlandığını bilgisini paylaştı.

Bakan Işıkhan, "Sosyal devlet anlayışımız ile vatandaşlarımızı destekleyen, iş hayatına, üretime katılımını kolaylaştıran proje ve hibe programlarını uygulamaya devam edeceğiz." ifadesini kullandı. (aa)



Emniyet iftarda bir araya geldi

Edirne Valisi Yunus Sezer, vatandaşların huzur ve güvenliği için 7 gün 24 saat görev yapan emniyet personeli ile iftar programında bir araya geldi.

İftar programına Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan, Garnizon Komutanı Tuğgeneral Yüksel Kolcu, Edirne Emniyet Müdürü Muhittin Ayhan ve çok sayıda polis katıldı.

Vali Sezer, konuşmasında emniyet teşkilatının özverili çalışmaları ve fedakârlıklarına vurgu yaptı. Sezer, şehitlere Allah'tan rahmet dileyerek, gaziler başta olmak üzere tüm emniyet personeline şükranlarını sundu. **Haber** Simgen Sezen



Ezan Vakitleri

İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
06:20	07:45	13:32	16:35	19:08	20:28

Yenigün
 edirneyenigun@hotmail.com
 edirneyenigun@gmail.com
GAZETECİLİK VE MATBAACILIK

YEREL SÜRELİ YAYIN

Kuruluş: 5 Mayıs 2005

Kurucusu ve Sahibi:

Hasan Tahsin ERYONAR

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:

Tarık ERYONAR

Haber Editörü

Özgür ORHAN

Tarih: 27 ŞUBAT 2026 Sayı:6238

UETS adresi: 15602-06750-41933

Baskı, Yönetim, Yazisma Adresi:

Yenigün Ofset Gazete ve Matbaa Tesisleri

Çavuşbey Mahallesi Mumcular Sokak (Makedonya Kulesi Karşısı) No. 16/B EDİRNE

Tel: 0 (284) 213 51 82

WHATSAPP İHBAR HATTI: 0 541 225 27 57

İrtibat Bürosu:

Sabuni Mahallesi Bedesten Dış Dükkanları No: 5 EDİRNE

Tel: 0 (284) 225 27 57 Tel./Fax: 0 (284) 214 33 31

Yıllık Abone Bedeli:5000 TL. - Şehirdışı Abone Bedeli:7500 TL. -

Resmi İlanlar Sütun cm:232 TL. - Zayı İlanı 300 TL.

Fiyatı 10 TL. - Eski gazete satış bedeli 20 TL - Fiyatlara KDV dahil değildir.

Renkli basılmasını istediğiniz özel ilan ve reklamlar pazarlığa tabidir.

GAZETEMİZDE YAYINLANAN YAZILARIN SORUMLULUĞU YAZARLARINA AİTTİR.

www.edirneyenigun.com

NÖBETÇİ

EDİRNE



ECZANE

TÜLİN ECZANESİ

NISANCI PAŞA MAH. KIYIK CAD. NO:1
2842120757

ŞENTÜRK ECZANESİ

FATİH MAHALLESİ ÜMRAN AKKAN CADDESİ NO:17/B
0284 235 19 23

SANCAKLI ECZANESİ

DİLAVERBEY MAH. BALIKPAZARI CAD. NO:43/B
(KALEİÇİ ÖZAR MARKET YANI)EDİRNE
0284 212 03 46

'Altyapı yapılmazsa yine su basacak'



Edirne'de Tunca Nehri kenarında bulunan ve restorasyonu devam eden Evliya Kasımpaşa Camisi ve haziresi, nehir taşkınlarında su altında kaldı. Emekli Sanat Tarihi ve Arkeoloji Profesörü Engin Beksaç, caminin altyapı çalışması yapılmadan restore edildiğini belirterek, "Camide düz bir restorasyon değil, altyapı çalışmalarının da yapılması gerekiyor. Yıllarca da söylemeye devam

nın yapılması gerektiğini belirtti. Beksaç, gazetemize yaptığı açıklamada şunları kaydetti:

'TAŞINMASINA KARŞI ÇIKMIŞTİM'

"Evliya Kasımpaşa Camisi'nin restorasyonunu yapan şirketle bir ilgisi yok. Bu başka bir tedbirsizliği beraberinde getiriyor. Cami, 15. yüzyıl sürecinden kalan önemli bir yapı. Ancak kaderine terk edilmiş bir cami. 2005 yıllarında caminin

liya Kasımpaşa Camisi su baskınlarıyla karşı karşıya kalması kesin bir durum. Caminin nehir yatağında sorunları var. Uzmanların görüşlerinin alınması gerekmekte. Hemen işe başlanması restorasyonu üstlenen şirketi de zora soktu. Orada öncelikle nehir yatağının ıslah edilmesi veya su baskınlarına tedbir alınması gerekirdi. Yıllardır herkes su baskınlarına karşı tedbir alınacağını söylüyor fakat yine en ufak bir yağışta cami ve haziresini su basıyor. Restorasyonu üstlenen şirket zaten haziresinde çalışmalar yapmış, yıllardır toprak altında kalan mezarları gün yüzüne çıkarmış. Şirketin orada bir çabası olduğunu netlikle görüyoruz. Ama buradaki sorun öncelikle su sorunu. Önce set mi çekilecek, ne yapılacak ki tek çare o gibi gözüküyor. Ondandır önce de nehir yatağında sorun var. Nehrin erken tarihlerde taşkın yapmadığı bir gerçek. Genellikle son yüzyıl itibarıyla sel taşkınları nedeniyle arttığını görüyoruz. Tarihsel kayıtlara baktığımız zaman da bunun sorumlusunun doğal olarak yine nehir yatağı. Orada yeni bir yatak ıslahı yok, koruma çalışması yok. Su basacağı belliydi. Bulgaristan kapakları açınca, Tunca'da suyun yükseliyeceği yıllardır bilinen bir gerçek. Bu yaşandı ve yine yaşanacak. Gerekli setler yapılması durumunda veya başka bir tedbir düşünülmesi durumunda yapılan iş sonuç verecek.

'TEMELLERİNE KADAR ZARAR GÖRDÜ'

Edirne'de en büyük sorun uzman görüşü alınmadan bir şeylerin yapılması çalışması. Evliya Kasımpaşa Camisi'nde de olan olay budur. Su taşkınları tarihi eserler için en zararlı unsurlardan biridir. Cami haziresinde ortaya çıkarılan mezar taşları da zarar gördü, yapı da temellerine kadar zarar gördü. Zaten caminin duvarlarında büyük çatlaklar var. Yani bundan birkaç sene öncesine kadar olmayan çatlakların olduğunu bile görmek mümkün. Son 20 senede yapının çürüdüğünü görmek gözden kaçmış bir durum değil."

Haber Seyide Esen



Beksaç

ettik ama ne yazık ki yetkililer hiçbir zaman işi ciddiye almadılar" dedi.

Edirne'de Tunca Nehri kenarında bulunan 548 yıllık Evliya Kasımpaşa Camisi ve haziresi, son yaşanan nehir taşkınları sonrası su altında kaldı. Camide uzun süredir devam eden restorasyon çalışmaları kapsamında, haziresindeki gün yüzüne çıkarılan mezar taşları da taşkın sularına gömüldü.

Edirne'de emekli Sanat Tarihi ve Arkeoloji Profesörü Engin Beksaç, caminin restorasyondan önce altyapı çalışması-

kaldırılıp üniversite bahçesine götürülmesi de düşünüldü. O zaman ben karşı çıkmıştım. Yapının yerinde korunmasının uygun olacağını belirtmiştim. Yıllarca da söylemeye devam ettik ama ne yazık ki yetkililer hiçbir zaman işi ciddiye almadılar.

'SU BASACAĞI BELLİDİ'

Aslında camide düz bir restorasyon değil, altyapı çalışmalarının da yapılması gerekiyor. Devlet kuruluşlarının da oraya katkısı şart. Bu yapılmadan Ev-

Özden'den Esnaf Odasına ziyaret

Havsa Belediyesi Belediye Başkanı Hüseyin Özden ve belediye meclis üyeleri, yeniden Havsa Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası başkanlığına seçilen Mehmet Cam ve yönetimini ziyaret etti.

Belediyeden yapılan açıklamada, ziyarette şoför esnafının kent ulaşımındaki önemine dik-

kat çekildiği belirtildi.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Özden, şoför esnafının her zaman yanında olduklarını ifade ederek, esnaf odalarıyla kurulan iş birliğinin yeni dönemde de ortak projelerle sürdürüleceğini kaydetti. Özden, Cam ve yönetimine görevlerinde başarı diledi. (aa)

28 Şubat Cumartesi günü gerçekleştirilmesi planlanan **Balkan Pazarı** iftar programımız, **4 Mart Çarşamba** akşamına ertelenmiştir.

ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.

Menzilahir Mahallesi, Çavuşbey Mahallesi, Yeniimaret Mahallesi, Yıldırım Beyazıt Mahallesi, Yıldırım Hacısarraf Mahallesi, Karaağaç Mahallesi, İstasyon Mahallesi, Sabuni Mahallesi, Dilaverbey Mahallesi, Mithatpaşa Mahallesi

Balkan Pazarı'ndaki iftar 4 Mart'ta

Edirne Belediyesi'nin 10 mahalleyi bir araya getirecek olan büyük iftar sofrası için tarih güncellemesi yapıldı. Daha önce 28 Şubat Cumartesi günü gerçekleştirileceği duyurulan Balkan Pazarı İftar Programı, alınan yeni kararlar 4 Mart Çarşamba akşamına ertelendi.

Edirne Belediyesi'nin Balkan Pazarı İftar Programı, 4 Mart Çarşamba akşamı gerçekleştirilecek. İftar programına Menzilahır, Çavuşbey, Yeniimaret, Yıldırım Beyazıt, Yıldırım Hacısarraf, Karaağaç, İstasyon, Sabuni, Dilaverbey ve Mithatpaşa mahalle sakinleri katılacak.

"TÜM VATANDAŞLARIMIZ DAVETLİDİR"

Belediye Başkanı Filiz Gencan, iftar programı için hazırlıkların tüm hızıyla devam ettiğini belirtti. Gencan, "Bereket soframızda gönül birliği yapmak üzere tüm vatandaşlarımızı aramızda görmekten mutluluk duyarız" diyerek, tüm Edirne halkına davette bulundu. Haber Merkezi



RUKİYE KAÇIK vefat etti.

Merhum hacı Hüseyin Kaçık'ın eşi, Mehmet Metin'in annesi, Orhan, Oktay, Bora ve Emir'in babaanneleri 93 yaşındaki Rukiye Kaçık vefat etti.

Cenazesi Perşembe günü Kıyık Yeni Camii'nde kılınan öğle namazının ardından Acı Çeşme Mezarlığı'na defnedildi.

SALİM AY vefat etti.

Merhum Gönül Ay'ın eşi, Gazanfer Ay ve merhum Ömer Ay'ın babaları, Serap, Nuray Ay'ın dedeleri emekli öğretmen 87 yaşındaki Salim Ay vefat etti.



Cenazesi Perşembe günü Hacılar Ezanı Camii'nde kılınan öğle namazının ardından Yenişehir Mezarlığı'na defnedildi.

TEVHİDE ELİF TUNCA vefat etti.

Merhum Selçuk Akçal ve Tülin Saraç'ın kızları, Ali Tunca'nın eşi, Emel Buse Çalıklardan'ın annesi, Mehmet Cem Çalıklardan'ın kayınvalidesi, Fatih Akçal'ın kardeşi, Aylin Ege ve Aytek Saraç'ın ablası, Cemre Çalıklardan, Nehir Çalıklardan ve Deniz Cem Çalıklardan'ın kayınvalidesi 56 yaşındaki Tevhide Elif Tunca vefat etti.

Cenazesi Perşembe günü Mevlana Camii'nde kılınan öğle namazının ardından Yenişehir Mezarlığı'na defnedildi.

AYŞE AYDIN vefat etti.

Merhum İdris Aydın'ın eşi, Özer, Özcan, Özgür, Nurjale Aydın ve Nurgül Koç'un anneleri 75 yaşındaki Ayşe Aydın vefat etti.

Cenazesi Perşembe günü Çalıldere Köy Camii'nde kılınan öğle namazının ardından Köy Mezarlığı'na defnedildi.



Kıssadan Hisse

Ağlatan Hocanız Duahan
Nuri BÖCEKBAKAN

ORUCUN HİKMET VE FAYDALARI

Niçin Oruç Tutuyoruz?:

Biz, herhangi bir menfaat düşüncesi ile değil yalnız Allah'ın emri olduğu için ve onun rızasını kazanmak amacıyla oruç tutarız.

Hız. Ali diyor ki: “Karşılığında bir menfaat umarak yapılan ibadet, ticaretçinin ibadetidir. Korku sebebiyle yapılan ibadet kölenin ibadetidir. Allah'ın nimetlerine şükretmek maksadıyla yapılan ibadet, hür olan kimşenin ibadetidir.”

Makbul olan ibadet, Hız. Ali'nin de belirttiği gibi Allah'ın nimetlerine karşı şükran borcunu yerine getirerek onun rızasını kazanmak maksadıyla yapılan ibadettir.

Allah, ancak böyle samimi bir düşünce ile yapılan ibadetleri kabul eder.

Orucun başlıca faydaları şunlardır:

Oruç İnsanı Kötülüklerden Korur:

Kur'an-ı Kerimde orucun farz kıldığını bildiren ayetin sonundaki "umulur ki korunasınız" ifadesi orucun hikmetine dikkatimizi çekmektedir.

Allah Tealâ, her derde bir deva, her hastalığa bir ilaç verdiği gibi kötülüklerle karşı da korunma vasıtaları vermiştir. İşte orucun bir özelliği de bizi kötülüklerden koruyan bir ibadet oluşudur. Nitekim Peygamberimiz orucun bu özelliğini hepimizin kolayca anlayabileceği şekilde güzel bir benzetme ile açıklayarak şöyle buyurmuştur:

"Oruç bir kalkandır. Oruçlu kimse kötü söz söylemesin ve cahillik yapmasın. Eğer herhangi bir kimse kendisiyle dövüşmeye yahut sövüşmeye girişirse, ona iki defa 'Ben oruçluyum' desin"[1].

Bilindiği gibi kalkan, savaşlarda kişiyi düşmanın kılıcından koruyan bir vasıta idi. Kalkan, sahibini düşmandan koruduğu gibi oruç da aynı şekilde kişiyi kötülüklerden ve günah işlemekten korur. Oruçlu, kötülüğü başlatan kişi olmayacağı gibi, kendisine fena söz söyleyen ve kavgaya etmek isteyenlerin bu davranışlarına karşılık: "Ben oruçluyum, ben oruçluyum" diyerek nefesine hakim olacak ve kendisini kavganın içine çekmek isteyenlere uymayacaktır. Böylece oruç, bir kalkan gibi kişiyi kötülüklerden korumuş olacaktır.

Her kötülüğün başı, Allah'ı unutmak ve sorumluluk duygusunu kaybetmektir. Hâlbuki oruç, bize daima Allah'ı hatırlatır, sorumluluk duygusunu geliştirir. Bir ay boyunca devam eden bu manevî eğitim sonucu Allah korkusu kalplere iyice yerleşir, bunun olumlu tesiri ile de insan davranışlarını kontrol altına alarak her türlü kötülükten uzaklaşmış olur.

Oruç Ahlâkımızı Güzelleştirir:

Oruç, belirli bir süre basit bir aç kalma olayı değildir. Oruç, köklü bir irade terbiyesi, insanı kötü alışkanlıklardan temizleyen, çirkin davranışlardan uzaklaştıran ve iyi huylar kazandıran bir ahlâk eğitimidir. Peygamberimiz şöyle buyuruyor:

"Her kim yalan söylemeyi ve yalanla iş görmeyi bırakmazsa Allah onun yemesini, içmesini bırakmasın değer vermez."[2]

Orucun Mertebeleri: İslâm bilginleri orucun üç mertebesi olduğunu bildirmişlerdir: Birincisi; imsaktan akşama kadar yemekten, içmekten ve cinsel arzulardan sakınmak suretiyle tutulan oruçtur.

İkincisi; kulak, göz, dil, el, ayak ve diğer organları günahlardan uzaklaştırmak suretiyle tutulan oruçtur.

Üçüncüsü; gönlünde Allah'tan başkasına yer vermemek, kalbini Allah'tan başka şeylerle meşgul etmemek suretiyle tutulan oruçtur. Oruçta ulaşılan en yüksek derece budur. Peygamberlerin ve Allah'ın veli kullarının tuttuğu oruç budur.

Orucun İnsan Sağlığına Etkisi: Orucun, ruh ve beden üzerinde olumlu etkileri ve vücut sağlığı bakımından faydalı sonuçları tıbben de kanıtlanmış bir gerçektir. Pek çok hikmetleri olan oruç emrinin bu yönüne de Peygamber Efendimiz dikkatimizi çekerek şöyle buyurmuştur: "Oruç tutunuz ki sağlıklı olasınız."[4]

Burada sözü, konunun uzmanı olan tıp doktorlarına bırakarak orucun sağlık yönünden faydalarını bir kere de uzmanlarından dinleyelim: "Sağlam insanlara orucun hiç bir zararı yoktur. Aksine "Oruç tutunuz, sıhhat bulursunuz" hadis-i şerifinde işaret buyurulduğu veçhile, vücuda faydası vardır. 8-16 saat sindirim cihazının, karaciğerin dinlenmesi kendisini toparlaması büyük bir faydadır."

"Oruç normal sıhhatli olan insanlar için çok faydalı bir perhiz teşkil eder. Az yemek ve itidal ile yaşamak sonucu oruç tutanlar genellikle Ramazanda bir kaç kilo zayıflarlar. Bu suretle 11 ay zarfında vücutta depo edilen zararlı yağlar erimiş olur. Bu ise asrımızda herkese tavsiye edilen en mühim sağlık kuralıdır. Çünkü şışmanlık şeker hastalığına pek yakındır. Ayrıca damar sertliği, kalp hastalığı, tansiyon yüksekliği ve buna bağlı pek çok hastalığa müsait bir zemin hazırlar. Demek oluyor ki oruç, bütün bu dertlerden insanı koruyucu bir etki yapar."

Bu gerçeği, sadece bizim bilim adamlarımız değil, konuyu inceleyen yabancı bilim adamları da dile getirmektedir:

Orucun faydaları sadece bedenimizle ilgili değildir. Onun ruhumuzda ve sinir sistemi üzerindeki olumlu etkileri ve bu ibadetten oruçlunun duyduğu iç huzuru, pek çok manevî rahatsızlığı tedavi ederek ki-

şiyeye güçlü bir moral kazandırır.

"Oruçta asıl sinir sistemi tam bir rahatlatma içindedir. Bir ibadeti yerine getirme mutluluğu bizdeki gerginliklerin, huzursuzlukların hemen hemen tümünü yok eder. Günümüzün en önemli iç sorunlarından olan stresler böylece büyük ölçüde kalır."

Oruç Nimetlerin Kıymetini Öğretir:

Nimet elde iken değeri gereği gibi bilinemez. İnsan sahip olduğu nimetlerin değerini ancak bunlar elden çıktıktan sonra anlayabilir. Oruç tutmakla bir süre nimetlerden uzak kalan kimse bunların değerini daha iyi anlar ve nimetleri kendisine veren Allah'a daha çok şükretmesini öğrenir. Nimetlere şükür ise onların çoğalmasına vesile olur. Allah Tealâ şöyle buyuruyor:

"Hatırlayın ki Rabbiniz size: Eğer şükrederseniz, elbette size (nimetimi) artıracam ve eğer nankörlük ederseniz hiç şüphesiz azabım çok şiddetlidir! diye bildirmişti."[5]

Oruçlu Sabırlı Olmayı Öğrenir: Sabır, başarıya ulaşmanın en önemli şartlarından biridir. Sahip olduğu helâl şeylere oruçlu olduğu için el sürmeyen kimse; iradesine hakim olmuş, nefisini zorluklara alıştıranak terbiye etmiş olur.

Böyle bir insan hayatta karşısına çıkabilecek sıkıntılar karşısında sarsılmaz, bunlara kolaylıkla sabreder ve güçlükleri yenerek başarıya ulaşır.

Peygamber Efendimiz şöyle buyurmuştur:

"Oruç sabrın yarısıdır."[6]

Orucun askerlik ve yurt savunması bakımından da ayrı bir önemi vardır. Savaş zamanlarında cephe-deki asker, yiyecek ve içecek bulamadığı zaman açlığa ve susuzluğa katlanmak zorunda kalabilir. Oruç tutmaya alışmış olanlar, böyle zorluklara daha kolay dayanırlar.

Orucun Sosyal Faydaları: Oruç, insanın şefkat ve merhamet duygularını geliştirerek bunun topluma sevgi ve yardım şeklinde yansımaları sağlar.

Hayatında açlık nedir bilmeyen bir insan yoksulların çektiği açlık ve sıkıntıyı gereği gibi anlayamaz. Fakat oruç tutan kimse açlığın ne demek olduğunu bizzat tatmış olduğundan yokluk içinde kıvranan fakirlerin, çektikleri sıkıntıları içinde duyarak şefkat ve acıma duyguları gelişir.

Peygamberimiz buyurdu ki:

"Yanıbaşında komşusu aç olduğu halde tok yaşayan, olgun mü'min değildir"[7]

Bizim için en güzel örnek olan sevgili Peygamberimiz insanların en cömerti idi. Ramazan ayında cömertliği doruk noktasına ulaşır, elinde ne varsa yoksullara dağıtırdı.

Hız. Aişe diyor ki:

Muhammed'in ailesi, kendisi Allah'a kavuşuncaya kadar üç gün üst üste katiklandırılmış buğday ekmeğinden karnını doyurmadı.[8]

Ebu Hüreyre anlatıyor: Rasulullah bir gün namazını oturarak kılıyordu. "Ya Rasûlallâh! Bir hastalığınız mı var? Namazı oturarak kılıyorsunuz?" diye sordum. Rasulullah şöyle cevap verdi:

"Ya Eba Hüreyre, günlerdir ağzıma götüreceğim birşey bulamadım. Açlık takatımı kesti, ayakta duracak dermanım kalmadı, onun için namazımı oturarak kılıyorum."

Ben bunu duyunca ağlamaya başladım. Allah Resulü kendi durumunu unutmamış, bana teselli veriyordu":

"Ağlama Ya Ebâ Hureyre! Burada çekilen açlık, insanı âhiret azabından kurtarır."[9]

Makbul Olan Oruç:

Oruç, belirli bir süre sadece yemeyi, içmeyi bırakmak değil, aynı zamanda her türlü kötülükten de uzaklaşmaktır. Helâl olan yiyecek ve içeceklerden uzak durduğumuz gibi; - Dilimiz, yalandan, Ellerimiz, haram işlerden, Midemiz, haram lokmadan, Gözlerimiz, harama bakmaktan, Kulaklarımız, yalan ve dedikodu dinlemekten,

Ayaklarımız kötü işler peşinde koşmaktan uzaklaşarak, oruçtan nasibini almalı ve ömür boyu böyle devam etmelidir.

Oruçlu, çeşitli yemeklerle donatılmış sofranın başında iftar vaktine bir dakika kalsa bile, helâl olan yiyecek ve içecekleri elini sürmez. Çok acıkmış ve susamış olsa bile sabırla iftar vaktini bekler. Bu, zoraki bir bekleyiş değil, içten gelen umut dolu huzurlu bir bekleyiş.

Mü'minin, Allah'ın emri karşısında gösterdiği bu teslimiyet nefis terbiyesi ve iradeye hakim olma eğitiminin çok olumlu bir sonucudur. İnsanı, nefsanî arzularının esiri olmaktan kurtarıp âdeta meleklerleştiren gerçek bir eğitimidir bu.

Böyle bir eğitimden geçen mü'min;

Helâl olan şeylere bile elini sürmezken, nasıl olur da harama el uzatabilir?

Vücuda faydalı olan yiyecek ve içecekleri istediği zaman bırakabildiği halde, nasıl olur da vücuduna zararlı olan içkilerden ve kötü alışkanlıklardan vazgeçmez?

Meşru olan cinsel arzularından vazgeçen mü'min, nasıl olurda haram yollara düşebilir? Zina ve fuhuş gibi meşru olmayan ilişkilerde bulunabilir?

Orucun İnsanı Manevi Yönden Terbiye Etmesi:

Abdullah bin Ömer şöyle demektedir:

"Namaz kılmaktan zayıflayıp yay gibi, oruç tutmaktan eriyip çivi gibi olsanız da, haram ve şüphelilerden kaçmadıkça, Allah o ibâdetleri kabul etmez."

Mevlânâ da bu konuda şöyle demektedir:

"Oruç der ki: «—Allâh'ım! Bu kişi helâl lokmayı bile Senin emrine uyarak yemedi. Susuzken su içmedi. Bu kişi nasıl olur da harâma el uzatır?!»"

Oruçtaki Güzellikler: Alimler demişlerdir ki: oruç ve açlıkta on güzel haslet vardır:

1. Açlıkta kalb safası, gönlün hakka inkiyadı, göz keskinliği vardır. Tokluk ise aptallık ve tenbellik verir, basireti kör eder. Dimağda buharı fazlalaştırır, bu sebeple kalbde bir ağırlık olur. Söylenen fikirlere intikal ve intibak edemez, esrarı anlayamaz.

2. Açlıkta rikkat-i kalb olur. Kalb safası da insanı münacatın lezzetini idrak etmeye hazırlar, zikrinin ve sair ibadetlerinin te'sirini görür.

3. Kalbde züll-ü inkisar olur, şımarıklık gider. Cenab-ı Hakk da hadisi kudside: "Ben, benim rızam için kalbi münkesir olanlarla beraberim", buyurmuştur. Lüzumsuz ferah ve tuğyanın başlangıcı olan, aynı zamanda büyük mahrumiyetlerin sebebi olan iftihar ve böbürlenme duygusu gider. Nefis açlıkla kırıldığı kadar hiç bir şeyle kırılmaz.

4. İnsan açlıkta belaları unutmaz, zararlara ve afetlere duçar olanları unutmaz. Tok olan açları unuttur, aç olanlar ise açlığın ve belaların elemelerini bilirler. Elemlî fakirleri ve zayıfları unutmazlar.

5. Açlık bütün ma'siyet arzularını kırar, devamlı kötülüğü emreden

nefsin (nefs-i emmarenin) üzerine basar.

6. Açlık, insana betaet ve hama-kat veren fazla uykuyu defeder. Çok yiyen ise çok içer, çok içen çok uyur, çok uyuyan gafleti artar. Kimin gafleti artarsa hüsrana uğrar ve nedameti artar.

Bu sebeple şeyhler müridlerine: "Çok yemeyiniz, çok içmeyiniz, bu sebeple çok uyursunuz ve hüsrana uğrarsınız" diye buyurmuşlardır.

7. Açlıkta ibadete devam kolaylaşır. Toklukta ise ibadet zorlaşır, ibadete devam ise daha güçleşir.

8. Açlıkta bedenler ve uzuvlar sıhhatli olur, hastalıklar def olur. Çünkü umumiyetle hastalıkların sebebi çok yemek, çok içmek, çok uyumak, kan fazlalığıdır. Hastalık ibadetlere mani olur, kalbi huzursuz eder, ibadet şevkini kırar.

9. Gayet sade bir hayat sürer, sıkıntısı olmaz. Az yemeği alışkanlık edinen az mala kanaat eder. Bu sebeple Rasûlullah: "İktisada riayet eden fakra duçar olmaz." buyurmuşlardır.

10. Açlıkta sadakasını gönül huzuru ile verebilir, yemeğinin fazlasını yetimlere, miskinlere dağıtır, kıyamette de sadakası altında gölgelenir.

Orucun Hikmet ve Faydaları Hakkında Özetle Şunları Söyleyebiliriz:

1. Oruç Allah'ın Müslümanlar üzerine farz kıldığı bir ibadettir. Allah'ın emri olduğu ve O'nun rızası için tutulur.

2. Oruç sebebiyle Müslümanlar, her türlü günahahtan korunur ve Allah'ın af ve mağfiretine mahzar olur. Orucu gereği gibi yerine getirenler her türlü günahahtan arınırlar.

3. Oruç, yeme, içme ve cinsel ilişkiden uzak kalarak yapılan bir ibadet olduğu için, insan bu sebeple iradesine hakim olmayı öğrenir.

4. Açlığa ve susuzluğa katlanarak oruç tutan kişi, sabretmeyi öğrenir.

5. Oruç, aç ve yoksulların durumunu hatırlatır. Bu sebeple onların sıkıntılarını, çektiklerini daha iyi anlamamızı sağlar.

6. Oruç, mide ve sindirim organlarının dinlenmesine sebep olarak, sağlığınıza faydalı olur.

7. Oruçta yeme ve içme gibi her türlü beslenmeye ara verildiği için şimdiye kadar yediğimiz, içtiğimiz nimetlerin kıymetini hatırlatır ve bu nimetlere şükretmeyi öğretir.

8. Ramazan ayı ve oruç bilinci sayesinde Müslümanlar; Allah'a karşı görev ve sorumluluklarını hatırlarlar. Kur'an'la olan bağlarını tazelerler. Böylece Rab'i ile bağlarını kuvvetlendirmiş olurlar.

9. Oruç ayı olan Ramazan ayı sebebiyle Müslümanlar, yılda bir defa "eğitim kampına" girmiş olur. Bu bir ayda kazanılan maddi ve manevi değerler, diğer aylara ada örnek olarak, hayatlarına yön vermelidir. Böylece oruç ayı, diğer aylara da örneklik teşkil eder.

10. Oruç, kişide merhamet ev şefkat duygularını güçlendirir. Toplumla olan ilişkilerde yardımlaşma, hoşgörü ve iyi geçinme gibi davranışları kazandırır.

11. Ramazan ayı ve oruç sebebiyle Müslümanlar manevi bir atmosfer oluştururlar. Sahur, iftar ve kıldıkları teravih namazıyla aynı niyet ve şuurla hareket edilerek, birlik beraberlik ve kardeşlik duyguları kuvvetlenir.

[1] Buhari.

[2] Buhari.

[3] İbn Mace, İbn Hanbel.

[4] M. Evsat.

[5] İbrahim, 7.

[6] İbn Mace.

[7]Hakim, Müstedrek.

[8] Buhari.

[9] Şuabu'l-İman.

Meriç'in debisi düşüyor



Edirne'de taşkına yol açan Tunca ile Meriç nehirlerinin debilerindeki düşüş devam ediyor. Pik seviyenin ardından gerileyen nehrin debisi, son olarak 1000 metreküp/saniye olarak ölçüldü.

Debideki düşüşle birlikte nehir için ikaz seviyesi "sarı"ya indirildi.

Bölgesel yağışlar, kar erimeleri ve Bulgaristan'daki barajlardan yapılan kontrollü su salımı nedeniyle geçen hafta su seviyeleri hızla yükselen iki nehir taşkınlarla neden olmuş, çok sayıda köy yolu ile tarihi köprü ulaşımına kapanmış, binlerce dekar tarım arazisi su altında kalmıştı.

Yaz aylarında saniyede 2 metreküpe kadar düşen Tun-

ca'nın debisi, son taşkında 212 metreküp/saniyeye kadar yükselerek yaklaşık 100 kat arttı. Zirve seviyenin ardından düşüşe geçen nehrin debisi, son ölçümlerde 111 metreküp/saniye olarak kaydedildi.

Su seviyesindeki gerilemeyle, Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nin yapıldığı er meydanının bulunduğu Sarayıçi Adası'nda ve bazı bölümleri su altında kalan tarihi köprülerde su yavaş yavaş çekiliyor.

Meriç Nehri'nde ise yaz döneminde 30-40 metreküp/saniye aralığında seyreden debi, son yükselişle 1489 metreküp/saniyeye kadar ulaştı. Böylece nehrin debisi yaz ortalamasına göre yaklaşık 40-50 kat artış gösterdi. Pik seviyenin

ardından gerileyen nehrin debisi, son olarak 1000 metreküp/saniye olarak ölçüldü.

Debideki düşüşle birlikte nehir için ikaz seviyesi "sarı"ya indirildi.

DSİ'DEN KESİNTİSİZ ÇALIŞMA

DSİ 11. Bölge Müdürlüğü, sahadaki çalışmalarına aralıksız devam ediyor.

Taşkın sahasında kalan Ferre Bölüğü ulaşım yolunda, ana sedde ile yazlık sedde arasında bulunan yol altındaki 8 menfezin tıkanmasını önlemeye yönelik temizlik ve kontrol çalışmaları yürütülüyor.

Ayrıca Gala Gölü IP-1 dokuz gözlü menfez kapaklarının önü ekiplerce temizlenerek suyun akışının kontrollü şekilde devam etmesi sağlanıyor.

Meriç Nehri debisinin yükselmesi ve taşkın alanlarına kontrollü su alınması nedeniyle Küplü, Subaşı, Kadıdondurma, Karayusuflu ve Serem köylerinde yağmur suyu pompaj tahliye çalışmaları aralıksız devam ediyor.

Ekipler, yerleşim alanlarında su baskını riskini azaltmak amacıyla pompaj sistemlerini aktif kullanıyor. (aa)

Algoloji Polikliniği açıldı



Trakya Üniversitesi (TÜ) Tıp Fakültesi Hastanesinde Algoloji Polikliniği düzenlenen törenle açıldı. Rektör Prof. Dr. Mustafa Hatipler, polikliniğin

kaynaklı dirençli ağrılar, migren, baş ve yüz ağrıları ile kas ve eklem ağrıları gibi birçok kronik ağrı türüne yönelik tanı ve tedavi hizmeti verilecek.



bağışçısı Elfide Çilingir'in katkılarıyla oluşturulduğunu belirtti. Poliklinikte bel ve boyun fıtığına bağlı ağrılar, zona, kanser

Rektör Prof. Dr. Mustafa Hatipler, törende yaptığı konuşmada, üniversitede daha önce bulunmayan yeni bir

merkezi hizmete açtıklarını söyledi.

Polikliniğin başışçısı Elfide Çilingir'in katkılarıyla oluşturulduğunu belirten Hatipler, Elçili köyünden Çilingir'in daha önce aldığı sağlık hizmetlerinden duyduğu memnuniyeti bağışla gösterdiğini ifade etti.

Bağışçısı Çilingir de hastanede hem kendisinin hem de trafik kazası geçiren oğlunun tedavi olduğunu belirterek, sağlık çalışanlarına teşekkür etti.

Sağlık kurumlarına destek olmanın önemli olduğunu dile getiren Çilingir, maddi imkanı olanların destek vermesiyle daha fazla kişinin sağlık hizmetine ulaşabileceğini kaydetti.

Algoloji polikliniği hakkında bilgi veren Dr. Öğr. Üyesi Ece Yanık ise algolojinin kronik ve geçmeyen ağrılara odaklanan bir yan dal olduğunu belirtti.

Yanık, poliklinikte bel ve boyun fıtığına bağlı ağrılar, zona, kanser kaynaklı dirençli ağrılar, migren, baş ve yüz ağrıları ile kas ve eklem ağrıları gibi birçok kronik ağrı türüne yönelik tanı ve tedavi hizmeti verileceğini aktardı. (aa)



Dua: Kulun Rabbine En Yakın Hali

Ramazan, dua ayıdır. Oruçlu insanın duasının geri çevrilme-yeceği müjdelenmiştir. Gün boyu açlık ve susuzlukla sabreden kul, iftar anında ellerini açtığında kalbi daha yumuşaktır.

Dua Nedir?

Dua, sadece istemek değildir. Dua bir teslimiyettir.

"Ben acizim, Sen güçlüsün" demektir.

Ramazan'da yapılan dualar daha içtendir. Çünkü insan nef-sini susturmuştur.

İftar Duası

İftar anı, günün en özel anıdır. O ilk su yudumu, o ilk lokma... İşte o an yapılan dua samimidir.

İftar sofrasında sadece yemek değil, şükür de paylaşılır.

Kadir Gecesi'ne Doğru

Ramazan ilerledikçe Kadir Gecesi yaklaşır. Bu gece bin aydan hayırlıdır. O gece yapılan dua, bir ömre bedeldir.

Ancak Kadir Gecesi'ni beklerken diğer geceleri ihmal etmemek gerekir. Her geceyi kıymetli bilmek gerekir.

Günün Mesajı

Bugün bir liste yapalım.

Kendimiz için, ailemiz için, ülkemiz için dua edelim.

Dargın olduğumuz birini affedelim.

Ramazan, dua ile derinleşir.



Zirai don uyarısı

Edirne Valiliği, meteorolojik uyarıda bulundu.

Edirne bir hafta sürecek soğuk ve yağışlı havanın etkisine girecek.

Hava sıcaklığının mevsim normallerinin altında seyretmesin beklenirken üreticiler zirai dona karşı uyarıldı. Edirne Valiliği açıklamasında şunlara yer verdi:

"Yapılan son meteorolojik değerlendirmelere göre; ilimizin dün gecedan itibaren soğuk ve yağışlı havanın etkisine girdiği ve hava sıcaklıklarının azalarak mevsim normallerinin altında seyretmesi beklenmektedir. İlimizde sıcaklıkların -2 dereceye kadar düşeceği, yağışla birlikte buzlanma ve don riskinin oluşabileceği tahmin edilmekte olup, ulaşımında aksamalar ve zirai don riskine karşı vatandaşlarımızın dikkatli ve tedbirli olmaları önemle rica olunur."

Haber Tunara Eryonar



Kanpolat ailesinin acı günü

Türkiye Kamu-Sen Edirne İl Temsilcisi ve Türk Sağlık-Sen Edirne Şube Başkanı Alim Kanpolat'ın babası 84 yaşındaki İbrahim Kanpolat vefat etti. Kanpolat'ın cenazesi dün düzenlenen törenle son yolculuğuna uğurlandı.

Fatma Kanpolat'ın eşi, Behiye, Mustafa ve Türkiye Kamu-Sen Edirne İl Temsilcisi ve Türk Sağlık-Sen Edirne Şube Başkanı Alim Kanpolat'ın babası, Derya, İrem, Hülya Kanpolat'ın dedeleri İbrahim Kanpolat vefat etti.

Kanpolat için dün Eski Cami'de cenaze töreni düzenlendi. Gerçekleşen cenaze törenine AK Parti Edirne İl Başkanı Belgin İba, MHP Edirne İl Başkanı Emre Tokluoğlu, siyasi parti temsilcileri ve ailenin kederli üyeleri katıldı. Kanpolat'ın cenazesi öğle vakti kılınan cenaze namazının ardından Yenişehir Mezarlığı'na defnedildi.

Biz de Edirne YeniGün Gazetesi ailesi olarak merhum İbrahim Kanpolat'a Allah'tan rahmet, kederli ailesine başsağlığı ve sabır diliyoruz. **Haber** Büşra Akıllı

Dursun Ali Erzincanlı, Edirnelilerle buluştu

Şair ve oyuncu Dursun Ali Erzincanlı, Edirne Valiliği'nce Selimiye Meydanı'nda kurulan "Ramazan Sokağı"nda sevilen şiirlerini seslendirdi. Erzincanlı, programda yaptığı konuşmada, ramazanın rahmet, mağfi-ret ve cehennemden azad olma iklimi sunduğunu söyledi.

Ramazan ayında ibadetlerini yerine getirenlerin kalbinin 11 ay boyunca biriken kirden arındığını belirten Erzincanlı, "Ramazan ayı bir vakfe anıdır. Hacca gidemeyen, 'Gidebilsey-



dim ben de bağışlanırdım.' diye düşünen insanlara Allah ramazan ile bir ikramda bulun-

masın." diye konuştu.

Ramazanda Gazze ve Doğu Türkistan için devlet kurumları ve güvenilir sivil toplum kuruluşları aracılığıyla yardım yapılması çağrısı yapan Erzincanlı, iftar ve sahur dualarında bu coğrafyaların unutulmamasını istedi.

Erzincanlı, söyleşide "Faran dağlarında açan sevgili", "40 yaşındasın" ve "Ben Kudüs'üm" şiirlerini seslendirdi.

Bazı katılımcıların şiir dinle-



yor." dedi.

"İSRAİL MALI ALMAYIN"

Erzincanlı, Gazze ve Doğu Türkistan'daki zulmün unutulmaması gerektiğini vurguladı.

İsrail mallarının protesto edilmesi çağrısında bulunan Erzincanlı, "Eve sakın İsrail malı almayın. Eğer onların deterjanları çok daha güçlüyse bizimkiler hemen temizlemiyorsa iki defa, üç defa yıkayın ama kesinlikle onlara dokunabilecek ekonomik bir faydanız ol-

tisi sırasında duyulandığı ve gözyaşı döktüğü görüldü.

Program sonunda Edirne Valisi Yunus Sezer, Erzincanlı'ya teşekkür ederek, Edirnekarı işlemeli Selimiye Camisi tablosu hediye etti.

Söyleşiye, Vali Yardımcısı ve İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Eyyüp Batuhan Çiğerci, İl Kültür ve Turizm Müdürü Kemal Soytürk, AK Parti Edirne İl Başkanı Belgin İba, kurum müdürleri ve vatandaşlar katıldı. (aa)

Taşkın suları karayolunu kapattı



Meriç Nehri'nin taşması sonucu Meriç Küplü yakınlarında patlayan sedde, karayolunu kapattı. Küplü- Adasarhanlı arasındaki karayolu, taşkın suları ile kaplandı.

Belediye yetkilileri, bölgedeki vatandaşları dikkatli olmaları konusunda uyardı. Haber Merkezi

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

**Ramazan Bağışlarınızla
Fitre ve Zekatlarınızla
ÖNCE
ÇOCUKLAR
İYİLEŞSİN**



0312 447 06 60

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

İLAN GÜNDEM

Edirne İli Merkez Suloğlu ve Havsa İlçeleri Süt Üreticileri Birliği'nin 2024-2025 yılı Olağan Genel Kurul Toplantısı 18 Mart 2026 Çarşamba Günü, Saat 11.00 de Tarım Ve Orman İl Müdürlüğü'nün Toplantı Salonu EDİRNE adresinde aşağıdaki gündem maddelerini görüşmek ve kararları almak üzere yapılacaktır.

Çoğunluk sağlanamadığı takdirde ikinci toplantısı, çoğunluk aranmaksızın 29 Mart 2026 Pazar Günü, Saat 11.00' de Tarım Ve Orman İl Müdürlüğü'nün Toplantı Salonu EDİRNE adresinde yapılacaktır.

Sayın üyelerimizin hazır bulunmaları rica olunur.

EDİRNE İLİ MERKEZ SÜLOĞLU VE HAVSA İLÇELERİ SÜT ÜRETİCİLERİ BİRLİĞİ YÖNETİM KURULU

Mustafa SUIÇMEZ Ahmet TEFERİŞ Salim Gençalp Ahmet KARANFİL
Yön.Kur.Başkanı Yön.Kur.Başk.Yrd. Muhasip Üye Üye

Mustafa TARLACI Seyfi UZ İlker ADA
Üye Üye Üye

GÜNDEM

- 1- Açılış ve yoklama.
- 2 - Divan Heyetinin seçimi ve saygı duruşu.
- 3- Birlik Yönetim Kurulu Başkanının açılış konuşması.
- 4- 2024-2025 yılı Yönetim ile Denetim Kurulu Faaliyet Raporunun ve 2024-2025 yılı Bilançosu ile Gelir - Gider cetvelinin okunup görüşülmesi,
- 5- 2024-2025 yılı Yönetim Kurulu, Denetim Kurulunun ibrası,
- 6- 2024-2025 yılı Bilançosu ile Gelir - Gider cetvelinin ibrası,
- 7-2026-2027 yılı Tahmini Bütçesinin ve Çalışma Planının okunup görüşülerek karara bağlanması.

8- Yönetim kuruluna her türlü taşınır taşınmaz mal almaya, satmaya, kiralamaya, kiraya vermeye ve ipotek almaya, vermeye, bankalardan çek almaya, şahıslara ve kurumlara çek vermeye, bankalardan para çekmeye, para yatırmaya, kredi kullanmaya, ulusal ve uluslararası kuruluşlardan kredi ve hibe almaya bunun karşılığında her türlü taahhütte bulunmaya, birlik üyelerine ihtiyaç halinde avans vermeye, alıcı firmalardan avans almaya, birliği her türlü özel, tüzel kişiler ile kamu kuruluşlarında temsil etmeye ilişkin işler için bağış almaya ve vermeye, personel almaya ve işten çıkarmaya, personelin ücretlerini belirlemeye, üretim ve tüketim merkezlerini kurmaya ve kiralamaya, avukat tutmaya ve azletmeye, AB projeleri hazırlamaya, uygulamaya, projelere ortak olmaya, her türlü proje konularını uygulamaya tam yetki verilmesi.

9-Desteklemeler için üyeler adına başvuruların yapılması için üyelerden yetki alınması ve gelecek desteklemelerden üyelik aidatının ve üyelerin birliğe borçlarının mahsup edilmesi, T.C.Tarım Ve Orman Bakanlığı'nın Süt Giriş Sistemi devam ettiği sürece üyelerimiz adına ilgili makamlara muvafakatname verilmesi için Yönetim Kuruluna yetki verilmesi.

10-Döner Sermaye kapsamında üyelerin ödemesi gereken dosya masraflarının birlik tarafından ödendiği takdirde üyelerin gelecek desteklemelerinden ve süt bedellerinden mahsup edilmesi için Yönetim Kurulunun yetkilendirilmesi.

11-Üyelere yapılan ve yapılacak tüm hizmetlere karşı alınacak hizmet bedelinin belirlenmesi konusunda ve Birlik aracılığı ile 3. Şahıslardan aldığı hizmetler karşılığında oluşan borçlarının süt bedellerinden veya desteklemelerden mahsup edilmesi için Yönetim Kuruluna yetki verilmesi.

12-Ticari İşletme faaliyetleri hakkında bilgi verilmesi ve faaliyetlerinin ibrası.

13-Birliğe yeni kayıt olan üyeler için giriş aidatı ile mevcut üyelerin yıllık aidatının belirlenmesi ve karara bağlanması,

14-T.C. Ziraat Bankası hesabına yatırılan devlet süt ve diğer teşvik primlerinin birlik üyelerine dağıtılmak üzere ödenmesi hususunda yetki verilmesi.

15-Süt döken üyelerimizin süt bedellerinden, aracılığımız ile satışı yapılan alıcı firmalardan kullanılan avansların (avans,emtia,malzeme,gıda maddesi vs.) mahsubunun birliğimizce yapılmasına yetki verilmesi

16-Birlik Yönetiminin hakkı huzur ücretlerinin görüşülmesi,

17-Dilek, temenniler.

18-Kapanış.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın:2411341



Edirne, demiryolu ile havalimanına bağlanacak

AK Parti Edirne Milletvekili Fatma Aksal, Edirne'yi İstanbul Havalimanı ve Sabiha Gökçen Havalimanı'na demiryoluyla bağlayacak Kuzey Çevre Demiryolu Projesi'nin ihalesinin bu yıl yapılacağını açıkladı. Aksal, "Edirne'yi yüksek kapasiteli bir hatla iki büyük havalimanına doğrudan bağlayacak bu proje; Asya ile Avrupa arasındaki demiryolu taşımacılığını önemli ölçüde artıracak" dedi.



Milletvekili Aksal, yaptığı açıklamada Kuzey Çevre Demiryolu Projesi'nin ihalesinin yapılacağını belirtti. Aksal, açıklamasında şunları kaydetti:

"Proje; Çayirova'dan başlayarak Yavuz Sultan Selim Köprüsü üzerinden Avrupa Yakası'na geçecek ve Çatalca'da yapımı süren Halkalı-Çerkezköy Hızlı Tren Hattı ile entegre olacak.

6,75 milyar dolarlık finansmanı sağlanan projenin ihalesi bu yıl içinde tamamlanacak ve yer teslimiyle birlikte çalışmalar başlatılacak. Proje kapsamında 44 tünel ve 42 köprü inşa edilecek; tamamlandığında ise yıllık 33 milyon yolcu ve 30 milyon ton yük taşınacak.

Edirne'yi yüksek kapasiteli bir hatla iki büyük havalimanına doğrudan bağlayacak bu proje; Asya ile Avrupa arasındaki demiryolu taşımacılığını önemli ölçüde artıracak, Türkiye'nin kıtalararası demiryolu bağlantılarını güçlendirecek ve Orta Koridor'daki lojistik üs konumunu pekiştirecek.

Edirne'mize, ülkemize ve aziz milletimize hayırlı olsun."

Haber Merkezi

Doğum yardımı ödemeleri hesaplarda

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Şubat ayı doğum yardımı ödemelerinin dün itibarıyla annelerin hesaplarına yatırıldığını bildirdi.

Bakan Göktaş, yaptığı yazılı açıklamada, 2025 Aile Yılı kapsamında doğum yardımı miktarının güncellendiğini, 1 Ocak 2025 itibarıyla doğan ilk çocuğa 5 bin lira tutarında tek seferlik, ikinci çocuğa aylık 1500 lira, üç ve sonraki çocuklar için aylık 5 bin lira destek verildiğini anımsatarak, iki, üç ve üzeri

510 bin 924 çocuk için düzenli ödeme yapıldığını belirtti.

Aile Yılı'nda vatandaşlara verilen önemli desteklerden birinin doğum yardımları olduğunu ifade eden Göktaş, şunları kaydetti:

"Bu kapsamda şubat ayı doğum yardımı ödemelerini bugün itibarıyla annelerin hesaplarına yatırdık. Böylece bugüne kadar doğum yardımından faydalanan toplam 859 bin 775 annenin hesabına 12 milyar 77 milyon liralık ödeme gerçekleştirilmiş olduk. Bakanlık olarak

aile olmayı teşvik eden, sürdürülebilir destek mekanizmalarıyla sağlıklı, bilinçli aileleri güçlendirmek için çalışmalarımıza devam edeceğiz. Ödemelerin bütün ailelerimize hayırlı olmasını diliyorum."

Göktaş, doğum yardımına başvuruların e-Devlet ve 'İlk Öğretmenim Ailem' mobil uygulaması üzerinden alındığını belirterek, başvurusu onaylanan ailelerin doğum yardımlarının yatırıldığı bilgisine "İlk Öğretmenim Ailem" mobil uygulaması aracılığıyla ulaşılabileceğini



ni bildirdi.

Doğum yardımı ödemelerinin Halkbank aracılığıyla hesaplara yatırıldığı bilgisini veren

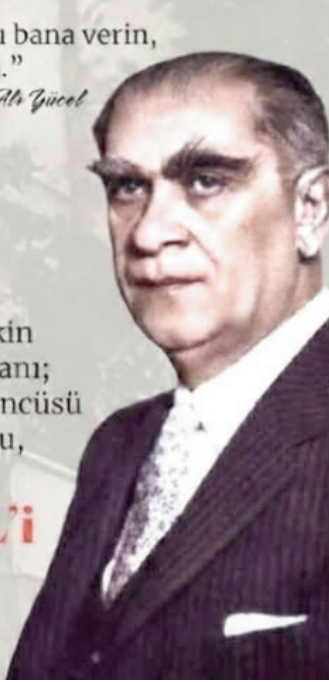
Göktaş, ödemelerin çocuklar 5 yaşını tamamlayana kadar kesintisiz olarak devam edeceğini hatırlattı. (aa)

Hasan Ali Yücel anılıyor

"Köy Enstitülerinin kusurlarını bana verin, başarıları sizin olsun."
Hasan Ali Yücel

Cumhuriyet Döneminin, çok yönlü kişiliğe sahip seçkin eğitim, kültür ve siyaset insanı; Anadolu Aydınlanmasının öncüsü Köy Enstitüleri'nin kurucusu, eski Milli Eğitim Bakanımız **Hasan Ali YÜCEL'i**

Vefatının 65. Yılında Saygı ve minnetle anıyoruz.



Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) Edirne Şubesi, Köy Enstitüleri'nin kurucusu Milli Eğitim Bakanı Hasan Ali Yücel'i ölümünün 65. yılında andı.

ADD Edirne Şubesi'nden yapılan açıklamada, Hasan Ali Yücel'in ölümünün 65'inci yıl dönümünde saygı ve özlemle anıldığı belirtildi. Yücel'in 1938-1946 yılları arasında Milli Eğitim Bakanlığı yaptığı belirtilen açıklamada, şunlar kaydedildi:

"Hasan Ali Yücel katıksız bir Atatürk Devrimcisidir. Yolu, düşüncesi, pusulası bilimdir, akıldır. Laik, çağdaş bir eğitim anlayışına sahiptir. Düşünce ve vicdan özgürlüğünden, akıl bağımsızlığından yanadır.

17 Nisan 1940'ta Köy Enstitüleri yasası çıkarılarak Köy Enstitüleri kurulmaya başlandı. 1942-43 öğretim yılında, bu okullara öğretmen, yönetici, gezici başöğretmen ve müfettiş yetiştirmek için, Hasanoğlu Köy Enstitüsü bünyesinde Yüksek Köy Enstitüsü kurulur.

İsmail Hakkı Tonguç ile birlikte Atatürk'ün "Köylü Ulusun efendisidir" sözünü ilke edinmiş olan Hasan Ali Yücel, Türk toplumunu ve köylüsünü gözlemlemiş, köylüye inanmış, ye-

ni devleti kuran halkın eğitim sistemini de başarıyla kuracağına yürekten inanmıştı.

1939 yılında rakamlar bu işin önemini anlatmaya yeterdi; nüfusun yüzde 81'ini meydana getiren köylünün ancak yüzde 14'ü okuma yazma bilmekte; 2 milyon köylü çocuğundan ancak 348 bini ilkokula gidebilmekteydi. 40 bin köyden 35 bin 67'sinde okul yoktu.

Böyle bir ortamda yoğun bir çalışma başladı. İkinci Dünya Savaşı'nın getirdiği ekonomik bunalımlar içinde; destansı büyük bir devrim harekâtıydı bu. 1940-1946 yılları arasında enstitü sayısı 20'ye çıktı. Kız öğrenci sayısı 6 bini, erkek öğrenci sayısı 11 bini buldu. Derslik, yatakhane, mutfak, işlik, ahır, depo, garaj, öğretmen-evi gibi türlü ihtiyaçları için 800 bina yapıldı.

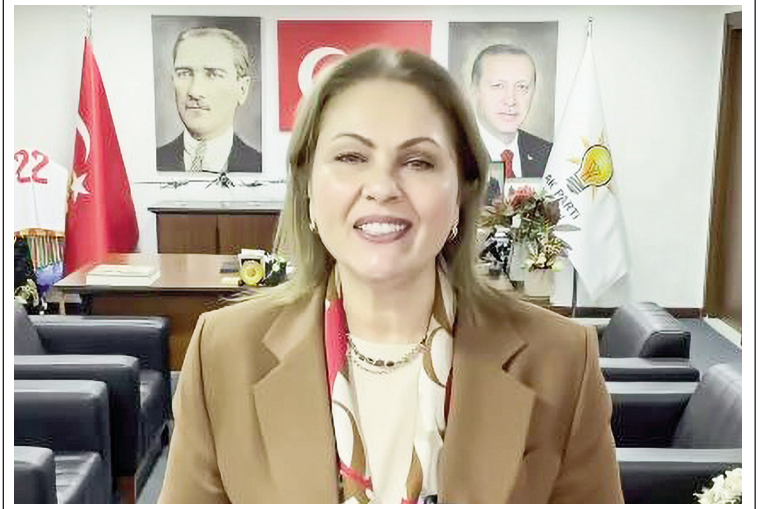
Köy enstitüleri, iş eğitimi ilkelerine göre kurulmuş okullardı. Gerçekte çağdaş eğitimin en son aşamasıydı bu. Eğitimin yapıcı, yararlı olması için öğrenci yaparak, deneyerek, görerek öğrenmeliydi. Öğrencinin tüm organları eğitime katılmalı, tüm öğrenciler beyin ve beden uyumuna dayalı bir öğrenme eğitimi içinde olmalıydı.

Kısa zamanda, 15 bin dönüm arazi işlenerek, 750 bin fidan dikildi. 1500 dönümlük sebzelik, 1200 dönüm bağ yapıldı. Enstitü ışıklarının birçoğu 16 bin 400 öğrencinin bir kısmı yiyecek ve giyecek gereksinimlerini sağlar duruma getirildi. Köylünün demircilik, tarım işleri ile ilgili birçok gereksinimi öğrencilerce yapılmaya başlandı. Bu 6 yıl içinde öğrenci ve öğretmenin ortaklaşa çalışmasıyla 20 enstitü elektrikle kavuştu.

Ne var ki, 1946'dan itibaren bu öğretim kurumları karşı devrimcilerce tartışma konusu olmaları nedeniyle kapatılmıştır.

Hasan Ali Yücel 5 Ağustos 1946'da 7 yıl 7 ay sürdürdüğü Milli Eğitim Bakanlığı görevinden ayrıldı. 26 Şubat 1961 tarihinde konuk olarak kaldığı Prof. Dr. Tevfik Sağlam'ın evinde vefat etti. 2 Mart 1961 tarihinde Cebeci Asri Mezarlığı'nda toprağa verildi.

Atatürkçü Edirne Şubesi Yönetim Kurulu olarak, Köy Enstitüleri'nin kurucusu Milli Eğitim Bakanı Hasan Ali Yücel'i ölümünün 65. yılında saygı, minnet ve özlemle anıyoruz." Haber Merkezi



İba'dan TOKİ kura çekilişine davet

AK Parti Edirne İl Başkanı Belgin İba, TOKİ kuralarının 27 Şubat Cuma (bugün) günü saat 14:30'da Mimar Sinan Kapalı Spor Salonu'nda çekileceğini duyurdu.

İba, kura çekilişine Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'un da katılacağını ifade etti. İba, vatandaşları kura çekiliş törenine davet etti. İba, şunları kaydetti:

"Edirne'de büyük gün... 2 bin 530 sosyal konut projemizde kura heyecanı başlıyor.

Yuva sahibi olma hayali kuran tüm hemşehrilerimizi bu mutluluğu paylaşmaya davet ediyorum. Bakanımız Sayın Murat Kurum'un teşrifleriyle gerçekleştireceğimiz törende bu büyük mutluluğa ortak olmak, heyecanı yerinde paylaşmak için Mimar Sinan Kapalı Spor Salonu'nda buluşalım."

Haber Simge Sezen

Ülkü Ocakları'ndan iftar programı



Ülkü Ocakları Edirne İl Başkanlığı üniversite öğrencilerine iftar programı düzenledi. Ülkü Ocakları Edirne İl Başkanı Cihan Çetin, yaptığı yazılı açıklamada Trakya Üniversitesi öğrencilerine yönelik kentteki bir tesiste iftar programı düzenlediklerini belirtti. Üniversite öğrencilerine destek olmaya devam edeceklerini aktaran Çetin, programa katılan öğrencilere teşekkür etti. (aa)

AVCI OTO



Deneyimli Uzman Kadromuzla Sigortalı - Sigortasız Bütün Araçlara İtina İle Anahtar Teslim Bakım - Onarım ve Servis Hizmeti Verilmektedir. **BOYASIZ GÖÇÜK DÜZELTME YAPILIR.**

Kaporta ve Fırın Boya - Bilgisayarlı Standox Boya Miks Makinalarımız Şase Çektirme Makinaları - Bilgisayarlı Arıza Tespit Cihazları

Tüm Sigorta Şirketleriyle Çalışılmaktadır.

1. Sanayi Sitesi 18 Blok No: 5 Merkez / EDİRNE

TEL: 0284 214 43 44 - 0530 238 85 43

avcioto.cetin@gmail.com - edirneavcioto@yahoo.com.tr

"Belediye ruhsat vermedi"



Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Edirne İl Başkanı Yücel Balkanlı, Edirne Belediyesi İmar İşleri Müdürü D. A. ve Edirne Belediye Meclis Üyesi N. M.'nin tutuklandığı operasyon kapsamında ilk kez açıklamayı yaptı. Balkanlı, "Kamuyunda belirtilen rüşvet, mekanlarla ilgili usulsüz ruhsat alınmasıyla ilgili olarak konuşulan konular tamamen gerçek dışıdır. Bu mekanla ilgili olarak Edirne Belediyesi'nin vermiş olduğu herhangi bir ruhsat söz konusu bile değildir" dedi.

CHP Edirne İl Başkanı Yücel Balkanlı ve CHP Edirne Merkez İlçe Başkanı Volkan Akgüngör, Edirne Belediyesi İmar İşleri Müdürü D. A. ve Edirne Belediye Meclisi Üyesi N. M.'nin gerçekleştirilen soruşturma kapsamında tutuklanmasıyla ilgili CHP Edirne İl Başkanlığı binasında basın açıklaması düzenledi. Balkanlı, Edirne Belediyesi'nin söz konusu olan mekana ruhsat vermediğini ve cezai işlemin de uygulandığını ifade etti.

"Para cezalarında kendilerinin imzaları var"

Balkanlı, şunları kaydetti: "Soruşturmayla ilgili yargı

sürecine saygımızdan ve gizlilik kararı olmasından dolayı bugüne kadar sizlere herhangi bir açıklama yapmadık. Bugün geldiğimiz noktada ulusal basında da gördüğümüz kadarıyla bu süreçle ilgili olarak fotoğraflar, kameralar ve bununla ilgili tutanakların yayınlandığını ve ayrıntılı bir şekilde bilgilendirildiğini gördük. Bize verilen bu bilgilerin basında yer almış olması hakikaten düşündürücüdür. Gizlilik ilkelerine aykırı hareket edilmektedir. Kamuyu gizlilik nedeniyle bu tür haberlerle yanlış bilgilendirilmektedir ve yanlış bir şekilde hüküm verilmektedir. Kamuyunda belirtilen rüşvet, mekanlarla ilgili usulsüz ruhsat alınmasıyla ilgili olarak konuşulan konular tamamen gerçek dışıdır. Bu mekanla ilgili olarak Edirne Belediyesi'nin vermiş olduğu herhangi bir ruhsat söz konusu bile değildir. Burası yasa gereği ruhsat alabilecek durumda da değil. Bununla ilgili olarak Edirne Belediyesi gerekeni yasal olarak yapmıştır. Herhangi bir ruhsat vermemiştir. Edirne Belediyesi gerekli zamanlarda cezai işlemlerini yapmış ve bunun da takipçisi olmuştur. Herhangi bir işletme-

yi kayırma ya da işletmeyle ilgili yasal olmayan bir şeyi yasal hale getirmek gibi bir uygulaması söz konusu bile olmamıştır. Ve bununla ilgili olarak da adı geçen kamu görevlisi ve belediye meclis üyelerinin de buraya idari olarak verilen para cezalarında kendilerinin de imzaları vardır.

"Yapılacak olan yargılamanın takipçisi olacağız"

Ortaya çıkan durumda bu soruşturma ile ilgili olarak suçlanan kişilerin tutuklanması ve diğerlerinin ise farklı adli tedbirlerle serbest bırakılması da manidar gelmektedir. Biz de sizin gibi değişik kaynaklardan bu bilgilere ulaşıyoruz. Bu bağlamda bu kişilerin farklı şekilde uygulamalarda bulunulması da eşitlik ilkesine aykırı olduğunu göstermektedir. Masumiyet karnesi gereği bu kişiler hüküm giyene kadar bizim için suçsuz olarak görülmektedir. Fakat adil, tarafsız, objektif bir yargılama sonucunda yargılanan kişiler hüküm giydiğinde bizim partimiz de gereken işlemleri yapacaktır. Bu konuyla alakalı olarak Belediye'den herhangi bir evrak istenmemiştir. İlerleyen günlerde yargılama aşamasında neler olur bilmiyoruz. Belediyemizde 2025 yılında sayıştay raporlarında da herhangi bir usulsüzlüğe de rastlanmamıştır. Belediye başkanımız, belediye yönetimimiz bu konuda 2025 yılında yapmış oldukları hizmetlerden dolayı usulsüz bir durumla karşılaşmamış ve yasalara uygun olarak Belediyemizi yönetmektedirler. Biz bu sürecin bundan sonraki aşamalarında da adil, tarafsız ve hukuki şekilde yapılacak olan yargılamanın takipçisi olacağız."

Haber Büşra Akıllı

İpsala'ya Fen Lisesi yapılacak



Edirne'nin İpsala ilçesinde hayırsever iş insanının katkısıyla yapılacak 12 derslikli fen lisesi için protokol imzalandı.

Valilikten yapılan açıklamaya göre, hayırsever iş insanı Kamil İsmail Davut Demiröz'ün katkılarıyla hayata geçirilecek

proje kapsamında okul yapımına uygun alan belirlenerek tahsis işlemleri tamamlandı.

İpsala Atatürk Mahallesi'nde yaklaşık 6 bin 81 metrekarelik arazi üzerine inşa edilecek eğitim kompleksinde 12 derslikli fen lisesinin yanı sıra

100 öğrenci kapasiteli pansiyon, lojman ve spor salonu yer alacak.

Projenin protokolü Edirne Valisi Yunus Sezer ve hayırseverler tarafından imzalandı. (aa)

ZAYİ

İşyerim için YeniGün Matbaası'na bastırılmış olduğum Seri: A 122201-122400

No'ları arası 2 koçan Dip Koçanlı
Yolcu Taşıma Biletimi kaybettim.

Hükümsüzdür.

VADETTİN ÖZCAN



Hızlı ve aşırı yemek yemeyin

KTÜ Tıp Fakültesi Gastroenteroloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Coşar, "Az ve sık beslenmek ramazanda pek mümkün olmasa da iyi çiğnemek ve sofradan doymadan kalkmak gibi bir düsturumuz var. Bunu uygulamak gerekir." dedi.

Karadeniz Teknik Üniversitesi (KTÜ) Tıp Fakültesi Gastroenteroloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Arif Mansur Coşar, orucun, sindirim sisteminin belirli aralıklarla dinlenmesine imkan tanıdığını söyledi.

Vücudun genel sağlığı açısından orucun önerildiğini belirten Coşar, ancak ciddi hastalığı bulunan kişilerin oruç tutup tutamayacaklarına hekimleriyle görüşerek karar vermeleri gerektiğini ifade etti.

Ramazanda mide ve bağırsak şikayeti yaşayanların sayısının arttığına işaret eden Coşar, özellikle de mide ve bağırsak şikayetleri bulunan hastaların, uzun süre aç kaldıktan sonra aşırı yemek yemeleri halinde bazı yakınmaların ortaya çıkabileceğini, bu hastaların ramazan süresince ilaçlarını dikkatli kullanmaları gerektiğini vurguladı.

Sahurdan yarım saat öncesinde mide koruyucu ilaçların alınmasının önemli olduğunu anlatan Coşar, mide ve bağırsak şikayetleri için kullanılan diğer ilaçların iftar, sahur ve gece yatmadan önce üç ya da iki doz şeklinde alınabileceğini belirtti.

"HERKESE SAĞLIKLI BESLENMEYİ ÖNERİYORUZ"

Düzenli ve sağlıklı beslenmenin her dönem önemli olduğunu ifade eden Coşar, "Herkes için geçerli genel diyetler tabii ki yok. Kişilerin bu konuda kendilerini öncelikle değerlendirmeleri, hangi gıdaları yediklerinde şikayetleri artıyorsa o gıdalardan normal zamanda olduğu gibi ramazanda da uzak durmalarını öneriyoruz." diye konuştu.

Coşar, herkese sağlıklı beslenmeyi önerdiklerinin altını çizerek, "Az ve sık beslenmek ramazanda pek mümkün olmasa da mutlaka iyi çiğnemek ve sofradan doymadan kalkmak gibi bir düsturumuz var. Bunu uygulamak lazım." değerlendirmesinde bulundu.

Ramazanın ilk günlerinin bir adaptasyon süreci olduğuna dikkati çeken Coşar, şunları kaydetti:

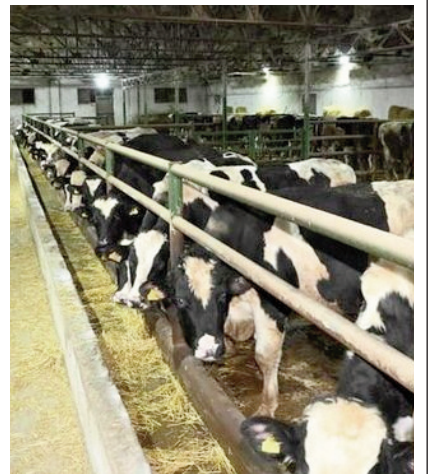
"Mide, bağırsak şikayeti olmamasına rağmen ramazandaki yemek yeme düzeninin değişmesine bağlı ortaya çıkan şikayetler olabiliyor. İlk birkaç gün bu daha fazla hissedilir. Ramazanın sonlarına doğru adaptasyon sağlanacaktır." (aa)

Damızlık üretim merkezi için geri sayım

Edirne Tarım ve Orman Müdürlüğü koordinasyonunda yürütülen "Ari Damızlık Düve Üretim Merkezi Edirne Projesi" kapsamında, Yeterlilik Belgesi alan işletmelere yönelik bilgilendirme toplantısı yapıldı.

Müdürlükten yapılan açıklamaya göre, Tarım ve Orman Bakanlığının talimatları çerçevesinde damızlık sığır ithalat süreci, teknik ve idari yükümlülükler ile karantina ve sağlık prosedürleri hakkında bilgi verildi.

Belge alan işletmeler için hayvanların Türkiye'ye getirilmesi-ne ilişkin resmi sürecin başlatıldığı, ilde hastalıktan ari işletme sayısının artırılmasına yönelik çalışmaların sürdüğü bildirildi. (aa)



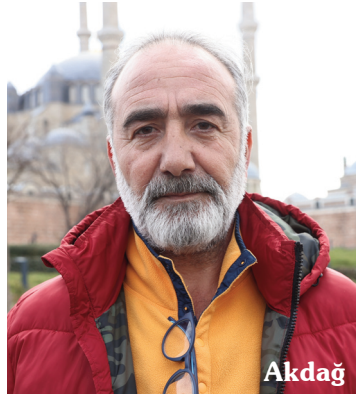
Edirne Maratonu Eylül'de



Edirne'de bu yıl 11'ncisi koşulacak olan Uluslararası Edirne Maratonu'nun günü belli oldu. Maraton 6 Eylül 2026 tarihinde Selimiye Meydanı'ndan start alacak. Balkan Ülkeleri Dostluk Grubu Spor Kulübü (BÜDDER) Başkanı Önder Akdağ, "Edirne Maratonu'nda yıllardır sporcu sayısını belirli bir sınırdan tutuyoruz. Bu de ekonomik nedenlerden kaynaklanıyor. Yoksa bugün Edirne Maratonu 5 bin kişiyle de koşulacak bir organizasyon olma özelliğini taşıyor." dedi.

Uluslararası Edirne Maratonu kayıtları açıldı. Gerçekleşecek olan maratonda kontenjan bin kişiyle sınırlı olacak. 6 Eylül'de Selimiye Meydanı'ndan başlayacak yarışta sporcular, Pazarkule Sınır Kapısı'na kadar gidecek ve rota dahilinde geri dönerek Selimiye Meydanı'nda koşuyu tamamlayacak. BÜDDER Başkanı Önder Akdağ, restorasyonu biten Selimiye

ye Camii çalışmalarıyla beraber maratonda koşacak olan sporcuların camiye görme şans-



Akdağ

lerinin olduğunu söyledi. Akdağ, başvuruların başlamasıyla 100 sporcunun kayıt yaptırıldığını ifade etti.

"Bu yıl kontenjanımız bin kişi"

Akdağ, şunları kaydetti: "Maratonumuzu geçen sene 30 Ağustos Zafer Bayramı'yla gerçekleştirmiştik. Bu yıl

da Edirne Maratonu ile ilgili federasyon takvimiyle yazışmalarımızı yaptık. 6 Eylül 2026 tarihinde 11'inci Uluslararası Edirne Maratonu'nu gerçekleştireceğiz. Selimiye Meydanı yine etkinlik alanımız olacak. Burası maratonla özdeşleşmiş bir alan. Bu yıl diğerlerinden biraz daha farklı olacak. Son 4 yıldır Selimiye Camii'nde kapsamlı bir restorasyon çalışması vardı. Şehrimize gelen sporcular, Selimiye'yi gezme imkanı bulamıyorlardı. Şimdi bu yıl sporcular, Selimiye'nin restorasyonunun yapılmış yeni haliyle Mimar Sinan'ın ustalık eserini de görme şansına sahip olacaklar. Edirne Maratonu'nun kayıtları bu hafta açıldı. Açtığımız gün 100 kişiye yakın sporcu başvurdu. Edirne Maratonu'nda yıllardır sporcu sayısını belirli bir sınırdan tutuyoruz. Bunun tutma nedenleri de ekonomik nedenler. Yoksa bugün Edirne Maratonu 5 bin kişiyle de koşulacak bir organizasyon olma özelliğini taşıyor. Daha da yukarılara gitmek mümkün. Yeter ki şehir, şehrin bileşenleri, kurum ve kuruluşlar bu organizasyona sahip çıksın. Bu yıl kontenjanımız bin kişi. Bin kişiyle sınırladık ve bin kişiyle 11'inci Uluslararası Edirne Maratonu gerçekleştirecek."

Haber Büşra Akıllı



Kıyık'ta altyapı tam gaz

Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan, Kıyık'ta devam eden altyapı çalışmalarını yerinde inceledi. Başkan Gencan, "Altyapı



çalışmaları zordur. Sabır ister. Geçici rahatsızlıklar ve eleştiriler getirir. Ama şehrin geleceğini sağlam temeller üzerine kurmanın başka yolu yoktur" dedi.



Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan, Kıyık Caddesi'nde devam eden altyapı çalışmalarını yerinde inceledi. Gencan, çalışmalar hakkında ekiplerden bilgi aldı. Altyapı çalışmalarının zor ve sabır isteyen bir çalışma olduğunu belirten Gencan, "Geçici rahatsızlıklar ve eleştiriler getirir. Ama şehrin geleceğini sağlam temeller üzerine kurmanın başka yolu yoktur. Günü kurtaran değil, yarını güvence altına alan bir anlayışla; Edirne'nin



kronik sorunlarını cesaretle çözüyor, ekiplerimizle birlikte kararlılıkla çalışmaya devam ediyoruz" ifadelerini kullandı.

Haber Figen Eryonar

GAZETEMİZE ABONE OLUN!

Yenigün

GÜNLÜK SİYASİ BAĞIMSIZ GAZETE

Edirne'den haberiniz olsun! Yenigün'e abone olun!



**HER GÜN
EVİNİZE
GELSİN!**

edirneyenigun.com
0 552 225 27 57